HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUATENTANG PENGOLAHAN PANGAN LOKAL TERHADAPKEJADIANSTUNTING PADA BALITA DIDESA KAYEE LEE KECAMATAN INGIN JAYA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana keperawatan

Disusun Oleh:

Raudhatul Nadira
21212030



PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATANFAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATANUNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH 2025

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Tentang Pengolahan Pangan Lokal Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Kayee Lee Kecamatan Ingin Jaya, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Raudhatul Nadira (21212030). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari rabu, 10 September 2025.

Menyetujui

Pembimbing I

Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1313059002

Pembimbing II

Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep
NIDN. 1321118601

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA TENTANG PENGOLAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA KAYEE LEE KECAMATAN INGIN JAYA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh,10 September 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : **Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep** (.....)
NIDN: 1313059002

Pembimbing II: **Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep** (.....)
NIDN. 1321118601

Penguji I : **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns. M.Kep** (.....)
NIDN. 1309028903

Penguji II : **Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M** (.....)
NIDN. 1318079601

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0427027902

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA TENTANG PENGOLAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA KAYEE LEE KECAMATAN INGIN JAYA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 10 September 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep	**Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep**
NIDN. 1313059002	**NIDN. 1321118601**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Raudhatul Nadira

Nim : 21212030

Program Studi : S1-Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 10 September 2025



Raudhatul Nadira

NIM. 21212030

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Alhamdulilah, dengan mengucapkan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, dimana atas rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **"Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Tentang Pengolahan Pangan Lokal Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita DiDesa Kayee Lee Kecamatan Ingin Jaya".**

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penyusunan bahasa maupun dari segi isinya. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritikan atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini untuk masa yang akan datang. Dalam penelitianini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, atas segala arahan, dukungan, serta kesempatan yang telah diberikan kepada saya selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
2. Ully Muzakir, MT, Selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian, dan penulisan skripsi ini.

3. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua program studi sarjana keperawatan fakultas sains teknologi dan ilmu kesehatan universitas bina bangsa getsempena yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.KM., selaku Penasihat Akademik selama masa studi penulis di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena, atas bimbingan, arahan, serta motivasi yang telah diberikan.
5. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.
6. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep, selaku pembimbing II di tengah-tengah kesibukannya telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini mulai dari awal sampai akhir.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Bapak Munazir, selaku kepala Desa Kayee Lee Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar atas izin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman danmasyarakat Desa Kayee Lee, khususnya para responden penelitian, atas partisipasi, dukungan, dan pengertiannya selama proses pengumpulan data.

10. Kepada orang tua tercinta, Ibunda dan Ayahanda, yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, serta senantiasa memberikan dukungan, baik berupa motivasi, materi, maupun doa restu, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena angkatan 2021, yang telah menjadi teman berbagi suka dan duka, serta memberikan bantuan dan kerja sama sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang baik dari semua pihak demi menyempurnakan skripsi pada masa yang akan datang.

Banda Aceh, 10 September 2025

Penulis

ABSTRAK

Raudhatul Nadira. 2025. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Orang Tua tentang Pengolahan Pangan Lokal terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Desa Kayee Lee Kecamatan Ingin Jaya.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep.

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis yang menyebabkan tinggi badan anak lebih rendah dibandingkan usianya. Kondisi ini berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan produktivitas anak di masa depan. Stunting masih menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia, terutama pada balita. Salah satu faktor yang memengaruhi kejadian stunting adalah pengetahuan dan sikap orang tua dalam mengolah pangan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap orang tua mengenai pengolahan pangan lokal dengan kejadian stunting pada balita di Desa Kayee Lee Kecamatan Ingin Jaya. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua balita di Desa Kayee Lee, dengan sampel sebanyak 51 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (50%) dan sikap kurang (40%) terhadap pengolahan pangan lokal. Uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian stunting (p = 0,000) serta antara sikap dengan kejadian stunting (p = 0,000). Hasil ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap orang tua berperan dalam pencegahan stunting. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan sikap orang tua mengenai pengolahan pangan lokal dengan kejadian stunting pada balita. Tenaga kesehatan, kader posyandu, dan pemerintah desa diharapkan meningkatkan edukasi dan pelatihan pemanfaatan pangan lokal untuk mendukung pencegahan stunting.

Kata Kunci: Balita, Orang Tua, Pengetahuan, Pengolahan Pangan Lokal, Sikap, Stunting.

ABSTRACT

Raudhatul Nadira. 2025. The Relationship Between Parents' Knowledge and Attitudes About Local Food Processing and the Occurrence of Stunting in Toddlers in Kayee Lee Village, Ingin Jaya District. Thesis, Nursing Science Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep. Supervisor II. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep.

Stunting is a condition of impaired growth in children under five caused by chronic malnutrition, resulting in a child's height being shorter than expected for their age. This condition affects physical growth, cognitive development, and future productivity. Stunting remains one of the major public health problems in Indonesia, particularly among children under five years of age. One of the factors influencing the occurrence of stunting is parents' knowledge and attitudes regarding daily food processing practices. This study aimed to determine the relationship between parents' knowledge and attitudes toward local food processing and the incidence of stunting among children under five in Kayee Lee Village, Ingin Jaya District. The study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all parents of children under five in Kayee Lee Village, with a sample of 51 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, and were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that most respondents had good knowledge (50%) but poor attitudes (40%) toward local food processing. The Chi-Square test revealed a significant relationship between parents' knowledge and the incidence of stunting (p = 0.000), as well as between parents' attitudes and the incidence of stunting (p = 0.000). These findings indicate that parents' knowledge and attitudes play an important role in preventing stunting. It can be concluded that there is a significant relationship between parents' knowledge and attitudes regarding local food processing and the incidence of stunting among children under five. Health workers, community health volunteers (*Posyandu* cadres), and village governments are expected to strengthen education and training on the utilization of local food resources to support stunting prevention.

Keywords: Children Under Five, Parents, Knowledge, Local Food Processing, Attitudes, Stunting.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **i**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR SKEMA ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.4.1 Tujuan Umum 8
1.4.2 Tujuan Khusus 8
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.5.1 Manfaat Teoritis 8
1.5.2 Manfaat Praktis 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Pengetahuan 10
2.1.1 Pengertian Pengetahuan 10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan 11
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 13
2.1.4 Indikator Penilaian Pengetahuan Ibu 15
2.2 Sikap 16
2.2.1 Pengetian Sikap 16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Sikap 17
2.2.3 Indikator Penilaian Sikap Ibu 19

2.3 Teori PMT Lokal 20
2.3.1 Pengertian PMT Lokal 20
2.3.2 Prinsip Pemberian Makanan Tambahan Lokal 24
2.3.3 kriteria pangan lokal 28
2.4 Teori Gizi dan Pertumbuhan 33
2.4.1 Pengertian Status Gizi 33
2.4.2 Kebutuhan Gizi Bayi 35
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Bayi 36
2.4.4 Penilaian Status Gizi Balita 40
2.5 Teori Stunting 41
2.5.1 Pengertian Stunting 41
2.5.2 Faktor Penyebab Stunting Pada Balita 42
2.5.3 Pengukuran Stunting 43
2.6 Penelitian Terkait 45
2.7 Kerangka Teori 47
2.8 Kerangka Konsep 49
2.9 Hipotesis 49

BAB III METODE PENELITIAN 50
3.1 Desain Penelitian 50
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 51
3.3 Populasi dan Sampel 51
3.3.1 Populasi 51
3.3.2 Sampel 51
3.3.3 Kriteria Sampel 53
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 54
3.4.1 Variabel Penelitian 54
3.4.2 Definisi Operasional 55
3.5 Instrumen Penelitian 57
3.6 Metode Pengumpulan Data 59
3.7 Teknik Pengumpulan Data 60

3.8 Uji Validitas dan Reabilitas 61
3.8.1 Validitas 61
3.8.2 Reabilitas 63
3.9 Metode Analisa Data 64
3.9.1 Analisis Univariat 65
3.9.2 Analisis bivariat 65
3.10 Etika Penelitian 66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 68
4.1 Hasil Penelitian 68
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 68
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian 69
4.2.1 Karakteristik responden 69
4.2.2 Analisis univariat 72
4.2.3 Analisis Bivariat 74
4.2.4 Pembahasan Penelitian 76
4.2.5 Hubungan Pengetahuan Orang Tua Tentang Pengolahan Pangan Lokal Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 81
4.2.6 Hubungan Sikap Orang Tua Tentang Pengolahan Pangan Lokal Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 84

BAB V PENUTUP 86
5.1 Kesimpulan 86
5.2 Saran 87

DAFTAR PUSTAKA 89
LAMPIRAN 99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Indeks PB/U dan TB/U 44
Tabel 3.1 Definisi Operasional 55
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas *Item-Total Statistik* 61
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas 63
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur Orang tua, Pendidikan terakhir, Pekerjaan, Umur anak, Jenis kelamin anak, dan Tinggi badan menurut usia (TB/U) didesa Kayee Lee Kecamatan Ingin Jaya 69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu 72
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu 73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting 73
Tabel 4.5 Hubungan pengetahuan orang tua tentang pengolahan pangan lokalterhadap kejadian stunting 74
Tabel 4.6 Hubungan sikaporang tua tentang pengolahan pangan lokal terhadap kejadian stunting 75

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Stunting WHO 48
Skema 2.2 Kerangka Konsep 49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 3 Surat Selesai Melaksanakan Survey Awal Dari Puskesmas InginJaya

Lampiran 4 Surat Izin Melaksanakan Iji Validasi KuesionerDari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 5 Surat Selesai Melaksanakan Iji Validasi Kuesioner Dari Desa Tanjong

Lampiran 6 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Skripsi Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 7 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Skripsi Dari Dinas Kesehatan Aceh Besar

Lampiran 8 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian Skripsi Dari Desa Kayee Lee

Lampiran 9 Instrumen Penelitian (Kuesioner)

Lampiran 10 Tabel Master Uji Validasi Kuesioner

Lampiran11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 Tabel Master Penelitian

Lampiran 13 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 14 Dokumentasi