PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN REPRODUKSI PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGRI 1 BAITUSSALAM ACEH BESAR

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Disusn Oleh:
Atik Mariana

21212062



PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FALKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026

LEMBARAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENINGKATAN KEBERSIHAN REPRODUKSI PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGERI 1 BAITUSSALAM ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, , 06 juni 2026

Pembimbing I,

Ns. Rehmaita malem S.Kep, M.Kep
NIDN. 1321118601

Pembimbing II,

Ns.Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 1323027902

LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN REPRODUKSI PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGRI 1 BAITUSSALAM ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 06 Juni 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : **Ns. Rehmaita Malem S.Kep, M.Kep**
NIDN. 1321118601

Pembimbing II: **Ns. Maulida, M.Kep**
NIDN. 1308018102

Penguji I : **Ully Muzakir, MT**
NIDN. 0127027902

Penguji II : **Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 1327099501

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Skripsi dengan judul pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan peningkatan pengetahuan kebersihan reproduksi pada remaja awal putri di SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Atik Mariana (21212062). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari
Senin,06 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns.Rehmaita Malem S.Kep, M.Kep	**Ns.Maulida,M.Kep**
NIDN: 1321118601	**NIDN: 1308018102**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Mulzakir, MT
NIDN. 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Atik Mariana

Nim : 21212062

Program Studi : Pendidikan S1- Keperawatan

Judul Skripsi : pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan peningkatan pengetahuankebersihan reproduksi pada remaja awal putri di SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Pembimbing I

Ns.Rehmaita Malem S.Kep, M.Kep
NIDN: 1321118601

Pembimbing II

Ns.Maulida,M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi S1 -Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Atik mariana
NIM	: 21212062
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

"pengaruh pendidikan kesehatan dengan peningkatan pengetahuan kebersihan reproduksi pada remaja awal putri di SMP negeri 1 Baitussalam Aceh besar"

Adalah Benar Hasil Karya Saya Sendiri Dan Bukan Merupakan Hasil Plagiat Atau Karya Orang Lain. Sepanjang Pengetahuan Saya, Dalam Skripsi Ini Tidak Terdapat Karya Atau Pendapat Yang Pernah Diajukan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Akademik Pada Suatu Perguruan Tinggi, Kecuali Yang Secara Tertulis Dicantumkan Sebagai Referensi Dalam Naskah Ini Dan Disebutkan Dalam Daftar Pustaka. Apabila Di Kemudian Hari Terbukti Bahwa Pernyataan Ini Tidak Benar, Maka Saya Bersedia Menerima Sanksi Sesuai Dengan Ketentuan Yang Berlaku Di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 03 februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Atik mariana

21212062

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."
Surah: Al-Insyirah (94): Ayat 5–6

"Dan katakanlah: 'Bekerjalah kamu, maka Allah akan melihat pekerjaanmu, begitu juga Rasul-Nya dan orang-orang mukmin.'"
Surah: At-Taubah (9): Ayat 105

"Barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya."
Surah: At-Talaq (65): Ayat 3

"Dan mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat."
Surah: Al-Baqarah (2): Ayat 45

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."
Surah: Al-Baqarah (2): Ayat 286

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT tuhan semesta alam. Tiada hal yang lebih layak selain bersyukur atas kehadiran-Nya. Sebagai ungkapan rasa syukur dan karunia yang telah dilimpahkan kepada kita. Sholawat beriring salam tak lupa pula kita curahkan kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan pengetahuan. Syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Peningkatan Penegtahuan Kebersihan Reproduksi Pada Remaja Awal Putri Di SMPN 1 Baitussalam Aceh Besar".**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Falkultas Sains, Tekonologi dan Ilmu Keperawatan. Penulis ini tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hj. Lili Kasmini,S.Si.,M.Si Selaku Rektor Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, peneltian, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Kepada ibuk, Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Komputer di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibuk Ns. Rehmaita Malem, S.Kep.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I Saya.
5. Orang tua saya yang beserta Abang tersayang yang tiada hentinya telah mendoakan, memberikan motovasi dan dukungan moral maupun matrial kepada penulis selama menempuh pendidikan tanda batas.

6. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan mau berdamai atas cobaan dan ujian yang telah dilalui sampai ahkir detik ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu saya.

Penulis ini Menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karana itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati.

Banda Aceh, 03 Februari 2026

Penyusun

Atik Mariana

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PENINGKATAN PENEGTAHUAN KEBERSIHAN REPRODUKSI PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMPN 1 BAITUSSALAM ACEH BESAR

Atik Mariana, Rehmaita Malem, Dan Maulida

Abstrak

Kesehatan reproduksi merupakan hal yang sangat penting untuk pria maupun wanita. Kesehatan reproduksi didefinisikan sebagai suatu kesejahteraan fisik, mental dan sosial secara utuh tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan dalam semua hal yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi dan prosesnya. Sedangkan remaja atau adolescene adalah yang berarti tumbuh ke arah kematangan. Kematangan yang dimaksud disini adalah kematangan secara fisik, sosial dan psikologis. Masalah kesehatan reproduksi sering terjadi pada berbagai tahapan kehidupan terutama pada masa remaja. Masa remaja merupakan masa pubertas dengan rentang usia 10-21 tahun yang masih lajang (belum menikah), pada masa remaja terjadi masa peralihan antara masa kanak-kanak menuju dewasa. Pada masa itulah sering terjadi perubahan fisik, psikologis maupun sosial yang dapat menimbulkan permasalahan pada Kesehatan reproduksi.Masalah kesehatan reproduksi sering terjadi pada remaja terutama pada remaja putri yaitu mengalami gangguan menstruasi dan yang rentan mengalami keputihan. Keputihan menjadi masalah paling sering kedua setelah gangguan menstruasi Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan tentang kebersihan reproduksi sebelum dan sesudah melakukan kebersihan reproduksidi SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar. Penelitian ini merupakan penelitian ini Adalah kuantitatif menggunakan metode pre-eksperimen design. Dengan sample 83 responden dan Teknik pengambilan sampel *purposive sampling.* Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji univariat dan bivariat menggunakan menggunakan Wilcoxon signed rank dengan Tingkat kemaknaan = 0,05 hasil penelitian menunjukan pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan peningkatan pengetahuan kebersihan reproduksi, di peroleh p-value 0,001, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan peningkatan kebersihan reproduksi pada remaja awal putri di SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Pengetahuan Kebersihan Reproduksi.

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON INCREASING REPRODUCTIVE HYGIENE KNOWLEDGE AMONG EARLY ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 1 BAITUSSALAM ACEH BESAR

Atik Mariana, Rehmaita Malem, and Maulida

Abstract

Reproductive health is essential for both men and women. It is defined as a state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity, in all matters relating to the reproductive system, its functions, and processes. Meanwhile, adolescence means growing toward maturity, which includes physical, social, and psychological maturity. Reproductive health problems often occur at various stages of life, especially during adolescence. Adolescence is a period of puberty ranging from 10 to 21 years old who are single (unmarried). This period is a transition from childhood to adulthood, during which physical, psychological, and social changes often occur and can cause reproductive health issues. Reproductive health problems frequently occur in adolescents, particularly adolescent girls, who experience menstrual disorders and are vulnerable to vaginal discharge. Vaginal discharge is the second most common problem after menstrual disorders. This study aims to identify knowledge about reproductive hygiene before and after health education at SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar. This quantitative research used a pre-experimental design. The sample consisted of 83 respondents selected through a purposive sampling technique. Data analysis in this study involved univariate and bivariate analyses using the Wilcoxon signed-rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed the influence of health education on increasing reproductive hygiene knowledge, with a p-value of 0.001. Therefore, it can be concluded that there is an influence of health education on increasing reproductive hygiene knowledge among early adolescent girls at SMP Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar.

Keywords: Health education, Reproductive hygiene knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
LEMBAR KOMISI PENGUJI iii
LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI v
MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
ABSTRAC x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Pengetahuan 9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan 98
2.1.2 Tingkat Pengetahuan 9
2.2 Konsep Kebersihan Reproduksi 9
2.2.1 Pengertian Kebersihan Reproduksi 9
2.2.2 Tujuan Kesehatan Reproduksi 9
2.2.3 Manfaat Kesehatan Reproduksi 10
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi 10
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan 11
2.3.1 Pengertian Dari Pendidikan Kesehatan 11
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan 12
2.3.3 Metode Pendidikan Kesehatan 12
2.3.4 Media Pendidikan kesehatan 13
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi Pendidikan Kesehatan 14
2.4 Konsep remaja awal 15
2.4.1 Pengertian dari remaja awal putri 15
2.4.2 Klasifikasi remaja 16
2.4.3 Tahapan perkembangan remaja 28
2.5 Kerangka Konsep 21
2.6 Kerangka teori 21

2.7 Hipotesis penelitian 23
BAB III METODE PENELITIAN 24
3.1 Desain Penelitian 24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 25
3.2.1 Tempat Penelitian 25
3.2.2 Waktu Penelitian 25
3.3 Populasi dan Sampel 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel 25
3.4 Variabel Penelitian 28
3.4.1 Variabel Independent 28
3.4.2 Variabel Dependent 28
3.5 Definisi Operasional 28
3.6 Instrumen Penelitian 29
3.7 Pengukuran data 29
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas 30
3.8.1 Uji Validitas 30
3.8.2 Uji Reliabilitas 31
3.9 Prosedur Pengumpulan Data 32
3.9.1 Pengolahan data 32
3.9.2 Analisa Data 33
3.10 Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
4.1 Hasil Penelitian 36
4.1.1 Analisa Unvariat 37
4.1.2 Analisa Bivariat 38
4.2 Pembahasan 40
BAB V KESIMPULAN 57
5.1 Kesimpulan 57
5.2 Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.3 pembagian sampel..... 27
Tabel 3.5 Definisi Operasional 28
Tabel 4.3 distribusi frekuensi umur responden..... 35
Tabel 3.3 distribusi frekuensi kelas responden..... 37
Tabel 4.2.3 distribusi frekuensi Tingkat pengetahuan..... 38
Tabel 4.3.1 sebelum dan sesudah edukasi Pendidikan kesehatan..... 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
Lampiran 3 : : Data Validasi
Lampiran 4 : Tabel Master
Lampiran 5 : Output Spss
Lampiran 6 : Surat Izin Survey Awal
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran 8 : Surat Izin Validasi
Lampiran 9 : Surat Balasan Validasi
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 12 : Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
Lampiran 13 : Lembaran Kegiatan Bimbingan
Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian