BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan evaluasi terhadap asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. M selama 3 hari, dapat disimpulkan bahwa:

1. Masalah keperawatan yang dialami Ny. M adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, intoleransi ativitas berhubungan dengan kelemahan, serta risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi yang dialami klien.
2. Pemberian asuhan keperawatan pada masalah nyeri akut melalui manajemen nyeri dan penerapan intervensi keperawatan yang sesuai selama 3 hari perawatan dapat membantu menurunkan intensitas nyeri sehingga meningkatkan kenyamanan Ny. M.
3. Intervensi keperawatan pada masalah intoleransi aktivitas melalui pengaturan aktivitas dan istirahat serta pemantauan respon tubuh terhadap aktivitas selama 3 hari perawatan menunjukkan adanya peningkatan toleransi aktivitas secara bertahap.
4. Asuhan keperawatan pada risiko perfusi serebral tidak efektif melalui pemantauan tekanan darah dan edukasi terkait hipertensi selama 3 hari perawatan dapat membantu mencegah terjadinya komplikasi serta mendukung stabilitas kondisi Ny. M.

B. Saran

1. Bagi pasien

   Diharapkan klien Ny. M mampu mengingat dan melaksanakan setiap anjuran yang diberikan oleh perawat terkait perawatan hipetensi, sehingga dapat membantu menjaga kestabilan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup.

2. Bagi Petugas Kesehatan

   Diharapkan petugas kesehatan dapat melanjutkan asuhan keperawatan yang berkesinambungan guna mendukung pemulihan dan pemeliharaan kesehatan pada klien Ny. M dengan hipertensi

3. Bagi keluarga

   Diharapkan keluarga dapat memberikan motivasi, dukungan, dan pendampingan kepada klien Ny. M dalam menjalani perawatan, sehingga derajat kesehatan klien dapat terus ditingkatkan.

4. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

   Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan, khususnya dalam pelayanan keperawatan gerontik pada klien dengan hipertensi.

5. Bagi institusi pendidikan

   Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan tambahan kepustakaan, khususnya pada institusi pendidikan bidang ilmu kesehatan.

6. Bagi Mahasiswa Profesi Ners

   Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan yang bermanfaat srta menambah wawasan mahasiswa profesi ners. Mahasiswa juga diharapkan mampu menerapkan intervensi keperawatan terkini, khususnya intervensi nonfarmakologis, dalam menangani masalah kesehatan pada lanjut usia dengan hipertensi.