PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN SISWA TENTANG BAHAYA OBESITAS DI SMP NEGERI 8 BANDA ACEH

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

Diva Khairi Maria

21212040

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA

BANDA ACEH

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN SISWA TENTANG BAHAYA OBESITAS DI SMP NEGERI 8 BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 03 Juli 2025

Pembimbing I:

Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 1309028903

Pembimbing II:

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasa, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

FSTIK UBBG

Ully Muzakir, M1
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN SISWA TENTANG BAHAYA OBESITAS DI SMP NEGERI 8 BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 03 Juli 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I: **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep** (.....)
NIDN. 1309028903

Pembimbing II: **Ns. Maulida, M.Kep** (.....)
NIDN. 1308018102

Penguji I : **Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep** (.....)
NIDN. 1313059002

Penguji II : **Ns. Mira Fajarina, S.Kep., MNSc** (.....)
NIDN. 5259768669230303

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

FSTIK UBBG

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Obesitas Di SMP 8 Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Diva Khairi Maria (21212040). Program Studi Sarjana Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Jum'at 15 Agustus 2025.

Menyetujui

Pembimbing I:

Mahruri Sanutra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 1309028903

Pembimbing II:

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

FSTIK UBBG

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama	: Diva Khairi Maria
Nim	: 21212040
Program Studi	: Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Obesitas Di SMP 8 Banda Aceh

Skripsi ini telahdisetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Pembimbing I:

Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 1309028903

Pembimbing II:

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini

Nama Diva Khairi Maria

Nim 21212040

Program Studi Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 15 Agustus 2025



Diva Khairi Maria

NIM. 21212040

MOTO

"Apa yang menjadi takdirmu tidak akan pernah melewatkanmu, dan apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu."

“Ikhtiar maksimal, tawakal total, hasilnya pasrahkan”

(Diva Khairi Maria)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang-orang hebat dalam hidup saya. Kepada Ayah dan Ibu, dua sosok pertama yang mengajarkan saya arti perjuangan. Terima kasih atas keringat yang tak pernah Ayah keluhkan, dan atas doa yang tak pernah putus Ibu lantunkan. Kalian adalah rumah tempat saya pulang saat dunia terasa berat. Jika hari ini saya bisa berdiri di titik ini, semua karena tangan kalian yang tak pernah lelah menuntun. Skripsi ini adalah persembahan kecil untuk cinta kalian yang begitu besar. Semoga langkah saya ke depan dapat membuat Ayah dan Ibu bangga.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk seluruh guru dan dosen yang telah menjadi cahaya dalam gelapnya ketidaktahuan saya. Terima kasih telah sabar mengurai setiap kebingungan saya dengan ilmu. Khususnya kepada dosen pembimbing, terima kasih atas waktu, arahan, dan kepercayaan yang Bapak/Ibu berikan. Setiap koreksi dan masukan Bapak/Ibu adalah bekal paling berharga yang membentuk karya ini menjadi lebih baik.

Untuk seseorang yang istimewa, terima kasih telah menjadi pendukung paling setia dalam proses ini. Terakhir, persembahan ini saya tujukan untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah memilih untuk tidak menyerah. Terima kasih sudah bertahan di malam-malam panjang yang penuh air mata dan revisi. Hari ini saya belajar bahwa rasa takut dan lelah tidak boleh lebih besar dari mimpi. Skripsi ini adalah bukti bahwa saya mampu melewati apa yang dulu saya kira mustahil.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Obesitas Di SMP Negeri 8 Banda Aceh".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan Skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada Bapak/Ibu :

1. Prof.Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku wakil Rektor I Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Bapak Ully Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Fitriati, S.Pd.,M.Ed.,PhD selaku wakil Rektor III Universitas Bina Bangsa Getsempena
5. Bapak Helminsyah, M.Pd selaku Ketua LPPM Universitas Bina Bangsa Getsempena

6. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Wakil Dekan FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena, dan selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
8. Ibu Ns. Maulida, M.Kep selaku dosen wali sekaligus pembimbing II saya yang telah sudi kiranya membimbing saya dengan penuh kesabarab dan keikhlasan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf akademik Universitas Bina Bangsa Getsempena.
10. Kepala sekolah, staf TU, staf pengajar, dan seluruh siswa SMP Negeri 8 Banda Aceh yang telah memberikan izin dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini
11. Responden yang telah sudi kiranya meluangkan waktu untuk mengikuti kegiatan penelitian ini.
12. Kedua orang tua penulis, Bapak Suardi AB dan Ibu Irawati, yang telah menjadi sumber kekuatan dan semangat selama proses penulisan skripsi ini, serta selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, dukungan dalam setiap Langkah. Teruntuk adek-adek saya Dava Ai dil Saputra dan Muhammad Rizki Yudira yang selalu menjadi penyemangat penulis.

13. Kepada sahabat saya, pemilik Nim 21212039 dengan nama lengkap Dinda ayu Arisma. Sahabat yang selalu menemani dan mengajari saya akan banyak hal yang kurang saya pahami, sahabat yang tidak pernah meninggalkan saya (kecuali menikah) dari Madrasah Aliyah hingga sampai padah tahap sarjana.
14. Teman seangkatan yang telah memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan ke depan. Semoga karya ini bermanfaat bagi pembaca maupun penulis. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamin.

DA FTAR ISI

MOTO i
PERSEMBAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DA FTAR ISI vi
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
ABSTRAK xi
ABSTRAC xii
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan masalah 5
1.3 Tujuan penelitian 5
1.3.1 Tujuan umum 5
1.3.2 Tujuan khusus 6
1.4 Manfaat penelitian 6
1.4.1 Bagi siswa 6
1.4.2 Bagi institusi 6
1.4.3 Bagi tempat penelitian 6
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya 7
BAB II 8
LANDASAN TEORI 8
2.1 Konsep Obesitas 8
2.1.1 Definisi Obesitas 8
2.1.2 Etiologi Obesitas 8
2.1.3 Tanda dan Gejala Obesitas 8
2.1.4 Faktor Risiko 9
2.1.5 Komplikasi obesitas 10
2.1.6 Penatalaksanaan Obesitas 10
2.1.7 Pencegahan Obesitas 11

2.2 Konsep Edukasi 11
2.2.1 Defenisi Edukasi 11
2.2.2 Tujuan Edukasi 12
2.2.3 Sasaran edukasi 13
2.3 Konsep Pengetahuan 13
2.3.1 Defenisi pengetahuan 14
2.3.2 Tingkatan pengetahuan 14
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 16
2.3.4 Kategori pengetahuan 16
2.3.5 Pengetahuan Tentang Obesitas 16
2.4 Konsep Siswa 17
2.4.1 Defenisi Siswa 17
2.4.2 Karakteristik siswa 18
2.4.3 Hak dan Kewajiban Siswa 18
2.5 Penelitian Terdahulu 18
2.6 Kerangka Teori 20
2.7 Kerangka konsep 21
2.8 Hipotesis 21
BAB III 22
METODE PENELITIAN 22
3.1 Desain Penelitian 22
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian 23
3.3 Populasi Dan Sampel 23
3.3.1 Populasi 23
3.3.2 Sampel 23
3.4 Variabel Penelitian 24
3.4.1 Variabel Independen 24
3.4.2 Variabel Dependen 25
3.5 Metode Pengumpulan Data 25
3.6 Instrumen Penelitian 25
3.6.1 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) 26
3.6.2 Kuisioner Pengetahuan 29

3.7 Defenisi Operasional 30
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas 31
3.8.1 Uji Validitas 31
3.8.2 Uji Reliabitias 31
3.9 Prosedur Penelitian 32
3.10 Analisa Data 33
3.10.1 Analisa Univariat 33
3.10.2 Analisa Bivariat 33
3.11 Etika Penelitian 35
BAB IV 36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 36
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 36
4.2 Analisa Univariat 36
4.2.1 Karakteristik Responden 36
4.2.2 Pengetahuan Tentang Obesitas 37
4.3 Analisis Bivariat 38
4.4 Pembahasan 39
4.4.1 Pengetahuan Tentang Obesitas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi 39
4.4.2 Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Obesitas Di SMP Negeri 8 Banda Aceh 41
4.5 Keterbatasan Peneliti 43
BAB V 44
PENUTUP 44
5.1 Kesimpulan 44
5.1 Saran 45
5.1.1 Bagi sekolah 45
5.1.2 Bagi Responden 45
5.1.3 Bagi Puskesmas Dan Tenaga Kesehatan 45
5.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 45
5.1.5 Bagi peneliti sendiri 45
DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu… 18

Tabel 2.2 Kerangka Teori 20

Tabel 2.3 Kerangka Konsep..... 21

Tabel 3.1 Satuan Acara Penyuluhan 28

Tabel 3.2 Pernyataan Positif dan Negative..... 29

Tabel 3.3 Kategori..... 29

Tabel 3.4 Defenisi Operasional..... 30

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden..... 37

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Bahaya Obesitas 38

Tabel 4.3 Rata-rata Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi Bahaya Obesitas..... 39

Tabel Uji Normalitas… 39

Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon..... 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Kuisioner

Lempiran 3 : Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 4 : Master Tabel

Lampiran 5 : Hasil SPSS

Lampiran 6 : Surat izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Pendidikan

Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Data survey Awal dari SMP Negeri 8 Bnada Aceh

Lampiran 8 :Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan

Lampiran 10 : Balasan surat Penelitian dari SMP Negeri 8 Banda Aceh

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 12 : Dokumentasi