HUBUNGAN PENYAKIT PENYERTA TERHADAP RESIKO TERJADINYA PENINGKATAN DEMENSIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG KOTA BANDA ACEH

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

oleh :

Lianda Fadhyla

21212021

UBBG

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
TAHUN AJARAN 2024/2025

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN PENYAKIT PENYERTA TERHADAP RESIKO TERJADINYA PENINGKATAN DEMENSIA PADA LANSIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 08 Desember 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep ( )
NIDN. 1309028903

Pembimbing II : Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep ( )
NIDN. 1321118601

Penguji I : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep ( )
NIDN. 1313059002

Penguji II : Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep ( )
NIDN. 1327099501

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Menyetujui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Elly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENYAKIT PENYERTA TERHADAP RESIKO TERJADINYA PENINGKATAN DEMENSIA PADA LANSIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 08 Desember 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep	**Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 1309028903	**NIDN. 132111860**

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Menyetujui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Penyakit Penyerta Terhadap Resiko Terjadinya Peningkatan Demensia Pada Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Lianda Fadhyla (21212021). Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin, 08 Desember 2025.

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep	**Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 1309028903	**NIDN. 132111860**

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Hafizaria, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Menyetujui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Lianda Fadhyla

Nim : 21212021

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penyakit Penyerta Terhadap Resiko Terjadinya Peningkatan Demensia Pada Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan

Pembimbing I	Pembimbing II
Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep	**Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 1309028903	**NIDN. 132111860**

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Hanizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Lianda Fadhyla

Nim : 21212021

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar saya sendiri, bukan jiplakan dan karya orang lain, baik sebagian ataupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari Prodi, Dekan FSTIK, atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 08 Desember 2025



Lianda Fadhyla

NIM. 21212021

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Lianda Fadhyla, 2025. *Hubungan Penyakit Penyerta Terhadap Reiko Terjadinya Peningkatan Demensia Pada Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh.* Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep

Demensia merupakan sindrom penurunan fungsi kognitif yang sering dialami lansia, terutama ketika terdapat penyakit penyerta seperti hipertensi, diabetes mellitus (DM), dan kolesterol tinggi. Penyakit-penyakit tersebut diduga dapat mempercepat penurunan fungsi kognitif sehingga meningkatkan risiko terjadinya demensia pada lansia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyakit penyerta dengan resiko terjadinya peningkatan demensia pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *korelasional cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 59 lansia yang diperoleh dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner penyakit penyerta dan Mini Mental Status Examination (MMSE) untuk menilai tingkat demensia. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji yang dilakukan didapatkan bahwa hipertensi dan diabetes mellitus memiliki hubungan signifikan dengan peningkatan risiko demensia (p = 0,002 dan p = 0,042), sedangkan kolesterol tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan demensia (p = 0,975). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara hipertensi dan diabetes mellitus dengan peningkatan risiko demensia pada lansia, namun tidak terdapat hubungan antara kolesterol dengan demensia.

Kata kunci: Demensia, Lansia, Hipertensi, Diabetes Mellitus, Kolesterol, Penyakit Penyerta.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

Lianda Fadhyla, 2025. *The Relationship Between Comorbid Diseases and the Risk of Increasing Dementia in the Elderly at UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang, Banda Aceh City* Thesis, Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep

Dementia is a syndrome of cognitive decline that is commonly experienced by the elderly, especially when accompanied by comorbid conditions such as hypertension, diabetes mellitus (DM), and high cholesterol. These conditions are thought to accelerate cognitive decline, thereby increasing the risk of dementia among the elderly. **Objective:** This study aims to determine the relationship between comorbid diseases and the risk of increasing dementia in the elderly at UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang, Banda Aceh City. **Method:** This study used a quantitative *correlational* approach with a *cross-sectional* design. The population consisted of 59 elderly respondents, obtained using the *total sampling* technique. Data were collected using a comorbidity questionnaire and the Mini Mental Status Examination (MMSE) to assess the level of dementia. **Results:** Based on the statistical tests conducted, hypertension and diabetes mellitus were found to have a significant relationship with an increased risk of dementia (p = 0.002 and p = 0.042, respectively), while cholesterol showed no significant relationship with dementia (p = 0.975). **Conclusion:** There is a significant relationship between hypertension and diabetes mellitus with the increasing risk of dementia in the elderly; however, no significant relationship was found with cholesterol.

Keywords: Dementia, Elderly, Hypertension, Diabetes Mellitus, Cholesterol, Comorbidities.

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan ridho serta melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Penyakit Penyerta Terhadap Resiko Terjadinya Peningkatan Demensia Pada Lansia." skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Baginda Besar Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaat-Nya di Yaumil akhirat nanti, aamiin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya serta ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si Selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Ully Muzakir, M.T selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia , S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Dipindai dengan CamScanner

4. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta saran dan masukan yang sangat berharga terhadap penulis. Suatu kehormatan dapat bertukar pikiran dengan bapak yang senantiasa membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta saran kepada penulis.
4. Bapak/Ibu Dosen yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat dengan penuh kesabaran serta nasihat selama penulis menempuh pendidikan.
5. Anggi Masniar, sahabat penulis. Terima kasih untuk selalu setia menemani, memberikan dukungan, motivasi, dan semangat tanpa henti selama perjalanan menyelesaikan skripsi ini sehingga proses ini terasa lebih ringan dan penuh makna.
6. Teman-teman angkatan 2021 yang telah membersamai dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis selama menempuh pendidkan ini.

Banda Aceh, 26 Mei 2025

Penulis

Lianda Fadhyla

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
PENGESAHAN TIM PENGUJI ii
PENGESAHAN KELULUSAN iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN viii
KATA PENGANTAR xii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xviii
DAFTAR GAMBAR xx
DAFTAR LAMPIRAN xxi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan umum 7
1.3.2 Tujuan khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1 Bagi tempat penelitian 8
1.4.2 Bagi institusi pendidikan 8
1.4.3 Bagi responden 8
1.4.4 Bagi peneliti 8
1.4.5 Bagi peneliti selanjutnya 8
BAB II TINJAUAN TEORITIS 9
2.1 Konsep Lansia 9

Dipindai dengan CamScanner

2.1.1 Definisi lansia 9
2.1.2 Klasifikasi lansia 9
2.1.3 Proses menua 10
2.2 Konsep Hipertensi 11
2.2.1 Definisi hipertensi 11
2.2.2 Klasifikasi hipertensi 12
2.2.3 Etiologi hipertensi 14
2.2.4 Patofisiologi hipertensi 14
2.2.5 Manifestasi klinis hipertensi 15
2.2.6 Komplikasi hipertensi 16
2.2.7 Penatalaksanaan hipertensi 17
2.3 Konsep diabetes mellitus 18
2.3.1 Definisi DM 18
2.3.2 Klasifikasi DM 19
2.3.3 Etiologi DM 20
2.3.4 Patofisiologi DM 22
2.3.5 Manifestasi Klinis 22
2.3.6 Komplikasi DM 23
2.3.7 Penatalaksanaan DM 25
2.4 Konsep Kolesterol 25
2.4.1 Definisi kolesterol 25
2.4.2 Jenis-jenis kolesterol 26
2.4.3 Etiologi kolesterol 27
2.4.4 Patofisiologi kolesterol 27
2.4.5 Manifestasi klinis kolesterol 28
2.4.6 Faktor resiko kolesterol 28
2.4.7 Fungsi kolesterol 30
2.4.8 Penatalaksanaan kolesterol 31

Dipindai dengan CamScanner

2.5 Konsep Demensia 32
2.5.1 Definisi demensia 32
2.5.2 Klasifikasi demensia 32
2.5.3 Patofisiologi demensia 33
2.5.4 Penatalaksanaan demensia 34
2.6 Kerangka Teori 35
2.7 Kerangka Konsep 37
2.8 Hipotesis 38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 39
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 40
3.2.1 Lokasi penelitian 40
3.2.2 Waktu penelitian 40
3.3 Populasi dan Sampel 40
3.3.1 Populasi 40
3.3.2 Sampel 40
3.4 Variabel Penelitian 41
3.4.1 Variabel independen 41
3.4.2 Variabel dependen 41
3.5 Definisi Operasional 41
3.6 Instrumen Penelitian 43
3.6.1 Kuisioner penyakit penyerta 43
3.6.2 Kuisioner Mini Mental Status Eximination (MMSE) 43
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas 45
3.7.1 Validitas 45
3.7.2 Reliabilitas 46
3.8 Prosedur Pengumpulan Data 47
3.8.1 Data primer 47

Dipindai dengan CamScanner

3.8.2 Data sekunder 47
3.9 Pengolahan dan Analisa Data 48
3.9.1 Pengolahan data 48
3.9.2 Analisa data 49
3.10 Etika Penelitian 51
3.10.1 *Beneficence* 51
3.10.2 *Non malfinence* 51
3.10.3 *Justice* 52
3.10.4 *Autonomy* 52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 53
4.1 Gambaran Tempat Penelitian 53
4.2 Hasil Penelitian 54
4.2.1 Karakteristik Responden 54
4.2.2 Analisis Univariat 56
4.2.3 Analisis Bivariat 57
4.3 Pembahasan Penelitian 62
4.3.1 Penyakit Penyerta 62
4.3.2 Demensia 68
4.3.3 Hubungan Penyakit Hipertensi Terhadap Resiko Terjadinya Demensia Pada Lansia 70
4.3.4 Hubungan Penyakit Diabetes Mellitus Terhadap Resiko Terjadinya Demensia Pada Lansia 71
4.3.5 Hubungan Penyakit Kolesterol Terhadap Resiko Terjadinya Demensia Pada Lansia 73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 75
5.1 Kesimpulan 75
5.2 Saran 77
DAFTAR PUSTAKA 79

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi..... 13

Tabel 2.2 Manifestasi target penyakit organ akibat hipertensi..... 17

Tabel 3. 1 Definisi operasional 42

Tabel 4. 1 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh sayang Kota Banda Aceh Tahun 2025..... 55

Tabel 4. 2 Ditribusi Frekuensi Penyakit Hipertensi pada Lansia UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Tahun 2025 56

Tabel 4. 3 Ditribusi Frekuensi Penyakit Diabetes mellitus pada Lansia UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Tahun 2025 56

Tabel 4. 4 Ditribusi Frekuensi Penyakit Kolesterol pada Lansia UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Tahun 2025 56

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Demensia pada Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh Tahun 2025..... 57

Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Hubungan penyakit hipertensi terhadap resiko terjadinya peningkatan demensia pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh Tahun 2025 58

Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Hubungan penyakit diabetes mellitus terhadap resiko terjadinya peningkatan demensia pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh Tahun 2025 59

Dipindai dengan CamScanner

Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Hubungan penyakit kolesterol terhadap resiko terjadinya peningkatan demensia pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh Tahun 2025 61

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka teori..... 35

Gambar 2.4 Kerangka konsep..... 36

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Mater Tabel Penelitian

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik SPSS

Dipindai dengan CamScanner