HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA GEMPA BUMI PADA KEPALA KELUARGA DI DESA PASIE LUBUK

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

Dinda Ayu Arisma

(21212039)

PRODI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA

BANDA ACEH

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN KESIAPSIGAAN BENCANA GEMPA BUMI PADA KEPALA KELUARGA DI DESA PASIE LUBUK

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 03 Juli 2025

Pembimbing I:

Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 1309028903

Pembimbing II:

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN KESIAPSIGAAN BENCANA GEMPA BUMI PADA KEPALA KELUARGA DI DESA PASIE LUBUK

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 15 Agustus 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I: **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep** (.....)
NIDN. 1309028903

Pembimbing II: **Ns. Maulida, M.Kep** (.....)
NIDN. 1308018102

Penguji I : **Ully Muzakir, MT** (.....)
NIDN. 0127027902

Penguji II : **Ns. Mira Fajarina, S.Kep., MNSc** (.....)
NIDN. 5259768669230303

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

FSTIK UBBG

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan *Psychological Well-Being* Dengan Kesiapsigaan Bencana Gempa Bumi Pada Kepala Keluarga Di Desa Pasie Lubuk, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Dinda Ayu Arisma (21212039). Program Studi Sarjana Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Jum'at 15 Agustus 2025.

Menyetujui

Pembimbing I:	Pembimbing II:
Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep	**Ns. Maulida, M.Kep**
NIDN: 1309028903	**NIDN: 1308018102**

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

FSTIK UBBG

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Dinda Ayu Arisma

Nim : 21212039

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Psychological Well-Being* Dengan Kesiapsigaan Bencana Gempa Bumi Pada Kepala Keluarga Di Desa Pasie Lubuk

Skripsi ini telahdisetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Pembimbing I:

Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 1309028903

Pembimbing II:

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Dinda Ayu Arisma

Nim : 21212039

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 15 Agustus 2025



Dinda Ayu Arisma

NIM. 21212039

Dipindai dengan CamScanner

MOTTO

“Jangan takut berjalan lambat, takutlah jika berhenti. Karena perjuangan yang disertai doa akan menemukan jalannya.”

”*There are many paths to success, and I chose the most challenging one*.”

(Dinda Ayu Arisma)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya. Di setiap langkah yang penuh tantangan, Engkau selalu menghadirkan kekuatan dan harapan, hingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu tercinta. Terima kasih atas cinta yang tak pernah berkurang, doa yang tak pernah putus, serta setiap pengorbanan yang menjadi alasan saya terus melangkah. Semoga pencapaian sederhana ini menjadi kebahagiaan kecil yang dapat saya persembahkan untuk kalian. Terima kasih kepada keluarga, Bapak dan Ibu Dosen, serta sahabat dan teman-teman yang telah memberikan doa, dukungan, ilmu, dan semangat selama perjalanan ini. Setiap kebaikan yang diberikan akan selalu menjadi bagian dari langkah saya ke depan.

Terakhir, karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah. Semoga setiap proses yang telah dilalui menjadi pengingat bahwa tidak ada perjuangan yang sia-sia, selama disertai doa, usaha, dan keyakinan kepada Allah SWT.

"Sebab setiap langkah yang ditempuh dengan doa dan kesabaran akan selalu menemukan tujuan yang telah Allah tetapkan."

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang tiada henti. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan mulia Nabi Muhammad SAW. Berkat bimbingan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul ”Hubungan *Psychological Well-being* Dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Kepala Keluarga Di Desa Pasie Lubuk”. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari pemenuhan syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan. Dalam perjalanannya, penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari peran banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta bantuan dalam berbagai bentuk. Oleh sebab itu, penulis dengan tulus menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku Wakil Rektor I Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ully Muzakir, M.T sekalu Wakil Rektor II Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Fitriati, S.Pd., M.Ed., PhD selaku Wakil Rektor III Universitas Bina Bangsa Getsempena.

5. Bapak Helminsyah, M.Pd sekalu Ketua LPPM Universitas Bina Bangsa Getsempena.

6. Bapak Mahruri Saputra S,Kep., Ns., M,Kep. selaku Wakil Dekan I Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen pembimbing I saya yang selalu membimbing dengan penuh keikhlasan.

7. Ibu Mik Salmina, S.Pd., M.Mat selaku Wakil Dekan II FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena

8. Ibu Ns. Gadis Halizasia. S.Kep., M.Kep. selaku ketua Prodi sarjana keperawatan.

9. Ibu Ns. Maulida, M.Kep selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing II saya yang penuh kehangatan dan keikhlasan dalam membimbing saya selama penyusunan skripsi.

10. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Bangsa Getsempena yang memberi semangat, pengetahuan, serta bantuan dalam hal akademik maupun administrasi.

11. Geuchik, sekretaris desa Pasie Lubuk, admin desa Pasie Lubuk, responden penelitian dan seluruh warga desa Pasie Lubuk yang telah bersedia bekerjasama dan ikut serta dalam penelitian skripsi saya.

12. Bapak Zulfan, S.Pd dan Ibu Nurmawati yang selalu mendonasikan harta bendanya untuk saya serta selalu mendoakan saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu. Serta kakak dan adik saya yang selalu menyemangati.

13. Sahabat seperjuangan saya, pemilik nim 21212040 yang sudah membersamai saya semenjak Madrasah Aliyyah. Saya ucapkan terimakasih karena menerima saya yang pelupa dan ceroboh ini dan tidak pernah meninggalkan saya dalam keadaan apapun.

14. Motor Scoopy 2013, laptop Acer Z476, dan handphone Samsung A03s yang sudah membersamai saya sejak awal perkuliahan sampai dengan sekarang dan semoga akan selalu dalam keadaan baik-baik saja.

15. Pemilik NRP 1723101030020633 yaitu Prada Budi Soraya yang senantiasa memberi dukungan dan mendengarkan segala keluh kesah saya dari kejauhan sana.

16. Teman-teman angkatan 21 keperawatan dan teman-teman kos yang selalu saling mendukung.

ABSTRAK

Dinda Ayu Arisma. 2025. *Hubungan Psychological Well-being Dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Kepala Keluarga Di Desa Pasie Lubuk*, Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan. Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing II. Ns. Maulida, M.Kep.

Gempa bumi adalah bencana alam yang tidak dapat diprediksi, sehingga kesiapsiagaan masyarakat sangat penting, terutama bagi kepala keluarga sebagai pengambil keputusan utama dalam keluarga. Kesejahteraan psikologis (PWB) diyakini mempengaruhi kemampuan seseorang dalam menghadapi stres, termasuk situasi bencana. Studi ini bertujuan untuk menyelidiki hubungan antara kesejahteraan psikologis dan kesiapsiagaan bencana gempa bumi di kalangan kepala keluarga di Desa Pasie Lubuk. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional, melibatkan 55 responden yang dipilih melalui sampling acak sederhana. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner PWB dan kuesioner kesiapsiagaan gempa bumi dari LIPI-UNESCO. Analisis data menggunakan Uji Fisher's Exact Test menghasilkan nilai p sebesar 0,666, menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara kedua variabel. Hasil penelitian ini menyarankan bahwa meskipun sebagian besar responden memiliki tingkat PWB dan kesiapsiagaan yang tinggi, tidak ditemukan hubungan yang signifikan secara statistik. Oleh karena itu, upaya pendidikan seperti pelatihan kesiapsiagaan diperlukan untuk meningkatkan kemampuan komunitas dalam menghadapi bencana.

Kata kunci: *psychological well-being*, kesiapsiagaan, gempa bumi, kepala keluarga

ABSTRACT

Dinda Ayu Arisma. 2025. The Relationship between Psychological Well-being and Earthquake Disaster Preparedness in Family Heads in Pasie Lubuk Village, Thesis. Bachelor of Nursing Study Program. Faculty of Science, Technology and Health Sciences. Supervisor I. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Supervisor II. Ns. Maulida, M.Kep.

Earthquakes are unpredictable natural disasters, so community preparedness is very important, especially for heads of households as key decision makers. Psychological well-being (PWB) is believed to influence an individual's ability to cope with stress, including in disaster situations. This study aims to examine the relationship between psychological well-being and earthquake disaster preparedness among heads of households in Pasie Lubuk Village. A quantitative method with a cross-sectional design was used, involving 55 respondents selected through simple random sampling. The measurement tools included PWB and earthquake preparedness questionnaires adapted from LIPI-UNESCO. Data were analyzed using Fisher's Exact Test, yielding a p-value of 0.666, indicating no significant relationship between the two variables. Although most respondents demonstrated high levels of PWB and preparedness, no statistically significant correlation was found. Educational interventions, such as disaster preparedness training, are recommended to enhance community readiness.

Keywords: *psychological well-being, preparedness, earthquake, household heads*

DAFTAR ISI

MOTTO ..... **i**
PERSEMBAHAN ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I **14**
PENDAHULUAN **14**
1.1 Latar Belakang 14
1.2 Rumusan Masalah 20
1.3 Tujuan Penelitian 20
1.3.1 Tujuan Umum 20
1.3.2 Tujuan Khusus 21
1.4 Manfaat Penelitian 21
1.4.1 Bagi tempat penelian 21
1.4.2 Bagi institusi 21
1.4.3 Bagi responden 21
1.4.4 Bagi peneliti 21
1.4.5 Bagi peneliti lain 22
BAB II **23**
TINJAUAN PUSTAKA **23**
2.1 Psychological Well-being 23
2.1.1 Definisi Psychological Well-being 23
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi psychological well-being 26
1. Usia 26
2. Jenis kelamin 27
3. Status sosial ekonomi 27
4. Dukungan sosial 27

5. Religiositas 28
6. Kepribadian 28
2.2 Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi 28
2.2.1 Definisi Kesiapsiagaan Bencana 28
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapsiagaan 29
2.3 Kepala Keluarga 30
2.3.1 Definisi Kepala Keluarga 30
2.3.2 Teori Peran Kepala Keluarga 30
2.3.3 Teori Struktural Fungsional 31
2.3.4 Usia Dan Jenjang Pendidikan 32
2.3.5 Psychological Well-being pada Kepala Keluarga 33
2.4 Penelitian Terkait 33
2.5 Kerangka Teori 35
2.6 Kerangka Konsep 36
2.7 Hipotesis 36
BAB III 37
METODE PENELITIAN 37
3.1 Desain Penelitian 37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 37
3.2.1 Lokasi Penelitian 37
3.2.2 Waktu Penelitian 37
3.3 Populasi dan Sampel 37
3.3.1 Populasi 37
3.3.2 Sampel 38
3.3.3 Kriteria Inklusi Dan Ekslusi 39
3.4 Variabel Penelitian 39
3.4.1 Variabel Independen 40
3.4.2 Variabel Dependen 40
3.5 Definisi Operasional 40
3.6 Instrumen Penelitian 41
3.7 Cara Pengukuran Variabel 42
3.7.1 Psychological Well-being 42

3.7.2 Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi 43
3.8 Validitas dan Reabilitas 44
3.8.1 Uji Validitas 44
3.8.2 Uji Reabilitas 45
3.9 Prosedur Pengumpulan Data 46
3.10 Pengolahan dan Analisis Data 47
3.10.1 Pengolahan Data 47
3.10.2 Analisa Data 49
3.11 Etika Penelitian 51
BAB IV 54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 54
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 54
4.2 Hasil Penelitian 54
4.2.1 Karakteristik Responden 55
4.3 Pembahasan 58
4.3.1 Analisis Univariat 58
4.3.2 Analisis Bivariat 62
4.4 Keterbatasan Penelitian 66
4.4.1 Sampel Penelitian 66
4.4.2 Pengumpulan Data 66
4.4.3 Variabel Penelitian 66
BAB V 68
PENUTUP 68
5.1 Kesimpulan 68
5.2 Saran 69
DAFTAR PUSTAKA 72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Teori 35
Tabel 2. 2 Kerangka Konsep 36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 40
Tabel 3. 2 Pertanyaan Favorable Dan Unfavorable Psychological Well-being 42
Tabel 3. 3 Kategori Skor Psychological Well-being 43
Tabel 3. 4 Pertanyaan Favorable dan Unfavorable Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi 43
Tabel 3. 5 Kategori Skor Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi 44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden 55
Tabel 4. 2 Frekuensi Psychological Well-being 56
Tabel 4. 3 Frekuensi Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi 57
Tabel 4. 4 Hubungan Psychological Well-being Dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Kepala Keluarga Di Desa Pasie Lubuk 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Kuesioner Psychological Well-Being

Lampiran 3 Kuesioner Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi

Lampiran 4 Tabulasi Data Psychological Well-Being

Lampiran 5 Tabulasi Data Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi

Lampiran 6 Hasil Spss

Lampiran 7 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 8 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Skripsi Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 9 Surat Balasan Survey Awal Dari Desa Pasie Lubuk

Lampiran 10 Balasan Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari Desa Pasie Lubuk

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 12 Dokumentas