BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh mengenai hubungan strategi *coping* dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar pada tanggal 2 Maret 2026 - 30 April 2026 dengan jumlah responden sebanyak 40 ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam didominasi oleh responden yang tidak mengalami kecemasan, yaitu sebanyak 18 orang (45,0%).
2. Strategi *coping* yang digunakan oleh ibu hamil trimester III sebagian besar termasuk dalam kategori adaptif, yaitu sebanyak 26 orang (65,0%), sedangkan 14 orang (35,0%) menggunakan strategi *coping* maladaptif.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara strategi *coping* dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar, dengan nilai *p-value* = 0,009 ($p < 0,05$). Ibu hamil yang menggunakan strategi *coping* adaptif cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah dibandingkan ibu hamil yang menggunakan strategi *coping* maladaptif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan bahan pengembangan penelitian selanjutnya mengenai strategi *coping* dan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber informasi dan referensi ilmiah yang berguna bagi institusi pendidikan, khususnya kebidanan, dan dapat memberikan masukan dalam pengembangan kurikulum atau materi ajar yang berkaitan dengan kesehatan mental ibu hamil. Selain itu, penelitian ini juga dapat digunakan sebagai bahan diskusi akademik dan studi lanjutan, serta mendorong mahasiswa untuk mengembangkan penelitian sejenis yang relevan dengan kondisi sosial dan kesehatan masyarakat saat ini.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

   Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan kepada ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi dan konseling mengenai strategi *coping* adaptif serta melakukan deteksi dini terhadap kecemasan ibu hamil, khususnya pada trimester III, sehingga dapat membantu mengurangi kecemasan selama masa kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

Adina, J., Morawska, A., Mitchell, A. E., Haslam, D., & Ayuku, D. (2022). Depression and anxiety in second and third trimesters among pregnant women in Kenya: A hospital-based prevalence study. *Journal of Affective Disorders Reports*, *10*, 100447. https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100447

Afrilia, E., Musa, S. M., & Lestari, M. (2022). Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan : Studi Literatur. *Jurnal JKFT*, *7*(1), 54. https://doi.org/10.31000/jkft.v7i1.6729

Ajuan, O., Maria, L., & Susanti, N. (2022). Metode Literature Review: Keefektifan Pemberian Terapi Guided Imagery Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia. *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, *Volume 4 No 1*, 1–9.

Anggraini, S. D., & Hanim, L. M. (2024). Kecemasan pada Kehamilan dan Dampaknya pada Mental Ibu:memahami dan Menghadapinya. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL 2024 PSIKOLOGI, FISIB, UTM*.

Annisa, B., Fauzi Ali Amin, & Agustina. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *Volume 4*, *Nomor 3*.

Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *9*(1), 89. https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5669

Astari, M. D., Istikhomah, H., & Murwati. (2018). Hubungan Strategi Koping Dengan Persepsi Stres Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karanganom Klaten. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *Vol 9, No 2*.

Ayers, S., Andrea Sinesi, Rose Meade, Helen Cheyne, Margaret Maxwell, Catherine Best, Stacey McNicol, Louise R Williams, Una Hutton, Grace Howard, Judy Shakespeare, Fiona Alderdice, & Julie Jomeen. (2024). Prevalence and treatment of perinatal anxiety: diagnostic interview study. *BJPsych Open, 11(1)*. https://doi.org/10.1192/bjo.2024.823

Chen, Z., Zheng, M., Yuan, X., Zhou, Z., Zhou, Y., Qin, L., Zhang, L., Hou, T., Liu, C., & Li, R. (2025). Polystyrene nanoplastics-induced altered glycolipid metabolism in the liver: A comparative study between pregnant and non-pregnant mice. *Ecotoxicology and Environmental Safety*, *307*. https://doi.org/10.1016/j.ecoenv.2025.119440

Cholilah, I. R., Deyon, A. A. Z., & Nurmaidah, S. (2020). Gambaran kecemasan dan strategi coping pada mahasiswa dalam menghadapi pandemi COVID-19. *Jurnal Al-Tatwir*, *7*(1), 43–64.

Damayanti, M. (2023). *Hubungan Antara Kebiasaan Belajar Dengan Hasil Belajar Siswa di SMP Negeri 21 Batang Hari* [Skripsi]. UNIVERSITAS JAMBI.

Dhirah, U. H., Yunisa, M., Husna, A., & Rezeki, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healtcare Technology and Medicin, Vol. 8 No. 2*.

Fadel, A., Wasesa, A., Utam, A. F., & Nisa, F. L. (2024). Analisis Minat Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jatim Jurusan Ekonomi Pembangunan Semester 7 Tentang Perencanaan Setelah Lulus. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10 (19)*, 6473.

Faisal, A. (2019). *Pengaruh Strategi Coping, Social dan Faktor Demografis Terhadap Psychological Well-being Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Fitriani, A., & Kembangkasih, A. (2020). Pemberian Pelatihan Webinar Strategi Pengelolaan (Coping) Stres Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat ABDIMAS*, *Vol 06, No 4*.

Fitriani, A. S. ST. , M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S. ST. , M. K., Siti Rofi'ah, S. ST. , M. K., Florica Amanda, S. Tr. Keb. , M. K., Nizan Mauyah, S. SiT. , SKM. , M. K., Eka Supriyanti, S. ST. , M. K., & Royani Chairiyah, S. SiT. , M. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II* (Tim MCU Group, Ed.). PT Mahakarya Citra Utama Group.

Hanik, A. U., Wibisono, A. Y. G., & Faridah, I. (2024). Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) TerhadapTingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam MenyelesaikanSkripsi Di Universitas Yatsi Madani Tahun 2024. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan, Volume 2; Nomor 2*, 156–162.

Harlianty, R. A., Wilantika, R., Agustin, V., & Sutinah, S. (2021). Strategi Coping Pada Single Mother Yang Bercerai. *Jurnal Psikologi*, *Vol. 3 No. 2*(Vol. 3 No. 2 (2021): Jurnal Psikologi).

Hatijar, S. ST. , M. K., Irma Suryani Saleh S.ST., M. K., & Lilis Candra Yanti S.St ., M. K. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (S. Sos. ,M. K. Muh. Yunus, Ed.). Percetakan CV. Cahaya Bintar Cemerlang.

Heryanti, J., Pujiati, W., & Wati, L. (2023). Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.

Isnaniar, I., Norlita, W., & Gusrita, S. (2020). Pengaruh Peran Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, *11*(1), 32–44. https://doi.org/10.37859/jp.v11i1.2144

Jannati, S. H., Afrida, B. R., Idyawati, S., & Aryan, N. P. (2025). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, *Vol. 13, No.2*. https://doi.org/10.37824/jkqh.v13i1.2025

John E. Hall. (2019). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (M Djauhari, Widjajakusumah, Antonia Tanzil, & Ermita Ilyas, Ed.; 13 ed.). Elsevier (Singapore) Pte Limited.

Lathifah, I. C., & Dewi, A. O. P. (2021). Perilaku Pencarian Informasi Ibu Hamil pada Kehamilan Pertama di Kecamatan Tembalang Semarang dalam Memenuhi Kebutuhan Informasi. *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, dan Informasi*, *5*(3), 401–416. https://doi.org/10.14710/anuva.5.3.401-416

Lestari, A. S., Dian Ika Pratiwi, Atri Rudtitasari, Paskalia Tri Kurniati, Yunida Haryanti, Rizki Amartani, & Miftah Chairunnisa. (2024). Hubungan Strategi Coping, Dukungan Keluarga dan Dukungan Bidan Terhadap Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan di PMB Ambarwati Kabupaten Sintang. *Jurnal Medika Nusantara*, *2*(1), 246–263. https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.924

Listia, D. F., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *13*(1). https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561

Liu, H., Kong, Y., Cao, X., Liu, J., Zhou, R., Lin, Q., Liu, W., & Chen, Y. (2026). Categories, symptom characteristics and factors influencing depression and anxiety in pregnant women: latent profile analysis and network analysis. *Psychiatry Research*, *356*. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2025.116912

Maharani, N., & Arwan, A. P. (2022). Strategi Coping Stres Ibu Rumah Tangga dalam Menghadapi Kesulitan Ekonomi pada Masa Pandemi COVID-19 di Kota Bekasi. *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)*, *9*(1), 47–56. https://doi.org/10.15408/jpa.v9i1.24499

Mantouw, G. E., & Rohmah, F. N. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. *JKA (Jurnal Kesehatan Arrahma)*, *2*(Vol. 2No. 2), 49–63.

Manullang, A. R. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Klinik Bersalin Umbansari Tahun 2021* [Skripsi]. STIKes Santa Elisabeth Medan.

Manurung, E. M. (2023). *Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Ners Saat Praktik Klinik Perdana di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan* [Skripsi]. STIKes Santa Elisabeth.

Maya, I. P., & Elok, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Persiapan Persalinan pada Masa Pandemi COVID-19 di Surabaya. *Majalah Obstetri & Ginekologi*.

Mayangsari, W., Shinta, A., & Widiantoro, FX. W. (2022). Studi Kasus Strategi Coping Stres Pada Ibu Rumah Tangga dengan Kecenderungan Psikosomatis di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi, Vol. 18, No 1*, 37–47.