IMPLEMENTASI EDUKASI MENSTRUASI TERHADAP PENINGKATAN PEMAHAMAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI DAYAH MINI BANDA ACEH DAN DAYAH DARUL HIKMAH ACEH BESAR

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

oleh:

SUWATTHA HANIFA
21212025

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025

Edit dengan WPS Office

LEMBARPERSETUJUAN

IMPLEMENTASIEDUKASIMENSTRUASITERHADAP PENINGKATAN PEMAHAMAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI DAYAH MINI BANDA ACEH DAN DAYAH DARUL HIKMAH ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 25 Juli 2025

Pembimbing I:

Prof.Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN: 0101118701

Pembimbing II:

Ns. Ferdy Riansyah,. S.Tr.Kep. M.K.M
NIDN: 1318079601

Menyetujui
Ketua Program Stu · Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Meng tahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

IMPLEMENTASI EDUKASI MENSTRUASI TERHADAP PENINGKATAN PEMAHAMAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI DAYAH MINI BANDA ACEH DAN DAYAH DARUL HIKMAH ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 29 Agustus 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I: Prof.Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Pembimbing II: Ns. Ferdy Riansyah,. S.Tr.Kep. M.K.M (_____)
NIDN. 1318079601

Penguji I : Ns. Maulida,. M.Kep (_____)
NIDN. 1308018102

Penguji II : Mohd. Rizal Fabmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (_____)
NIDN. 1310069402

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uliy Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Suwattha Hanifa

Nim : 21212025

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Implementasi Edukasi Menstruasi Terhadap Peningkatan Pemahaman *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dayah Mini Banda Aceh Dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar

Skripsi ini telahdisetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Pembimbing I:

Prof.Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN: 0101118701

Pembimbing II:

Ns. Ferdy Riansyah,. S.Tr.Kep. M.K.M
NIDN: 1318079601

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kepp
NIDN: 1327099501

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Implementasi Edukasi Menstruasi Terhadap Peningkatan Pemahaman *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dayah Mini Banda Aceh Dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Suwattha Hanifa (21212025). Program Studi Sarjana Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Jum'at 29 Agustus 2025.

Menyetujui

Pembimbing I:

Prof.Dr. Rita Novita, M. d
NIDN: 0101118701

Pembimbing II:

Ns. **Ferdy Riansyah,. S.Tr.Kep. M.K.M**
NIDN: 1318079601

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Suwattha Hanifa

Nim : 21212025

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 29 Agustus 2025



Suwattha Hanifa

NIM. 21212025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “. Implementasi Edukasi Menstruasi terhadap Peningkatan Pemahaman Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di Dayah Mini Aceh dan Dayah Darul Hikmah ”.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penyusunan bahasa maupun dari segi isinya. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritikan atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini untuk masa yang akan datang.

Dalam penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ucapan terima kasih kepada Orang tua saya tercinta yaitu Bapak Zarmi sosok seorang ayah yang selalu kuat di dalam keluarga dan Ibunda Rahimi wanita tercantik dan juga penyayang dan dua saudara kandung saya Reza Irfanda, Mutiara
2. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan arahan selama pendidikan, penelitian, dan penulisan skripsi ini.
3. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan FSTIK Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.

Edit dengan WPS Office

4. Bapak Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FSTIK Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini sekaligus atas ijin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
5. Ibu Prof. Dr. Rita Novita,.M.Pd selaku penguji I di tengah-tengah kesibukannya telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini mulai dari awal sampai akhir.
6. Ns. Ferdi Riansyah. S.Tr.,Kep.,M.K.M selaku penguji II di tengah-tengah kesibukannya telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini mulai dari awal sampai akhir.
7. Mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan FSTIK Bina Bangsa Getsempena angkatan 2021 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca lainnya.

Banda Aceh, 25 Juli 2025

(Penulis)

Edit dengan WPS Office

ABSTRAK

Suwattha Hanifa. 2025. Implementasi Edukasi Menstruasi Terhadap Peningkatan Pemahaman *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dayah Mini Banda Aceh Dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. Skripsi, Program Studi Keperawatan. Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Dr. Rita Novita., M.Pd, Pembimbing II. Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M.

Personal hygene pada saat menstruasi merupakan suatu tindakan dalam menjaga kebersihan maupun menjaga organ kewanitaan. Remaja perempuan memiliki resiko besar mengalami masalah kesehatan organ kewanitaan karena kurangnya edukasi mengenai *personal hygene* pada saat menstruasi. Salah satu cara untuk meningkatkan pemahaman para remaja dengan cara memberikan edukasi seputaran *personal hygene* sehingga para remaja dapat memahami, serta mengetahui pentingnya *personal hygene* pada saat menstruasi, sehingga dapat meningkatkan kebersihan dan kesehatan bagi remaja tersebut. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui implementasi edukasi terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang *Personal hygiene* pada saat menstruasi di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. Jenis penelitian ini yaitu dengan melakukan *Pre test* dan *post test* untuk melihat tingkat pemahaman dari remaja yang ada di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. Metode pengambilan sampel yaitu menggunakan *total sampling* yang berjumlah 32 orang. Teknik pengumpulan data diambil dari hasil observasi, wawancara dan kuesioner dan uji statistik menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan edukasi, remaja perempuan masih banyak yang belum memahami tentang *personal hygene* pada saat menstruasi. Sedangkan setelah diberikan edukasi, remaja sudah lebih memahami *personal hygene* serta dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan pemahaman sesudah diberikan edukasi mengenai *personal hygene* pada saat menstruasi.

Kata Kunci : Edukasi, Menstruasi Personal Hygene.

Edit dengan WPS Office

ABSTRACT

Suwattha Hanifa. 2025. Implementation of Menstrual Education to Improve Understanding of Personal Hygiene During Menstruation in Adolescent Girls at Dayah Mini Banda Aceh and Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. Thesis, Nursing Study Program. Faculty of Science, Technology and Health Sciences. Supervisor I: Dr. Rita Novita., M.Pd, Supervisor II: Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M.

Personal hygiene during menstruation is an action in maintaining cleanliness and maintaining female organs. Adolescent girls are at high risk of experiencing health problems of female organs due to lack of education about personal hygiene during menstruation. One way to improve adolescents' understanding is by providing education about personal hygiene so that adolescents can understand and understand the importance of personal hygiene during menstruation, thereby improving cleanliness and health for adolescents. This study aims to determine the implementation of education on increasing adolescents' knowledge about personal hygiene during menstruation at Dayah Mini Banda Aceh and Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. This type of research is experimental by conducting pre-tests and post-tests to see the level of understanding of adolescents at Dayah Mini Banda Aceh and Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. The sampling method used a total sampling of 32 people. Data collection techniques were taken from the results of observations, interviews and questionnaires and statistical tests using the Wilcoxon test. The results showed that before the education was carried out, many adolescent girls still did not understand about personal hygiene during menstruation. Meanwhile, after being given education, teenagers have a better understanding of personal hygiene and it can be concluded that there is an increase in understanding after being given education about personal hygiene during menstruation.

Keywords: Education, Menstruation ,Personal Hygiene.


Edit dengan WPS Office

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL ..... **i**
LEMBAR ORISINALITAS ..... **i**
PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **i**
KATA PENGANTAR ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR TABEL ..... **vii**
DAFTAR GAMBAR ..... **viii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep *Personal hygiene* 8
2.2 Konsep Menstruasi 14
2.3 Konsep Pengetahuan 16
2.4 Konsep Remaja 21
2.5 Konsep Edukasi 25
2.6 Kajian Penelitian Yang Relevan 28
2.7 Kerangka Konsep 28

Edit dengan WPS Office

2.8 Hipotesa Penelitian..... 30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 31
3.1 Jenis Penelitian.....31
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....31
3.3 Populasi Dan Sampel..... 31
3.4 Metode Pengumpulan Data.....33
3.5 Variabel Dan Definisi Operasional..... 34
3.6 Metode Pengukuran..... 31
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....31
3.8 Teknik Analisis Data..... 33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil Penelitian..... 38
4.2 Pembahasan 39
4.3 Keterbatasan Penelitian 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan..... 54
5.2 Saran..... 54
DAFTAR PUSTAKA..... 55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP……...57
LAMPIRAN……...57

Edit dengan WPS Office

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah.....38

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Responden di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah.....39

Tabel 4.3 Pemahaman *Pre test* Remaja Putri Tentang Personal Hygene.....39

Tabel 4.4 Pemahaman *Post test* Remaja Putri Tentang Personal Hygene.....40

Tabel 4.5 Sikap *Pre test* Remaja Putri Tentang Personal Hygene..... 40

Tabel 4.6 Sikap *Post test* Remaja Putri Tentang Personal Hygene.....41

Tabel 4.7 Edukasi Menstruasi Terhadap Peningkatan Pemahaman Personal Hygene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar..... 41

Edit dengan WPS Office