HUBUNGAN STRATEGI *COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Cut Aulia Azzahra

22215001

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Cut Aulia Azzahra

NIM : 22215001

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Strategi Coping Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Baitussalam Kabupaten Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 18 Mei 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
(Ns. Ericha Putra, S.Kep., M.Kep)	(Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes)
NIDN. 1313059002	NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Ketua Prodi Kebidanan

(Frisca Fazira, S.Tr.Keb.,M.Keb)
NIDN. 1308089701

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN STRATEGI *COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 22 Juni 2026

		Tanda Tangan
Pembimbing I	: Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep NIDN: 1313059002	( )
Pembimbing II	: Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes NIDN: 0120058301	( )
Penguji I	: Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM NIDN: 1307128601	( )
Penguji II	: Bd. Risna Fazlaini, S.S.T., M.Keb NIDN: 1329018501	( )

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, ST., MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN STRATEGI *COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 22 Juni 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Fridha Putra, S.Kep., M.Kep	Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 1313059002	NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb., Bd
NIDN: 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, ST., MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

HUBUNGAN STRATEGI *COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

CUT AULIA AZZAHRA
22215001

Disetujui Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
(Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep)	(Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes)
NIDN. 1313059002	NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Ketua Prodi Kebidanan

(Frisca Fazira, S.Tr.Keb.,M.Keb)
NIDN. 1308089701

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Cut Aulia Azzahra

NIM : 22215001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari Prodi atau Dekan Fakultas Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 15 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Cut Aulia Azzahra

NIM 22215001

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur yang tiada hentinya penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat, kasih sayang, dan ridha-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Strategi *Coping* dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Baitussalam Kabupaten Aceh Besar"**. Tidak ada kekuatan selain pertolongan dari Allah SWT yang mampu menguatkan penulis melewati setiap proses, tantangan, air mata, rasa lelah, dan keraguan selama perjalanan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam senantiasa tercurah kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, sosok teladan yang membawa umat manusia menuju jalan yang penuh ilmu dan keberkahan.

Skripsi ini bukan hanya tentang sebuah karya ilmiah, tetapi juga tentang perjuangan, doa, pengorbanan, dan cinta dari orang-orang yang selalu berada di sisi penulis. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ully Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Fitria S,ST., M.Keb., Bd selaku wakil Dekan I Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Dr. Mik Salmina, S.Pd., M.Mat selaku wakil Dekan II Fakultas Sains Teknologi

dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

5. Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb. Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
6. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyuluhan skripsi ini.
7. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II atas segala bimbingan, kesabaran, dan motivasi yang diberikan selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan baik.
8. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Kepada Kepala Puskesmas Baitussalam Kabupaten Aceh Besar beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberi izin, bantuan, dan dukungan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
10. Kepada seluruh ibu hamil trimester III diwilayah kerja Puskesmas Baitussalam Kabupaten Aceh Besar yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
11. Kepada dua orang paling hebat dalam hidup penulis, Ayahanda Nazra Afrius dan Ibunda Linda Agustina. Terima kasih atas setiap do’a yang tidak pernah putus, setiap pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah bisa terbalaskan,

setiap peluh yang jatuh demi masa depan penulis, serta kasih sayang yang selalu menjadi tempat pulang ternyaman. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Skripsi ini penulis persembahkan untuk Ayah dan Mama yang menjadi alasan terbesar penulis untuk terus bertahan dan berjuang.

12. Terima kasih kepada kakak tercinta, Cut Nabila Anisa, abang Teuku Luthfi Maulana, dan adik tersayang Teuku Naufal Fadhilah yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan menjadi penguat bagi penulis dalam menghadapi setiap proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis mampu melewati semuanya hingga berada di titik ini.
13. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga, sahabat, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung, menemani, dan mendoakan penulis selama ini. Setiap bantuan sekecil apa pun memiliki arti yang sangat besar bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi bagian kecil dari perkembangan ilmu pengetahuan.

Banda Aceh, 21 Mei 2026

Cut Aulia Azzahra
NIM.22215001

ABSTRAK

Cut Aulia Azzahra. 2026. Hubungan Strategi Coping dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Baitussalam Kabupaten Aceh Besar. Skripsi. Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes.

Kehamilan trimester III sering disertai berbagai perubahan fisik dan psikologis yang dapat memicu kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan yang tidak dikelola dengan baik berpotensi memberikan dampak negatif terhadap kesehatan ibu maupun janin. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan adalah melalui penggunaan strategi *coping* yang adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan strategi *coping* dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Brief COPE untuk mengukur strategi coping dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan strategi *coping* adaptif yaitu sebanyak 26 orang (65,0%), sedangkan 14 orang (35,0%) menggunakan strategi *coping* maladaptif. Pada kelompok *coping* adaptif, mayoritas responden tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 17 orang (65,4%). Sementara itu, pada kelompok *coping* maladaptif, sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 9 orang (64,3%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai *p-value* = 0,009 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara strategi *coping* dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara strategi *coping* dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Baitussalam Kabupaten Aceh Besar. Ibu hamil yang menggunakan strategi *coping* adaptif cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah dibandingkan ibu hamil yang menggunakan strategi *coping* maladaptif.

Kata Kunci: Strategi *coping*, kecemasan, kehamilan trimester III, kesehatan mental ibu, perawatan antenatal

ABSTRACT

Cut Aulia Azzahra. 2026. The Relationship Between Coping Strategies and Anxiety Levels Among Pregnant Women in Their Third Trimester at the Baitussalam Community Health Center, Aceh Besar Regency. Thesis. Bachelor's Program in Midwifery, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences, Bina Bangsa Getsempena University. First Advisor: Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep. Second Advisor: Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes.

The third trimester of pregnancy is often accompanied by various physical and psychological changes that can trigger anxiety in pregnant women. Anxiety that is not properly managed has the potential to negatively impact the health of both the mother and the fetus. One approach that can be taken to address anxiety is through the use of adaptive coping strategies. This study aims to determine the relationship between coping strategies and anxiety levels among third-trimester pregnant women at the Baitussalam Community Health Center in Aceh Besar Regency. This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Brief COPE questionnaire to measure coping strategies and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety levels. Data analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents used adaptive coping strategies, namely 26 people (65.0%), while 14 people (35.0%) used maladaptive coping strategies. In the adaptive coping group, the majority of respondents did not experience anxiety, namely 17 people (65.4%). Meanwhile, in the maladaptive coping group, the majority of respondents experienced mild anxiety, totaling 9 individuals (64.3%). The Chi-Square test results showed a p-value of 0.009 ($p < 0.05$), indicating a significant association between coping strategies and anxiety levels among third-trimester pregnant women. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between coping strategies and anxiety levels among third-trimester pregnant women at the Baitussalam Community Health Center in Aceh Besar Regency. Pregnant women who use adaptive coping strategies tend to have lower anxiety levels compared to those who use maladaptive coping strategies.

Keywords: Coping strategies, anxiety, third trimester pregnancy, maternal mental health, antenatal care

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PPENGESAHAN ..... **v**
PENGESAHAN TIM PENGUJI ..... Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.4 Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Konsep Kehamilan 9
2.2 Kecemasan 21
2.3 Strategi *Coping* 30
2.4 Kerangka Teoritis 41
2.5 Kerangka Konsep 42
2.6 Hipotesis 42
2.7 Penelitian yang Relevan 43

BAB III METODE PENELITIAN **44**
3.1 Jenis Penelitian 44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 44
3.3 Subjek Penelitian 44
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 45
3.5 Teknik pengumpulan data 47
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas 50
3.7 Metode pengumpulan data 51
3.8 Pengolahan Data 52
3.9 Teknik Analisis Data 52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **54**
4.1 Letak Geografis Lokasi Penelitian 54
4.2 Profil Lembaga Lokasi Penelitian 54
4.3 Hasil Penelitian 54
4.4 Pembahasan 59

BAB V PENUTUP 65
5.1 Kesimpulan 65
5.2 Saran 65

DAFTAR PUSTAKA 67
LAMPIRAN 73

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Referensi Kerangka Teoritis..... 41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 42

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu yang Relevan 43
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian 46
Tabel 3.2 Skala Penilaian untuk Strategi *Coping* Adaptif dan Maladaptif 48
Tabel 3.3 *Blueprint* Kuesioner Strategi Koping 48
Tabel 3.4 *Blue Print* Kuesioner HARS 49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Strategi *Coping* 57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil 58
Tabel 4.4 Hubungan Strategi *Coping* dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil 58

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 73
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian 74
Lampiran 3 Output Analisis Univariat 85
Lampiran 4 Output Analisis Bivariat 89
Lampiran 5 Surat Izin Melaksanakan Survei Awal 91
Lampiran 6 Surat Telah Melaksanakan Survei Awal 92
Lampiran 7 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Skripsi 93
Lampiran 8 Surat Telah Melaksanakan Penelitian Skripsi 94
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan 95
Lampiran 10 Riwayat Hidup 96