EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MODUL INTERAKTIF DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUATRGA PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG MANAJEMEN DIET DI PUSKESMAS JEULINGKE KOTA BANDA ACEH

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan (S.kep)

Oleh

Nurmaini 21212075

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANAH KEPERAWATAN

FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN

BANDA ACEH

2025

PENGESAHAN TIM PENGUJI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MODUL INTERAKTIF DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUATRGA PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG MANAJEMEN DIET ~~DI PUSKESMAS JEULUNGKE KOTA BANDA ACEH~~

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 10 Juli 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I: **Ns.Eridha Putra,M.Kep** (.....)
NIDN. 1303059002

Pembimbing II: **Ns. Mira Fajarina, S.Kep.,MNSc** (.....)
NIDN. 5259768669230303

Penguji I : **Ns. Ferdi Riansya, S.Tr.Kep.,M.K.M** (.....)
NIDN. 1318079601

Penguji II : **Mahruri Saputra, S.Kep, Ns., M. Kep** (.....)
NIDN. 1309028903

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1317099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Nurmaini

Nim : 21212075

Program Studi : Pendidikan S1- Keperawatan

Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Modul Intraktif Dalam Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Tentang Manajemen Diet, Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns.Eridha Putra ,M.Kep	**Ns. Mira Fatarina, S.Kep.,MNSc**
NIDN: 1303059002	**NIDN. 5259768669230303**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1 -Keperawatan

Ns. Gadis Halizasa,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MODUL INTERAKTIF DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUATRGA PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG MANAJEMEN DIET DI PUSKESMAS JEULUNGKE KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 10 Juli 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns.Eridha Putra, S.Kep.,M.Kep	**Ns. Mira Fajarina, S.Kep.,MNSc**
NIDN: 1303059002	**NIDN. 5259768669230303**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Efektivitas Penggunaan Modul Intraktif Dalam Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Tentang Manajemen Diet, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Nurmaini (21212075). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin,10 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns.Eridha Putra ,M.Kep	**Ns. Mira Fajarina, S.Kep.,MNSc**
NIDN: 1303059002	**NIDN. 5259768669230303**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Haliyasa,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1227099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfa Muzakir, MT
NIDN. 0127027902
FSTIK UBBG

KATA PENGANTAR

Alhamdulilah, dengan mengucapkan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, dimana atas rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul "**Efektivitas Penggunaan Modul Intraktif Dalam Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Tentang Manajemen Diet".**

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penyusunan bahasa maupun dari segi isinya. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritikan atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini untuk masa yang akan datang. Dalam penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar besarnya kepada. Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Ully Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
4. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing penulis di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang selalu mengarahkan dan membimbing hingga skripsi ini selesai.

5. Ns. Mira Fajarina, S.Kep. MNSc selaku pembimbing II penulis di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang selalu mengarahkan dan membimbing hingga skripsi ini selesai.

6. Ibunda dan Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil, seiring dengan Do'a restu beliau sehingga ananda dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang baik dari semua pihak demi menyempurnakan proposal pada masa yang akan datang.

Banda Aceh, Maret 2025

Nurmaini

Nim. 21212075

ABSTRAK

Nurmaini 2025. Efektivitas Penggunaan Modul Interaktif Dalam Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Tentang Manajemen Diet Di Puskesmas Jeulingke Kota Banda Aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Banga Getsempena. Pembimbing I Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep Dan Pembimbing II Ns. Mira Fajarina, S.Kep., MNSc.

Kasus diabetes melitus (DM) di Banda Aceh terus meningkat dan sebagian besar pasien mengalami kendala dalam menjalankan manajemen diet. Keterbatasan pengetahuan keluarga menjadi salah satu faktor penghambat, padahal keluarga berperan penting dalam mendampingi pasien untuk mencegah komplikasi. Fenomena ini menunjukkan perlunya media edukasi yang efektif dan mudah dipahami. Modul interaktif hadir sebagai inovasi pembelajaran yang dapat meningkatkan pengetahuan keluarga terkait manajemen diet pada pasien DM. Penelitian ini bertujuan menilai efektivitas modul interaktif terhadap peningkatan pengetahuan keluarga pasien DM di Puskesmas Jeulingke Kota Banda Aceh. Penelitian menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian adalah seluruh keluarga pasien DM yang berjumlah 47 orang, dipilih dengan teknik *total sampling*. Instrumen berupa kuesioner 18 item yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pengetahuan keluarga setelah diberikan modul interaktif ($p = 0,000$; $Z = -5,982$). Sebelum intervensi, 59,6% responden memiliki pengetahuan baik, meningkat menjadi 87,2% setelah intervensi, sedangkan pengetahuan kurang menurun dari 40,4% menjadi 12,8%. Kesimpulan penelitian ini adalah modul interaktif terbukti efektif meningkatkan pengetahuan keluarga pasien DM, sehingga layak digunakan sebagai media edukasi alternatif di layanan kesehatan primer.

Kata kunci : modul interaktif, pengetahuan keluarga, diabetes melitus, manajemen diet

ABSTRACT

Nurmaini. (2025). The Effectiveness of Using Interactive Modules in Improving the Knowledge of Families of Diabetes Mellitus Patients About Diet Management at Jeulingke Public Health Center, Banda Aceh City. Undergraduate Thesis, Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences, Bina Bangsa Getsempena University. Supervisor I: Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep.; Supervisor II: Ns. Mira Fajarina, S.Kep., MNSc.

The incidence of diabetes mellitus (DM) in Banda Aceh is steadily increasing, and numerous patients face difficulties in maintaining proper dietary management. Limited family knowledge has been identified as one of the major barriers, despite the crucial role of family support in preventing complications and maintaining patients' quality of life. This phenomenon highlights the urgent need for effective educational media. An interactive module was developed as an innovative approach to improve family knowledge regarding dietary management for DM patients. This study aimed to evaluate the effectiveness of an interactive module in improving family knowledge of dietary management among DM patients at Jeulingke Primary Health Center, Banda Aceh. A quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest *approach was employed. The sample consisted of 47 family members of DM patients, selected using a total sampling technique. Data were collected using an 18-item validated and reliable questionnaire, and analyzed with the Wilcoxon Signed Rank Test. The results revealed a significant improvement in family knowledge after the intervention (p = 0.000; Z = -5.982). Before the intervention, 59.6% of respondents had good knowledge, increasing to 87.2% after the intervention, while poor knowledge decreased from 40.4% to 12.8%. The findings conclude that the interactive module is effective as an alternative educational medium to strengthen family support in dietary management of DM patients at the primary care level.*

***Keywords*: interactive module, family knowledge, diabetes mellitus, dietary management**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
KATA PENGANTAR iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI iv
ABSTRAK (Bahasa Indonesi) v
ABSTRAK (Bahasa Inggris) vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR SKEMA x
DAFTAR LAMPIRAN xi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Peneliti 7
1.4 Manfaat Penelitian 8

BAB II LANDASAN TEORI 10
2.1 Kosep Diabetes Melitus 10
2.1.1 Etilogi Diabetes Melitus 11
2.1.2 Manefestesi Klinis 15
2.2 Manajemen Diet 15
2.3 Konsep Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Melitus 21
2.3.1 Pengetahuan 21
2.3.2 Tingkat Pengetahuan 22
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 23
2.3.4 Sumber pengetahuan 26
2.3.5 Pengukuran pengetahuan 27
2.4 Konsep Efektivitas Penggunaan Modul Intraktif 27
2.4.1 Tujuan Modul 27
2.4.2 Manfaat Penggunaan Modul 29
2.5 Kerangka Teori 32

2.6 Kerangka Konsep 34
BAB III METODE PENELITIAN 36
3.1 Desain Penelitian 36
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 36
3.2.1 Lokasi Penelitian 36
3.2.2 Waktu Penelitian 34
3.3 Populasi dan Sampel 37
3.4 Metode Pengumpulan data 36
3.4.1 Jenis Data 36
3.5 Prosedur Pengumpulan Data 39
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 41
3.6.1 Variabel Penelitian 41
3.6.2 Definisi Operasional 42
3.7 Instrumen Penelitian 42
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas 44
3.9 Pengolahan Data 47
3.10 Analisa Data 48
3.11 Etika Penelitian 46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN… 48
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 48
4.2 Hasil Penelitian…. 49
4.2.1 Karakteristrik Responden. 50
4.2.2 Analisa Univariat… 51
4.2.3 Analisa Bivariat…. 52
4.3 Pembahasan…. 53
4.1 Keterbatasan Penelitian…. 58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN…..... 61
5.1 Kesimpulan… 61
5.2 Saran…. 62
DAFTAR PUSTAKA 64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden..... 50
Tabel 4.2 Distribusi Pre-test Pengetahuan..... 51
Tabel 4.3 Distribusi Post-test Pengetahuan 52
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon..... 52

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori 29
Skema 2.2 Kerangka Konsep..... 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Informed Consent*

Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal Institusi

Lampiran 3 : Surat Izin Survey Awal Tempat Penelitian

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Institusi

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dari BKBP (Kesbangpol)

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Tempat Penelitian

Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8 : Instrument Penelitian

Lampiran 9 : Tabel Master

Lampiran 10 : Hasil Output Analisa Data

Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi