HUBUNGAN KOMUNIKASI DAN KOORDINASI KADER TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI KECAMATAN INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

Sahwida Br. Cibro

Nim : 21212066

FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
(FSTIK) PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSMPENA
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama	: Sahwida Br. Cibro
Nim	: 2121066
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul Skripsi	: Hubungan Komunikasi Dan Koordinasi Kader Terhadap Upaya Pencegahan Stunting Di Wilayah Kecamartan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar

Banda Aceh 11 April 2026

Pembimbing I

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

Pembimbing II,

Ully Mursakir, MT
NIDN 1309028903

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

HUBUNGAN KOMUNIKASI DAN KOORDINASI KADER TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI KECAMATAN INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di Hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsmpena

Banda Aceh, 11 April 2026

Pembimbing I	Pembimbing II,
Ns. Maulida, M.Kep	Ully Muzakir, MT
NIDN. 1308018102	NIDN 1309028903

Penguji I	Penguji II
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep	Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 1327099501	NIDN. 1306069601

LEMBARAN PENGESAHAN KELULUSAN

HUBUNGAN KOMUNIKASI DAN KOORDINASI KADER TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI KECAMATAN INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Dan Telah Disempurnakan Berdasarkan Saran Dan Masukan

Banda Aceh, 11 April 2026

Pembimbing I	: **Ns. Maulida, M.Kep** **NIDN. 1308018102**	(.....)
Pembimbing II	: **Ully Muzakir, MT** **NIDN 1309028903**	(.....)
Penguji I	: **Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep** **NIDN. 1327099501**	(.....)
Penguji II	: **Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.M.Kep** **NIDN. 1306069601**	(.....)

Menyetujui
Ketua Prodi Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sahwida Br. Cibro
NIM : 21212066
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

"Hubungan Komunikasi dan Koordinasi Kader terhadap Upaya Pencegahan Stunting di Wilayah Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar"

Adalah Benar Hasil Karya Saya Sendiri Dan Bukan Merupakan Hasil Plagiat Atau Karya Orang Lain. Sepanjang Pengetahuan Saya, Dalam Skripsi Ini Tidak Terdapat Karya Atau Pendapat Yang Pernah Diajukan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Akademik Pada Suatu Perguruan Tinggi, Kecuali Yang Secara Tertulis Dicantumkan Sebagai Referensi Dalam Naskah Ini Dan Disebutkan Dalam Daftar Pustaka.Apabila Di Kemudian Hari Terbukti Bahwa Pernyataan Ini Tidak Benar, Maka Saya Bersedia Menerima Sanksi Sesuai Dengan Ketentuan Yang Berlaku Di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 11 April 2026
Yang membuat pernyataan,

Sahwida Br. Cibro
NIM. 21212066

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah Peneliti ini panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya dan tak lupa pula shalawat beriring salam penulis persembahkan pada Baginda Rasulullah SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *" Hubungan Komunikasi Dan Koordinasi Kader Terhadap Upaya Pencegahan Stunting Diwilayah Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar".*

Penulisan menyadari sepenuhnya bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan baik moral maupun spiritual dan dukungan yang berupa bimbingan, dorongan, saran, maupun fasilitas dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Ibu Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena, saya menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kepemimpinan serta dedikasi beliau dalam memajukan dunia pendidikan, sehingga saya dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di universitas ini dengan baik.
2. Kepada Bapak Ulli Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena, sekaligus Dosen Pembimbing II, saya mengucapkan terima kasih yang tulus atas bimbingan, dukungan, koreksi, serta saran-saran konstruktif yang telah diberikan. Setiap arahan dan masukan beliau sangat berarti dalam proses penyempurnaan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

3. Kepada Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena, saya mengucapkan terima kasih atas perhatian, dukungan, dan motivasi yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Ns. Maulida, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I, saya menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan beliau meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya. Sejak awal proses penyusunan hingga skripsi ini terselesaikan, beliau dengan penuh kesabaran memberikan arahan, masukan, serta bimbingan yang sangat berarti. Setiap nasihat dan koreksi yang diberikan menjadi penguat langkah saya dalam menyempurnakan karya ini.
5. Bapak/Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Untuk almarhum Ayahanda tercinta, Saha Cibro, terima kasih atas doa, perjuangan, dan pengorbanan yang selalu mengiringi setiap langkahku. Meski Ayah tidak sempat menyaksikan hari sidangku, semangat dan kasih sayang Ayah menjadi kekuatan terbesar hingga aku mampu menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan menempatkan Ayah di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin.
7. Untuk Ibunda tercinta, Samsidah Boang Manalu, terima kasih atas cinta, doa, dukungan, dan pengorbanan yang tak pernah berhenti untukku. Semangat dan ketulusan Ibu menjadi kekuatan dalam setiap proses perjuanganku menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu

memberikan kesehatan, umur panjang, dan perlindungan dalam setiap langkah Ibu.

8. Untuk abang, kakak, adik, kakak ipar, dan keponakan tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan dalam setiap suka maupun duka. Semoga kita selalu diberikan kekuatan dan terus menjadi pribadi yang lebih baik
9. Untuk diriku sendiri, Sahwida Br. Cibro, terima kasih karena telah bertahan, tetap kuat, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses dan rintangan selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semua perjuangan ini menjadi bukti bahwa kamu mampu melewati semuanya dengan baik.

Banda Aceh 11 April 2026
Penulis

Sahwida Br.Cibro

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING……i
PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI……ii
LEMBARAN PENGESAHAN KELULUSAN……iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN……iv
KATA PENGANTAR……v
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
ABSTRAK xv
BAB I 1
PENDAHULUAN……1
1.1. Latar Belakang…….1
1.2. Rumusan Masalah……..1
1.3. Tujuan Penelitian……..……..…..5
1.3.1. Tujuan Umum……...……...….6
1.3.2. Tujuan Khusus…….……..6
1.4 Manfaat Penelitian…….6
1.4.1 Bagi Responden……..6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian……...6
1.4.3 Bagi intitusi (Universitas Bina Bangsa Getsempena) 7
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya.....7
BAB II 8
LANDASAN TEORI.....8
2.1 Tinjauan Tentang Stunting……8
2.1.1 Definisi Stunting 8
2.1.2 Faktor Penyebab Stunting 8
2.1.4. Dampak Stunting Pada Anak 8

2.1.5. Upaya Pencegahan Stunting.....12
2.1.6. Kebijakan Pemerintah Terkait Stunting 19
2.1.7 Berdasarkan Penelitian Stunting 21
2.2 Konsep Komunikasi……...21
2.2.1 Definisi komunikasi Kader 21
2.2.2 Peran Kader Kesehatan 22
2.2.3 Kemampuan Komunikasi Kader.....23
2.2.4 Pemberdayaan Dalam Tokoh Masyarakat.....23
2.3 Tinjauan tentang koordinasi……..24
2.3.1 Definisi Koordinasi 24
2.3.2 Konsep Koordinasi kebijakan 25
2.4. Konsep Kader……26
2.4.1. Definisi Kader.....26
2.4.2. Peran Kader Posyandu 26
2.4.3 Peran dan Aktivitas Kader di Lapangan.....27
2.4.4 Dampak Program PMT oleh Kader.....27
2.5 Teori Dasar Penelitian…….……28
2.5.1 Teori Komunikasi Kesehatan (Health Communication Theory).....28
2.5.2 Teori Koordinasi (Coordination Theory) 30
2.5.3 Penegasan Relevansi Teori.....31
2.7 Kerangka Teori……..33
2.8. Kerangka konsep……...34
2.9. Hipotesis……34
BAB III 35
METODE PENELITIAN 35
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian…….35
3.2.1 Lokasi Penelitian.....35
3.2.2 Waktu Penelitian 36
3.3 Populasi Dan Sampel…….……36

3.3.1 Populasi 36
3.3.2 Sampel.....37
3.4 Variabel Penelitian……..38
3.5 Definisi Operasional…….39
3.6 Teknik Pengumpulan Alat Dan Data…….40
3.6.1. Data Primer 40
3.6.1.1 Data Sekunder.....40
3.7 Instrumen Penelitian……..40
3.7.1 Kuesioner Komunikasi.....41
3.7.2 Kuesioner Koordinasi.....41
3.7.3 Kuesioner Pencegahan Stunting.....41
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas……..42
3.8.1 Uji Validitas.....43
3.8.2 Uji Reabilitas.....46
3.9 Teknis Pengolahan Data…….46
3.9.1 Analisa Univariat.....47
3.9.2 Analisa Bivariat.....47
3.10 Etika Penelitian 48
BAB IV 51
HASIL DAN PEMBAHASAN 51
4.1 Hasil Penelitian……...51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 51
4.2 Hasil Penelitian……..52
4.2.1 Analisa Univariat.....53
4.2.2 Analisis Bivariat.....57
4.3 Pembahasan Penelitian…….59
4.3.2 Hubungan Komunikasi Kader Terhadap Upaya Pncegahan Stunting di Wilayah Kecamatan ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar 67
4.3.3 Hubungan Koordinasi Kader Terhadap Upaya Pncegahan Stunting di Wilayah Kecamatan ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar.....69

4.4 Keterbatasan Penelitian……...71
BAB V.....73
KESIMPULAN DAN SARAN 73
5.1 Kesimpulan……73
5. 2 Saran……..74
DAFTAR PUSTAKA.....76

DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Da Sampel…….……...…36

3.2 Definisi Operasional…….…..39

4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....54

4.2 Distribusi Frekuensi Hubungan Komunikasi.....55

4.3 Distribusi Frekuensi Hubungan Koordinasi…….....56

4.4 Distribusi Frekuensi Upaya Pencegahan Stunting……..……..…..56

4.5 Hubungan Komunikasi Kader Terhadap Upaya Pencegahan Stunting..57

4.6 Hubungan Koordinasi Kader Terhadap Upaya Pencegahan Stunting....58

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori……...……33

2.2 Kerangka Konsep……...……34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuaan Menjadi Responden……....…..86

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian…….88

Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data Awal……94

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian……..95

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian…….96

Lampiran 6 : Uji Validitas Dan Reabilitas……...…….101

Lampiran 7 : Master Tabel……103

Lampiran 8 : Jenis Kelamin dan Usia……...……106

Lampiran 9 : Chi-Square Tests……...…….…….108

Universitas Bina Bangsa Getsempena
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan 2026

Sahwida Br.Cibro
NIM : 21212066

HUBUNGAN KOMUNIKASI DAN KOORDINASI KADER TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

Sahwida Br.Cibro, Maulida dan Ully Muzakir
Xviii+ BAB V + 131 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul *Hubungan Komunikasi dan Koordinasi Kader terhadap Upaya Pencegahan Stunting di Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar*. Stunting merupakan masalah gizi kronis yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga diperlukan peran aktif kader melalui komunikasi efektif dan koordinasi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komunikasi dan koordinasi kader terhadap upaya pencegahan stunting. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain cross sectional, melibatkan 74 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square ($\alpha = 0,05$). Hasil menunjukkan adanya hubungan signifikan antara komunikasi kader ($p=0,001$) dan koordinasi kader ($p=0,000$) dengan upaya pencegahan stunting. Disimpulkan bahwa komunikasi dan koordinasi kader berperan penting dalam meningkatkan pencegahan stunting. Oleh karena itu, perlu penguatan kapasitas kader agar program berjalan optimal dan berkelanjutan..

Kata Kunci: komunikasi kader, koordinasi kader, pencegahan stunting, cross sectional.

Bina Bangsa Getsempena University
Faculty of Science, Technology and Health Sciences
Bachelor of Nursing Study Program 2026

Sahwida Br.Cibro
NIM : 21212066

THE RELATIONSHIP BETWEEN CADRE COMMUNICATION AND COORDINATION TOWARD STUNTING PREVENTION EFFORTS IN INGIN JAYA SUB-DISTRICT, ACEH BESAR DISTRICT

Sahwida Br.Cibro, Maulida dan Ully Muzakir
xviii + Chapter V + 131 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 9 Appendices

ABSTRACT

This study is entitled *The Relationship between Cadre Communication and Coordination with Stunting Prevention Efforts in Ingin Jaya District, Aceh Besar Regency*. Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's growth and development, requiring the active role of health cadres through effective communication and proper coordination. This study aims to determine the relationship between cadre communication and coordination with stunting prevention efforts.This research used a quantitative method with a cross-sectional design, involving 74 respondents selected through total sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test ($\alpha = 0.05$). The results showed a significant relationship between cadre communication ($p = 0.001$) and coordination ($p = 0.000$) with stunting prevention efforts.In conclusion, effective communication and good coordination among cadres play an important role in improving stunting prevention efforts. Therefore, strengthening cadre capacity is necessary to support sustainable program success.

Keywords: cadre communication, cadre coordination, stunting prevention, cross-sectional.