HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN KONSUMSI MAKANAN MENGANDUNG GULA DENGAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 11 BANDA ACEH

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:
Zahara Ramadhani
Nim : 21212050

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dan Konsumsi Makanan Mengandung Gula Dengan Kejadian Karies Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 11 Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Zahara Ramadhani (21212050). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin, 11 Mei 2026 .

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd	**Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep**
NIDN: 0101118701	**NIDN. 1313059002**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfa Mulyati, M.T
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN KONSUMSI MAKANAN MENGANDUNG GULA DENGAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD N 11 BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh,11 Mei 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : **Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd** ( )
NIDN. 0101118701

Pembimbing II : **Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep** ( )
NIDN. 1313059002

Penguji I : **Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd** ( )
NIDN. 1320058801

Penguji II : **Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M** ( )
NIDN. 1318079601

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, ATT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dan Konsumsi Makanan Mengandung Gula Dengan Kejadian Karies Pada Anak Sekolah Dasar Di SD N 11 Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Zahara Ramadhani (21212050). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin, 11 Mei 2026 .

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd	**Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep**
NIDN: 0101118701	**NIDN. 1313059002**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfa Nuzaki, M.T
NIDN. 0127027902

iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Zahara Ramadhani

Nim : 21212050

Program Studi : S1-Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 11 Mei 2026



Zahara Ramadhani

NIM. 21212050

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan oleh Allah SWT karena pada kesempatan ini penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi yang merupakan salah satu syarat agar bisa mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena. Penulis menyelesaikan Skripsi dengan judul **"Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dan Konsumsi Makanan Mengandung Gula Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 11 Banda Aceh "**, dengan melalui berbagai proses yang dilalui oleh penulis.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karna itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.Hj.Lili Kasmini, S.Si. M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep. sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd selaku pembimbing I yang telah bersedia membantu dan membimbing peneliti dengan sangat baik dan sabar serta memberikan saran maupun motivasi kepada peneliti hingga terbentuknya skripsi ini.
5. Bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran sebagai bentuk bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Ibu Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb., Bd dan bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M selaku penguji l dan ll saya yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta selalu memberikan dorongan kepada penulis. Terima kasih arahan dan nasihat yang tidak pernah putus diberikan selama proses penyusunan skripsi.
7. Kepala SD 11 Banda Aceh dan Seluruh responden yang telah bersedia membantu dengan berpartisipasi dan meluangkan waktu dan kesediaan dengan peneliti yang turut berperan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya Bapak Saiful Bahri dan Ibu Darmiah. Bapak dan ibu yang saya cintai dan sayangi. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang ibu dan bapak. Kalian adalah alasan utama penulis untuk tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih sekali lagi, untuk doa yang selalu dipanjatkan demi kelancaran setiap ujian yang penulis lalui dan terimakasih untuk setiap keringat yang kalian teteskan demi penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan nikmat, kesehatan, kelancaran, kemudahan dan keberkahan rezeki. Kepada abang kandung saya yang tercinta, Agus Mawardi S.H, yang menjadi sosok panutan saya dan juga kepada kakak dan adik-adik saya yang selalu ada di sisi saya, baik dalam suka maupun duka. Dukungan, canda tawa, dan doa kalian menjadi energi positif yang membuat saya mampu bertahan hingga titik ini."
9. Kepada diri saya sendiri Zahara Ramadhani (Penulis), terima kasih banyak sudah bertahan sampai detik ini, sudah berusaha menahan sabar, ego, tetap semangat dan tidak putus asa atas pencapaian dalam menyelesaikan tugas akhir meskipun banyak hal-hal yang membuat putus asa disaat proses menyelesaikan pencapaian ini inginkan.
10. Rizalul Fahmi selaku seseorang yang menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu memberikan

dukungan terhadap saya. Terima kasih sudah bersedia menemani dan mendukung saya hingga saat ini. Semoga kesuksesan selalu mengiringi perjalanan karir kamu.

11. Teman-teman “MENUJU SARJANA” Aulan, Fira, Rina, Ulfa selaku teman seperjuangan dari maba sampai semester 8 ini, terimakasi selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih untuk info-info yang penting dan tidak pentingnya selama pengerjaan skripsi ini, semangat buat profesi ners nya beastie. Seluruh Pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

Banda Aceh, 14 April 2025

Zahara Ramadhani

21212050

ABSTRAK

Zahara Ramadhani, 2025. *Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi dan Konsumsi Makanan Mengandung Gula Dengan Kejadian Karies Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 11 Banda Aceh*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd, Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep.

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang banyak dialami anak usia sekolah dasar. Faktor perilaku seperti kebiasaan menyikat gigi yang kurang tepat serta tingginya konsumsi makanan mengandung gula berperan besar terhadap kejadian karies gigi. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan menyikat gigi dan konsumsi makanan mengandung gula dengan kejadian karies gigi pada siswa/siswi SDN 11 Banda Aceh. **Metode:** penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 siswa kelas V dan VI yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square* pada tingkat signifikansi α=0,05. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik 58%, konsumsi makanan mengandung gula yang kurang baik 66%, dan mengalami karies gigi baik kategori ringan,sedang, maupun berat 60%. Hasil uji statistik diperoleh terdapat hubungan signifikan antara kebiasaan menyikat gigi dengan kejadian karies gigi (p=0,001) serta hubungan signifikan antara konsumsi makanan mengandung gula dengan kejadian karies gigi (p=0,001). **Kesimpulan:** disimpulkan bahwa kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik serta konsumsi makanan tinggi gula berhubungan dengan meningkatnya kejadian karies gigi pada anak sekolah dasar. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah, tenaga kesehatan, dan orang tua untuk meningkatkan edukasi serta pembiasaan perilaku hidup sehat dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut anak sejak dini.
Kata kunci: kebiasaan menyikat gigi, makanan mengandung gula, karies gigi, anak sekolah dasar.

ABSTRACT

Zahara Ramadhani, 2025. *The Relationship Between Toothbrushing Habits and Consumption of Sugary Foods with the Prevalence of Caries in Elementary School Children at SDN 11 Banda Aceh.* Thesis, Undergraduate Nursing Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Prof. Dr. Rita, Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep.

Dental caries is a common oral health problem experienced by elementary school-aged children. Behavioral factors such as improper brushing habits and high consumption of sugary foods play a significant role in the incidence of dental caries. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between tooth brushing habits and the consumption of sugary foods with the prevalence of dental caries in students at SDN 11 Banda Aceh. **Method:** The sample consisted of 50 students from grades fifth and sixth selected using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires and observation sheets, then analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test at a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The results showed that the majority of respondents had poor tooth brushing habits (58%), high consumption of sugary foods (66%), and experienced dental caries (mild, moderate, and severe categories) (60%). Statistical analysis showed a significant relationship between tooth brushing habits and the prevalence of dental caries ($p=0.001$), as well as between the consumption of sugary foods and the prevalence of dental caries ($p=0.001$). **Conclusion:** It can be concluded that poor tooth brushing habits and high consumption of sugary foods are associated with an increased prevalence of dental caries among elementary school children. It is expected that the results of this study can provide input for schools, healthcare providers, and parents to improve education and promote healthy behaviors in maintaining children's oral health from an early age.

Keywords: tooth-brushing habits, consumption of sweet foods, tooth decay, elementary school children.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **i**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Rumus Masalah **6**
1.3 Tujuan Penelitian **6**
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian **7**
1.4.1 Bagi Responden 7
1.4.2 Bagi tempat penelitian 7
1.4.3 Bagi Institusi pendidikan 7
1.4.4 Bagi Peneliti 7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Menyikat Gigi **8**
2.1.1 Definisi Menyikat Gigi 8
2.1.2 Pengertian kebiasaan menyikat gigi 8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kebiasaan menyikat gigi 8
2.1.4 Hal-hal Yang Harus Diketahui dalam Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar 10
2.2 Konsep Konsumsi Makanan Mengandung Gula **13**
2.2.1 Definisi Konsumsi Makanan Mengandung Gula 13
2.2.2 Frekuensi Konsumsi Gula 15
2.2.3 Makanan Kariogenik 17
2.3 Konsep Karies Gigi **18**
2.3.1 Pengertian Gigi 18
2.3.2 Pengertian Karies Gigi 20

2.3.3 Klasifikasi Karies Gigi 21
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Karies Gigi 25
2.3.5 Sifat Karies Gigi 28
2.3.6 Tanda dan Gejala Karies Gigi 28
2.3.7 Etiologi Karies Gigi 29
2.3.8 Proses Terjadinya Karies Gigi 29
2.3.9 Pencegahan karies gigi 30

2.3.11 Perawatan Karies Gigi 31
2.3.12 Indeks Karies Gigi 32
2.4 Konsep Anak Sekolah Dasar 33
2.4.1 Definisi Anak Usia Sekolah Dasar 33
2.4.2 Batasan Umur Anak 33
2.4.3 Masalah yang Umum Terjadi Pada Anak 34
2.5 Kerangka Teori 34
2.6 Kerangka Konsep 36
2.7 Hipotesis 37
BAB III METODE PENELITIAN 40
3.1 Desain Penelitian 40
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian 40
3.2.1 Lokasi Penelitian 40
3.2.2 Waktu Penelitian 40
3.3 Populasi Dan Sampel 40
3.3.1 Populasi 41
3.3.2 Sampel 41
3.4 Variabel Penelitian 42
3.4.1 Variabel *Independent* 42
3.4.2 Variabel *Dependent* 42
3.5 Definisi Operasional 42
3.6 Instrumen Penelitian 43
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas 45
3.7.1 Validitas 45
3.7.2 Reliabilitas 46
3.8 Prosedur Pengumpulan Data 49

3.9 Pengolahan Dan Analisis Data 50
3.9.1 Pengolahan Data 50
3.9.2 Analisa Data 51
3.9.2.1 Analisa Data Univariat 51
3.9.2.2 Analisa Bivariat 51
3.10 Etika Penelitian 52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 56
4.1 Gambaran Tempat Penelitian 56
4.2 Hasil Penelitian 58
4.2.1 Karakteristik responden 58
4.2.2 Analisis Univariat 59
4.2.2.1 Kebiasaan menyikat gigi 59
4.2.2.2 Mengkonsumsi makanan mengandung gula 59
4.2.2.3 Terjadinya karies pada anak 60
4.2.3 Analisis Bivariat 61
4.3 Pembahasan.....63
4.3.1 Kebiasaan menyikat gigi 63
4.3.2 Makanan mengandung gula 65
4.3.3 Karies gigi 66
4.3.4 Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies Pada Anak 68
4.3.5 Hubungan Mengkonsumsi Makanan Mengandung Gula Dengan Kejadian Karies Pada Anak 71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....75
5.1 Kesimpulan.....75
5.2 Saran.....76
5.2.1 Bagi responden.....76
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian 76
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 77
DAFTAR PUSTAKA.....78
TERLAMPIR.....81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian 41
Tabel 3.2 Definisi Operasional 42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa/ siswi SD N 11 Banda Aceh
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Anak Sekolah Dasar 58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Mengkonsumsi Makanan Mengandung Gula Pada Anak Sekolah Dasar 59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Terjadinya Karies Pada Anak Sekolah Dasar.59
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Terjadinya Karies Pada Anak Sekolah Dasar 60
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Mengkonsumsi Makanan Mengandung Gula Dengan Terjadinya Karies Pada Anak Sekolah Dasar 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Penetrierende* karies 22

Gambar 2.2 *Unterninirende* karies 22

Gambar 2.3 *Karies superficial*.....23

Gambar 2.5 Karies profunda.....23

Gambar 2.6 Karies gigi kelas I 24

Gambar 2.7 Karies gigi kelas II.....24

Gambar 2.8 Karies gigi kelas III.....24

Gambar 2.9 Karies gigi kelas IV 25

Gambar 2.10 Karies gigi kelas V.....25

Gambar 2.11 Kerangka Teori 35

Gambar 2.12 Kerangka Teori 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informent Cosnet.....87

Lampiran 2 : Instrumen Penelitian 88

Lampiran 3 : Tabel Master 89

Lampiran 4 : Hasil Output Analisis Data 90

Lampiran 5 ; Surat Izin Survey Awal 91

Lampiran 6 : Surat izin Penelitian 92