BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 32 responden di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar, maka dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan edukasi tentang *personal hygene* pada remaja Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar, ada beberapa remaja yang sudah memiliki pemahaman mengenai *personal hygene* dan ada beberapa dari remaja yang cukup memahami bahkan ada juga yang kurang memahami tentang *personal hygene.* Adapun Setelah diberikan edukasi tentang menstruasi, pemahaman remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebagian besar dalam kategori baik, para remaja dapat memahami bagaimana *personal hygene* yang baik pada saat menstruasi. Oleh karena itu, ada pengaruh edukasi menstruasi terhadap pemahaman *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Dayah Mini Banda Aceh dan Dayah Darul Hikmah Aceh Besar. Dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan pemahaman pada remaja putri setelah diberikan edukasi menstruasi terhadap pemahaman *personal hygiene*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisa data dan kesimpulan diatas, maka peneliti akan mengajukan saran sebagai berikut :

Edit dengan WPS Office

1. Bagi responden/remaja

   Diharapkan informasi yang diterima tidak berlalu begitu saja melainkan dipraktekkan didalam kehidupan sehari-hari. Sehingga terbentuk perilaku *personal hygiene* yang baik guna meningkatkan derajat kesehatan dan terhindar dari penyakit reproduksi.

2. Bagi institusi pendidikan

   Temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam proses pembelajaran mahasiswa keperawatan tentang praktik kebersihan diri yang benar untuk remaja putri selama menstruasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Hendaknya peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain seperti usia remaja dan pengalaman yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dengan sampel yang lebih banyak lagi, serta lebih memperhatikan interval waktu pengukuran pre test dan pengukuran post test setelah diberikan pendidikan kesehatan

Edit dengan WPS Office