DAFTAR PUSTAKA

Adina, J., Morawska, A., Mitchell, A. E., Haslam, D., & Ayuku, D. (2022). Depression and anxiety in second and third trimesters among pregnant women in Kenya: A hospital-based prevalence study. *Journal of Affective Disorders Reports*, *10*, 100447. https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100447

Afrilia, E., Musa, S. M., & Lestari, M. (2022). Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan : Studi Literatur. *Jurnal JKFT*, *7*(1), 54. https://doi.org/10.31000/jkft.v7i1.6729

Ajuan, O., Maria, L., & Susanti, N. (2022). Metode Literature Review: Keefektifan Pemberian Terapi Guided Imagery Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia. *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, *Volume 4 No 1*, 1–9.

Anggraini, S. D., & Hanim, L. M. (2024). Kecemasan pada Kehamilan dan Dampaknya pada Mental Ibu:memahami dan Menghadapinya. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL 2024 PSIKOLOGI, FISIB, UTM*.

Annisa, B., Fauzi Ali Amin, & Agustina. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *Volume 4*, *Nomor 3*.

Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *9*(1), 89. https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5669

Astari, M. D., Istikhomah, H., & Murwati. (2018). Hubungan Strategi Koping Dengan Persepsi Stres Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karanganom Klaten. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *Vol 9, No 2*.

Ayers, S., Andrea Sinesi, Rose Meade, Helen Cheyne, Margaret Maxwell, Catherine Best, Stacey McNicol, Louise R Williams, Una Hutton, Grace Howard, Judy Shakespeare, Fiona Alderdice, & Julie Jomeen. (2024). Prevalence and treatment of perinatal anxiety: diagnostic interview study. *BJPsych Open, 11(1)*. https://doi.org/10.1192/bjo.2024.823

Chen, Z., Zheng, M., Yuan, X., Zhou, Z., Zhou, Y., Qin, L., Zhang, L., Hou, T., Liu, C., & Li, R. (2025). Polystyrene nanoplastics-induced altered glycolipid metabolism in the liver: A comparative study between pregnant and non-pregnant mice. *Ecotoxicology and Environmental Safety*, *307*. https://doi.org/10.1016/j.ecoenv.2025.119440

Cholilah, I. R., Deyon, A. A. Z., & Nurmaidah, S. (2020). Gambaran kecemasan dan strategi coping pada mahasiswa dalam menghadapi pandemi COVID-19. *Jurnal Al-Tatwir*, *7*(1), 43–64.

Damayanti, M. (2023). *Hubungan Antara Kebiasaan Belajar Dengan Hasil Belajar Siswa di SMP Negeri 21 Batang Hari* [Skripsi]. UNIVERSITAS JAMBI.

Dhirah, U. H., Yunisa, M., Husna, A., & Rezeki, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healtcare Technology and Medicin, Vol. 8 No. 2*.

Fadel, A., Wasesa, A., Utam, A. F., & Nisa, F. L. (2024). Analisis Minat Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jatim Jurusan Ekonomi Pembangunan Semester 7 Tentang Perencanaan Setelah Lulus. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10 (19)*, 6473.

Faisal, A. (2019). *Pengaruh Strategi Coping, Social dan Faktor Demografis Terhadap Psychological Well-being Mahasiswa Perantau Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Fitriani, A., & Kembangkasih, A. (2020). Pemberian Pelatihan Webinar Strategi Pengelolaan (Coping) Stres Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat ABDIMAS*, *Vol 06, No 4*.

Fitriani, A. S. ST. , M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S. ST. , M. K., Siti Rofi'ah, S. ST. , M. K., Florica Amanda, S. Tr. Keb. , M. K., Nizan Mauyah, S. SiT. , SKM. , M. K., Eka Supriyanti, S. ST. , M. K., & Royani Chairiyah, S. SiT. , M. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II* (Tim MCU Group, Ed.). PT Mahakarya Citra Utama Group.

Hanik, A. U., Wibisono, A. Y. G., & Faridah, I. (2024). Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) TerhadapTingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam MenyelesaikanSkripsi Di Universitas Yatsi Madani Tahun 2024. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan, Volume 2; Nomor 2*, 156–162.

Harlianty, R. A., Wilantika, R., Agustin, V., & Sutinah, S. (2021). Strategi Coping Pada Single Mother Yang Bercerai. *Jurnal Psikologi*, *Vol. 3 No. 2*(Vol. 3 No. 2 (2021): Jurnal Psikologi).

Hatijar, S. ST. , M. K., Irma Suryani Saleh S.ST., M. K., & Lilis Candra Yanti S.St ., M. K. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (S. Sos. ,M. K. Muh. Yunus, Ed.). Percetakan CV. Cahaya Bintar Cemerlang.

Heryanti, J., Pujiati, W., & Wati, L. (2023). Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.

Isnaniar, I., Norlita, W., & Gusrita, S. (2020). Pengaruh Peran Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, *11*(1), 32–44. https://doi.org/10.37859/jp.v11i1.2144

Jannati, S. H., Afrida, B. R., Idyawati, S., & Aryan, N. P. (2025). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, *Vol. 13, No.2*. https://doi.org/10.37824/jkqh.v13i1.2025

John E. Hall. (2019). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (M Djauhari, Widjajakusumah, Antonia Tanzil, & Ermita Ilyas, Ed.; 13 ed.). Elsevier (Singapore) Pte Limited.

Lathifah, I. C., & Dewi, A. O. P. (2021). Perilaku Pencarian Informasi Ibu Hamil pada Kehamilan Pertama di Kecamatan Tembalang Semarang dalam Memenuhi Kebutuhan Informasi. *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, dan Informasi*, *5*(3), 401–416. https://doi.org/10.14710/anuva.5.3.401-416

Lestari, A. S., Dian Ika Pratiwi, Atri Rudtitasari, Paskalia Tri Kurniati, Yunida Haryanti, Rizki Amartani, & Miftah Chairunnisa. (2024). Hubungan Strategi Coping, Dukungan Keluarga dan Dukungan Bidan Terhadap Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan di PMB Ambarwati Kabupaten Sintang. *Jurnal Medika Nusantara*, *2*(1), 246–263. https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.924

Listia, D. F., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *13*(1). https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561

Liu, H., Kong, Y., Cao, X., Liu, J., Zhou, R., Lin, Q., Liu, W., & Chen, Y. (2026). Categories, symptom characteristics and factors influencing depression and anxiety in pregnant women: latent profile analysis and network analysis. *Psychiatry Research*, *356*. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2025.116912

Maharani, N., & Arwan, A. P. (2022). Strategi Coping Stres Ibu Rumah Tangga dalam Menghadapi Kesulitan Ekonomi pada Masa Pandemi COVID-19 di Kota Bekasi. *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)*, *9*(1), 47–56. https://doi.org/10.15408/jpa.v9i1.24499

Mantouw, G. E., & Rohmah, F. N. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. *JKA (Jurnal Kesehatan Arrahma)*, *2*(Vol. 2No. 2), 49–63.

Manullang, A. R. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Klinik Bersalin Umbansari Tahun 2021* [Skripsi]. STIKes Santa Elisabeth Medan.

Manurung, E. M. (2023). *Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Ners Saat Praktik Klinik Perdana di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan* [Skripsi]. STIKes Santa Elisabeth.

Maya, I. P., & Elok, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Persiapan Persalinan pada Masa Pandemi COVID-19 di Surabaya. *Majalah Obstetri & Ginekologi*.

Mayangsari, W., Shinta, A., & Widiantoro, FX. W. (2022). Studi Kasus Strategi Coping Stres Pada Ibu Rumah Tangga dengan Kecenderungan Psikosomatis di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi, Vol. 18, No 1*, 37–47.

Moritz, S., Jahns, A. K., Schröder, J., Berger, T., Lincoln, T. M., Klein, J. P., & Göritz, A. S. (2016). More adaptive versus less maladaptive coping: What is more predictive of symptom severity? Development of a new scale to investigate coping profiles across different psychopathological syndromes. *Journal of Affective Disorders*, *191*, 300–307. https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.11.027

Muliani, R. H. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Dalam Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Bina Cipta Husada, Vol. XVIII No.1*.

Natalia, S. (2021). Faktor Dukungan Orang Tua Dengan Strategi Coping Remaja Menghadapi Bullying Di SMP Malang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, *7*(2), 135–144. https://doi.org/10.33023/jikeb.v7i2.901

Ns. Mutmainnah, S. kep. , M. Kep. (2024). *Pengetahuan Seputar Kehamilan*. CV. Eureka Media Aksara.

Nurhayati, T., & Amira, Y. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dan Metode Coping terhadap Tingkat Stres Ibu Hami. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *12*, 432–437.

Prautami, E. S. (2023). Literatur Review: Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II SriwijayaPalembang, Vol. 12 No. 4*.

Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.

Prity, S. (2021). *Hubungan Strategi Coping Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidimpuan* [Skripsi]. Universitas Aufa Royhan.

Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of the URECOL*, 116–120.

Rahayu, M. (2021). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Saat Pandemi Covid-19 Antara Pemberian Materi dan Terapi Zikir di Kalurahan Purwomartani Kapanewon Kalasan* [Skripsi]. Poltek Kesehatan KEMENKES.

Resa Yolanda, Ratna Wirawati Rosyida, & Widodo. (2024). Metode Guided imagery sebagai Terapi Non-Farmakologi dalam Menurunkan Kecemasan Penderita Kanker. *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, *Volume 5*, *No. 2*, 447–454. https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ

Risky, D. E. A. (2019). Hubungan Strategi Koping Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Srikandi Ibi Jember. *Repository Universitas Jember*, *1*(3), 1–56.

Riansyah, F., Putra, E., Mardhatillah, Yanti, F., Abdullah, M., Desikaliana, Fajriansyah, & Zubir. (2023). *Analysis of coping mechanisms and quality of life in menopause women in Kaye Lee Village, Ingin Jaya District, Aceh Besar District.In Proceedings of the 1st International Conference on Education, Science, Technology and Health (ICONESTH 2023 Universitas Bina Bangsa Getsempena)*. https://doi.org/ 10.46244/iconesth.vi.249

Rosalinda, R., Malem, R., Rahmisyah, R., & Riza, N. (2024). Hubungan Kondisi Fisik Dan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Dengan Aktivitas Seksual Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar. *Teewan Journal Solutions*, *1*(4), 160–167. https://doi.org/10.62710/8h61j796

Saihu, M., & Abdushomad, M. A. (2021). Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Penulisan Skripsi. *Alim | Journal of Islamic Education*, *3*(1), 63–74. https://doi.org/10.51275/alim.v3i1.200

Sarfo, J. O., Ofori, C. O. B., Attafuah, P. Y. A., Kugbey, N., Attigah, D. K., Gbordzoe, N. I., & Sarfo, J. C. (2026). Association of parental stress, depression, anxiety, and somatisation: Mediating role of coping behaviours among mothers of preterm infants in Ghana. *Dialogues in Health*, *8*, 100278. https://doi.org/10.1016/j.dialog.2026.100278

Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *7*(1), 35–44. https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469

Sari, W. L. N. I., Sholaikhah Sulistyoningtyas, & Nurul Soimah. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Peninjauanogan Komering Ulu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *Volume 6*, *Nomor 2*.

Sastrawijayah, J., Sulami, Pipi Anonyma, & Irnawati. (2025). Faktor Gangguan Sistem Kardiovaskular pada Kehamilan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *Vol. 20No.2*.

Setianingrum, N. R., & Maryatmi, A. S. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Coping Stress Terhadap Psychological Well-Being Pada Anak Sulung di Kelurahan X Bogor. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, *Vol 4 No 3*.

Sitawati, S. ST. , M. K., Nurul Aziza Ath Thaariq, M. Tr. K., Chorlina Eliagita, S. M. T. K., Rini Wahyuni, S. ST. , M. K., Rika Mursyida, S. SiT. , M. K., Ela Rohaeni, S. ST. , M. K., Novia Sari, S. ST. , M. Tr. K., & Sri Hadi Sulistiyaningsih, S. Si. T. , M. Kes. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Susianti, O. M., & Srifariyati. (2024). Perumusan Variabel dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, *9*(Volume 9 Nomor 1).

Umjani, S. U. (2024). Dampak Positif Coping Stress terhadap Kesehatan Mental Remaja. *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, *1*(2). https://doi.org/10.29300/istisyfa.v1i2.2420

Wardana, D. Y. (2023). *Implementasi Strategi Coping dalam Menghadapi Kecemasan pada Ibu Hamil di RSIA Annisa Pekanbaru*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

World Health Organization. (2026). *Perinatal mental health*. https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/maternal-mental-health

Wulandari, F., & Nurachmah, E. (2022). Efektivitas Intervensi Relaksasi Imaginasi Terbimbing Terhadap Penurunan Kecemasan dan Nyeri pada Pasien Paliatif. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, *3*(3), 106–111. https://doi.org/10.47065/jharma.v3i3.2851

Yuliani, D. R., Ulfah Musdalifah, & Suparmi. (2021). *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan*. Trans Info Media.

Zakiyah, Z. S. SiT. , M. K., Dheska Arthyka Palifiana, SST. , M. K., & Ester Ratnaningsih, S. SiT. , M. K. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir* (S. SiT. , M. K. Zahrah Zakiyah, Ed.). Respati Press Universitas Respati Yogyakarta.