ASUHAN KEPERWATAN PADA Tn. H DENGAN DIAGNOSIS MEDIS *CLOSED FRACTURE OF LEFT DISTAL RADIUS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DI RUANG RAUDHAH 4 RUMAH SAKIT UMUM dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh :

Idawati Berutu (25211021)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA

2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERWATAN PADA Tn. H DENGAN DIAGNOSIS MEDIS *CLOSED FRACTURE OF LEFT DISTAL RADIUS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DI RUANG RAUDHAH 4 RUMAH SAKIT UMUM dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 11 Agustus 2026

Pembimbing

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

ASUHAN KEPERWATAN PADA Tn. H DENGAN DIAGNOSIS MEDIS *CLOSED FRACTURE OF LEFT DISTAL RADIUS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DI RUANG RAUDHAH 4 RUMAH SAKIT UMUM dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 11 Agustus 2026

		Tanda Tangan
Pembimbing	**: Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS** **NIDN. 0108098701**	( )
Penguji I	: **Ns. Reca Melati Phonna, S. Kep., M. Kep** **NIDN. 1302029901**	( )
Penguji II	: **Ns. Risna Merysa, S,Kep., M.Kep** **NIP. 199605202022032005**	( )

Menyetujui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulil Muzakir, MT
NIDN. 0123027902

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN KELULUSAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul Asuhan Keperwatan Pada Tn. H Dengan Diagnosis Medis *Closed Fracture Of Left Distal Radius* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Melalu Latihan *Range Of Motion* (ROM) Di Ruang Raudhah 4 Rumah Sakit Umum Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian karya ilmiah akhir oleh Idawati Berutu, S. Kep (25211021). Program Studi Pendidikan Profesi Ners, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Selasa 11 Agustus 2026.

Pembimbing

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Idawati Berutu, S. Kep

Nim : 25211021

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperwatan Pada Tn. H Dengan Diagnosis Medis *Closed Fracture Of Left Distal Radius* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Melalu Latihan *Range Of Motion* (ROM) Di Ruang Raudhah 4 Rumah Sakit Umum Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh.

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian Karya Ilmiah Akhir program studi Pendidikan Profesi Ners.

Pembimbing

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Dipindai dengan CamScanner

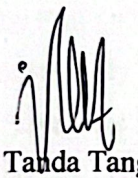
PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila kemudian hari Karya Ilmiah Akhir ini diketahui fiktif atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangs Getsempena sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Nama : Idawati Berutu, S. Kep

NIM : 25211021

Tempat/Waktu : Banda Aceh, 11 Aguatus 2026



Tanda Tangan :

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayatnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Asuhan Keperwatan Pada Tn. H Dengan Diagnosis Medis *Closed Fracture Of Left Distal Radius* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Melalu Latihan *Range Of Motion* (ROM) Di Ruang Raudhah 4 Rumah Sakit Umum Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh". Shalawat dan salam, tidak lupa penulissanjungkan kepada pangkuan alam yakni nabi besar Muhammad SAW. Yang telah membawa kita dari alam kegelapan sampai alam yang penuh ilmupengetahuan seperti sekarang ini. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Pendidikan Profesi Ners. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyeleseikan Karya Ilmiah Akhir ini. Ucapan terimakasih penulis kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakutaltas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS selaku koordinator Pendidikan Profesi Ners sekaligus pembimbing saya yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal sampai akhir.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Teristimewa untuk kedua orang tua saya,karya ilmiah ini saya persembahkan dengan penuh cinta dan rasa hormat kepada dua orang yang sangat berharga bapak Kayarudin dan Ibu Saloma, dua orang yang tidak pernah lelah mendoakan, mendukung, dan memperjuangkan setiap langkah saya. Terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, kesabaran, serta kasih sayang yang tak pernah berkurang meskipun waktu terus berjalan. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar jasa bapak dan Ibu dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya.
6. Cinta kasih dan sahabat rumah saya yaitu 10 Bersaudara. Terimakasih atas segala doa, motivasi yang telah diberikan kepada penulis.

7. Teman-tenman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners angkatan 2025 terkhusus teman satu kelompok saya dari stase awal sampai akhir yaitu Nisa Ul Husna, Raudhatul Nadira dan Ulfa Al kiram. Terima kasih atas setiap bantuan, dukungan, motivasi, canda, dan kebersamaan yang telah diberikan selama perjalanan ini. Kalian adalah bagian dari cerita yang membuat setiap proses terasa lebih ringan dan bermakna. Semoga kita semua diberikan kesuksesan dalam setiap langkah yang akan datang
8. Terakhir dan terkhusus untuk diri saya sendiri. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan secara khusus untuk diriku sendiri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih bangkit saat lelah, tetap berjalan saat langkah terasa berat, dan tetap percaya bahwa setiap perjuangan akan menemukan jalannya. Perjalanan menuju titik ini tidak selalu mudah. Ada air mata yang disembunyikan, ada kelelahan yang tidak diceritakan, dan ada banyak hal yang harus dikorbankan. Namun, semua itu berhasil dilewati dengan keberanian yang mungkin tidak pernah disadari sebelumnya. Hari ini, izinkan diriku berbangga atas setiap proses yang telah dilalui. Karya ini bukan hanya tentang sebuah tugas akhir, tetapi tentang bukti bahwa aku mampu bertahan, tumbuh, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih besar dan pengingat bahwa aku lebih kuat daripada yang pernah kubayangkan. Salam sukses - Idawati Berutu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini memiliki banyak kekurangan. Penulis sadar akan segala kelemahan dan kekurangan, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat berharga bagi penulis. Demikian Karya Ilmiah Akhir ini penulis susun semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat untuk pembaca. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin.

Banda Aceh, 02 Juni 2026

Penulis

(Idawati Berutu)

Universitas Bina Bangsa Getsempena

Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Idawati Berutu, S. Kep

NIM : 25211021

Asuhan Keperawatan pada Pasien *Closed Fracture Of Left Distal Radius* dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik melalui Latihan *Range of Motion* (ROM) di ruang Raudhah 4 Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh

Abstrak

Fraktur merupakan hilangnya kontinuitas tulang, baik bersifat total maupun sebagian yang ditentukan berdasarkan jenis dan luasnya. Fraktur biasanya disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik kekuatan dari tenaga tersebut, keadaan tulang itu sendiri, dan jaringan lunak di sekitar tulang akan menentukan kondisi fraktur. Penulisan ini bertujuan Untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada pasien dengan dengan *Closed Fracture Of Left Distal Radius* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Latihan *Range Of Motion* (ROM) di ruang Raudhah 4 Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pergelangan tangan kiri pasien nyeri dan sulit digerakan akibat kecelakaan. Asuhan keperawatan yang dilakukan melalui pemantauan tanda-tanda vital, pemberian edukasi kesehatan, dan penerapan intervensi teknik non farmakologis yaitu latihan *Range Of Motion* (ROM). Setelah dilakukan asuhan keperawatan pasien mengatakan sudah mulai bisa menggerakkan tangannya, nyeri berkurang. Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang tepat dapat mengatasi masalah keperawatan pada pasien serta dapat meningkatkan kesehatan pasien dengan *Closed Fracture Of Left Distal Radius*. Disarankan agar latihan *Range of Motion* (ROM) diterapkan secara rutin sesuai kondisi pasien sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk membantu meningkatkan mobilitas fisik, mengurangi keterbatasan gerak, dan mempercepat proses pemulihan pada pasien dengan *Closed Fracture of Left* Distal Radius.

Kata Kunci : Fraktur, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM.

Referensi **:** 32 Jurnal, 3 buku

Bina Bangsa Getsempena University
Faculty of Science, Technology, and Health Sciences
Nurse Professional Education Study Program

Idawati Berutu, S.Kep.
Student ID: 25211021

Nursing Care for a Patient with a Closed Fracture of the Left Distal Radius and Impaired Physical Mobility, Utilizing Range of Motion (ROM) Exercises, in the Raudhah 4 Ward of Dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh

Abstract

A fracture is defined as a loss of bone continuity—whether total or partial—determined by the type and extent of the injury. Fractures are typically caused by trauma or physical force; the magnitude of that force, the condition of the bone itself, and the state of the surrounding soft tissue determine the nature of the fracture. This paper aims to describe the implementation of nursing care for a patient with a closed fracture of the left distal radius and impaired physical mobility, utilizing Range of Motion (ROM) exercises in the Raudhah 4 Ward at Dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh. Assessment results indicated that the patient's left wrist was painful and difficult to move due to an accident; there was swelling on the left side of the face. Nursing care involved monitoring vital signs, providing health education, and implementing a non-pharmacological intervention: Range of Motion (ROM) exercises. Following the nursing care, the patient reported being able to move their hand and experiencing reduced pain. It is concluded that appropriate nursing care can effectively address the patient's nursing issues and improve the health status of a patient with a closed fracture of the left distal radius. It is recommended that Range of Motion (ROM) exercises be implemented routinely tailored to the patient's condition as part of nursing care to help improve physical mobility, reduce movement limitations, and accelerate the recovery process for patients with a closed fracture of the left distal radius.

Keywords: *Fracture, Impaired Physical Mobility, ROM.*

References: *32 Journals, 3 books*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....**i**
ABSTRAK.....**ii**
ABSTRACT.....**iii**
DAFTAR ISI.....**v**
DAFTAR TABEL.....**vii**
DAFTAR GAMBAR.....**viii**
BAB I PENDAHULUAN.....**1**
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah.....3
C. Tujuan Penelitian.....3
D. Manfaat Penelitian.....4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....**6**
A. Konsep Teori.....6
1. Pengertian Fraktur.....6
2. Anatomi Fraktur.....6
3. Etiologi.....7
4. Manifestasi Klinis.....8
5. Pathway.....9
6. Pemeriksaan Penunjang.....10
7. Penatalaksanaan.....10
B. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....10
1. Pengertian.....10
2. Data Mayor dan Minor.....11
3. Faktor Penyebab.....11
4. Penatalaksanaan Keperawatan.....12
C. Konsep Dasar *Range Of Motio*n (ROM).....12
1. Pengertian *Range Of Motion* (ROM).....12
2. Tujuan *Range of Motio*n (ROM).....12
3. Manfaat *Range Of Motion* (ROM).....13
4. Penilaian kekuatan otot.....13
5. Gerakan *Range Of Motion* (ROM).....14
6. Prosedur Pelaksanaan *Range Of Motion* (ROM).....15
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....16
E. Diagnosis Keperawatan.....21
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN.....**22**
A. Pengkajian.....22
B. Analisa Data.....25
C. Diagnosis Keperawatan.....26
D. Intervensi Keperawatan.....27
E. Impelementasi dan Evaluasi Keperawatan.....29
BAB IV PEMBAHASAN.....**38**

A. Pembahasan..... 38
B. Pengkajian.....39
C. Diagnosis Keperawatan..... 40
D. Intervensi Keperawatan..... 43
E. Impelementasi Keperawatan..... 44
F. Evaluasi Keperawatan 47
BAB V PENUTUP.....50
A. Kesimpulan.....50
B. Saran..... 51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Kekuatan Otot *(Manual Muscle Testing)* 13
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur *Range Of Motion* (ROM).....14
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium 24
Tabel 3.2 Terapi Obat.....25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Tulang Radius.....7
Gambar 2.2 Fathway Fraktur 9
Gambar 2.3 Gerakan Rom Pergelangan Tangan 14
Gambar 2.4 Gerakan Rom Jari-Jari Tangan 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur *Range Of Motion* (ROM)

Lampiran 3 : Domentasi Penelitian