BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 55 kepala Keluarga di desa Pasie Lubuk, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat *psychological well-being yang tinggi*, yaitu sebanyak 78,2%, sedangkan 21,8% berada pada kategori sedang.
2. Mayoritas responden menunjukkan tingkat kesiapsiagaan yang tinggi dalam menghadapi bencana gempa bumi 83,6% masuk dalam kategori siap dan 16,4% masuk dalam kategori cukup siap.
3. Hasil analisis statistik dengan menggunakan Fisher's Exact Test diperoleh nilai signifikansi $p = 0,666$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara kesejahteraan psikologis dengan kesiapsiagaan terhadap bencana gempa bumi. Meskipun demikian, data deskriptif menunjukkan bahwa baik responden dengan psychological well-being tinggi maupun sedang tetap menunjukkan kesiapsiagaan yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pemerintah Desa Pasie Lubuk

Perlu diadakan pelatihan atau simulasi kebencanaan agar masyarakat, khususnya kepala keluarga, lebih siap menghadapi gempa secara sistematis.

5.2.2 Bagi Lembaga Dan Institusi Terkait

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan oleh BPBD atau pemerintah daerah untuk menyusun program kesiapsiagaan berbasis masyarakat yang lebih menyentuh aspek psikologis.

5.2.3 Bagi Responden

Kepala keluarga diharapkan lebih aktif mencari informasi dan mengikuti kegiatan pelatihan jika tersedia, guna meningkatkan kesiapan diri dan keluarga.

5.2.4 Bagi Peneliti

Penelitian ini memberikan pengalaman berharga bagi peneliti dalam memahami dinamika lapangan dan pentingnya kepekaan terhadap konteks sosial masyarakat. Oleh karena itu, diharapkan di masa mendatang peneliti dapat melakukan penelitian serupa dengan pendekatan yang lebih komprehensif dan adaptif.

5.2.5 Bagi peneliti Lain

Disarankan untuk meneliti dengan sampel lebih besar dan mempertimbangkan variabel lain seperti pengalaman bencana atau akses informasi, agar hasil lebih komprehensif.