# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN PEMENUHAN GIZI SELAMA MASA KEHAMILAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM KOTA BANDA ACEH

## SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu untuk memproleh gelar
sarjana kebidanan

Oleh:

**Gadis Manja Yanti**
**NIM:21215022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**
**FAKULTAS SAINS,TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA**
**BANDA ACEH**
**2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Gadis Manja Yanti
Nim : 21215022
program studi : Sarjana Kebidanan
Judul skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemenuhan Gizi Selama Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopelma Darussalam Kota Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Ns.Rehmaita Malem,S.Kep.M.Kep** | **Bd.Reka Julia Utama,S.Tr.Keb.,M.Keb** |
| **NIDN. 1321118601** | **NIDN. 1306079601** |

Menyettujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

**Frisca Fazira,S.Tr.Keb.,M.Keb**
**NIDN. 1308089701**

## PENGASAHAN TIM PENGUJI

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN PEMENUHAN GIZI SELAMA MASA KEHAMILAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM KOTA BANDA ACEH

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh,05 Mei 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns.Rehmaita Malem,S.Kep.M.Kep ( )
NIDN. 1321118601

Pembimbing II : Bd.Reka Julia Utama,S.Tr.Keb.,M.Keb ( )
NIDN. 1306079601

Penguji I : Ully Muzakir, ST, MT ( )
NIDN.0127027902

Penguji II : Bd Nelva Riza,SST.M.Kes ( )
NIDN.0112018902

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan

**Frisca Fazira,S.Tr.Keb.,M.Keb**
**NIDN. 1308089701**

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**Ully Muzakir, ST, MT**
**NIDN.0127027902**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN PEMENUHAN GIZI SELAMA MASA KEHAMILAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM KOTA BANDA ACEH

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 05 Mei 2026

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Ns.Rehmaita Malem,S.Kep.M.Kep** | **Bd.Reka Julia Utama,S.Tr.Keb.,M.Keb** |
| **NIDN. 1321118601** | **NIDN. 1306079601** |

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan

**Frisca Fazira,S.Tr.Keb.,M.Keb**
**NIDN. 1308089701**

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**Ully Muzakir, ST, MT**
**NIDN. 0127027902**

## PERYATAAN KEASLIAN

Saya Beridentitas Dibawah Ini :

Nama : Gadis Manja Yanti
Nim : 21215022
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri,bukan jiplakan dari karya tulis orang lain,baik sebagian ataupun seluruhnya.pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan,saya siap menerima sanksi akademis Prodi Atau Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh 30 April 2026



## MOTTO

*Pernah Gagal Itu Adalah Sebuah Proses Untuk Lanjud,Bukan Berati Gagal Untuk Menjadi Alasan Menyerah*

*"Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan"*
*(Q.S Al-Insyirah:5)*

# *PERSEMBAHAN*

*"Bismillahirrahmanirrahim"*

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, (QS. Al-Insyirah 5-6)*

*Puji syukur kepada Allah SWT., taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Mohon ampunku atas silap dan lupa terhadap syukur akan nikmat-Mu ya Allah. Ya Rabb, sampaikan salamku untuk kekasihmu, sungguh besar rasa rindu pada rasul-Mu. Perkenankan hamba dengannya di Jannah-Mu.*

*Dengan kerendahan hati, bersama keridhaan-Mu ya Allah, kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi.*

*Terimakasih kepada seluruh keluarga tercinta terutama kepada Orang Tua ayahanda Arifin sudah menjadi dua sosok sekaligus menjadi ibu dan ayah bagi penulis.terimakasih atas kerja kerasnya dan cucuran keringatnya yang selalu mengusahaka pendidikan yang terbaik bagi penulis.dan kepada pintu surgaku Almarhumah Ibu Nur Aini yang selalu penulis rindukan banyak memberi cinta kasih sayang,semangat,nasehat sebelum kepergian beliau untuk selama lamanya.dan penulis persembahkan skripsi ini sebagai wujud bukti penyelesaian cita cita yang di buat bersma penulis.*

*Terimakasih Kepada saudara kandung penulis Abang Doni Rahmadriadi,S.Pd dan Adimas Sarwan Hamid,S.Pd dan adik Wirda Putri yang selalu memberi dukungan semangat motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu di tahap penyelesaian skripsi ini. semoga kita semua bisa menjadi anak yang berbakti dan membanggakan orang tua.*

*Untuk teman - teman seperjuangan terimakasih atas semua pelajaran hidup yang telah kalian berikan, doa dan dukungan hingga skripsi ini terselesaikan. Terimakasih telah menjadi teman yang telah ikut merasakan suka dan duka bersama-sama selama ini.*

*Dan terakhir terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pembimbing 1 Ns.Rehmaita Malem,S.Kep. M.Kep dan pembimbing 2 Bd.Reka Julia Utama,S.Tr.Keb., M.Keb yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan dengan penuh kesabaran dan bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penulisan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Bapak Ully Muzakir, MT dan Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes selaku penguji saya saat sidang yang telah memberikan masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini menjadi lebih baik, semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah bapak dan ibu berikan kepada saya.....*

*Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya...*

*Gadis Manja Yanti*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat ALLAH SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan ramat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemenuhan Gizi Selama Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas kopelma darussalam kota banda aceh"**skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaat-Nya di Yaumil Akhir nanti Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini.Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof Dr. Hj. Lili Kasmini,S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
2. Ully Muzakir, ST, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kesehatan dan selaku penguji I
3. Ns,Mahruri Saputra,S.Kep.M,Kep selaku wakil dekan Fakultas Sain Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
4. Frisca Fazira,S.Tr.Keb.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

5. Ns.Rehmaita Malem,S.Kep.M.Kep selaku pembimbing I dan pendaping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian skripsi ini
6. Bd.Reka Julia Utama,S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing II dan pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian skripsi ini
7. Bd Nelva Riza,SST,M.Kes selaku penguji ke II , atas masukan, bimbingan, serta perhatian yang diberikan dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada kepala puskesmas kopelma darussalam banda aceh yang telah memberikan bantuan berupa izin dan data-data yang di perlukan dalam menyusun skripsi ini di wilayah kerjanya.
9. Terimakasih kepada kepala Seluruh staf dosen dan pegawai akademik program studi S1 kebidanan di Unuversitas Bina Bangsa Getsempena.
10. Terimakasih kepada seluruh keluarga tercinta terutama kepada Orang Tua ayahanda Arifin sudah menjadi dua sosok sekaligus menjadi ibu dan ayah bagi penulis.terimakasih atas kerja kerasnya dan cucuran keringatnya yang selalu mengusahakan pendidikan yang terbaik bagi penulis.dan kepada pintu surgaku Almarhumah Ibu Nur Aini yang selalu penulis rindukan banyak memberi cinta kasih sayang,semangat,nasehat sebelum kepergian beliau untuk selama lamanya.dan penulis persembahkan skripsi ini sebagai wujud bukti penyelesaian cita cita yang di buat bersma penulis.
11. Terimakasih Kepada saudara kandung penulis Abang Doni Rahmadriadi,S.Pd dan Adimas Sarwan Hamid,S.Pd dan adik Wirda Putri yang selalu memberi dukungan semangat motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu di tahap penyelesaian skripsi ini. semoga kita semua bisa menjadi anak yang berbakti dan membanggakan orang tua.

12. Untuk Teman teman saya (Hamdan Isma,Anita Ridayanti,Uhti Rahmani) yang telah turut membantu penyelesaian skripsi ini saya ucapkan terimakasih banyak.
13. Dan untuk diri saya sendiri terimakasih telah bertahan sejauh ini.Terimakasih tetap memilih berusahah dan tidak menyerah dalam keadaan apapun.Apresiasi karna telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai.selamat menempuh level kehidupan selanjutnya,perjalanan masih panjang tetap menjadi prempuan yang kuat,sabar,dan selalu bersyukur.
14. Terimakasih kepada Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu keritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senag hati. Semoga hasil penelitian dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran matematika di masa depan

Banda Aceh, 30 April 2026

Gadis Manja Yanti
NIM 21215022

**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh**
**Progran Studi Sarjana Kebidanan 2025**

**Nama : Gadis Manja Yanti**
**NIM :21215022**

## ABSTRAK

*Gadis Manja Yanti*,2025 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Pemenuhan Gizi Selama Masa Kehamilan Diwilayah Kerja Puskesmas Kopelma Darussalam Kota Banda Aceh.Skripsi,Program Studi Sarjana Kebidanan ,Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan.Pembimbing I Ns.Rehmaita Malem,S.Kep.M.Kep pembimbing II Bd.Reka Julia Utama,S.Tr.Keb.,M.Keb

Pengetahuan ibu hamil tentang gizi sangat penting untuk memastikan terenuhinya kebutuhan nutrisi selama kehamilan.pemenuhan gizi yang baik dapat membantu mencegah masalah seperti kekurangan energi kronik (KEK),Anemia,dan resiko bayi lahir dengan berat badan rendah.Penelitian ini Bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan pemenuhan gizi selama kehamilan diwilayah kerja Puskesmas Kopelma Darussalam Kota Banda Aceh Tahun 2025.Penelitian ini mengunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross sectional.jumlah sampel adalah 60 ibu hamil yang dipilih melalui teknik total sampling.pengumpulan data dilakukan mengunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi (61,7%) dan sebagian lainnya memiliki pengetahuan kurang (38,3%). Hasil pemenuhan gizi yang baik 75% ibu hamil, sedangkan 25% masih memiliki pemenuhan gizi kurang. Hasil uji bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemenuhan gizi selama kehamilan nilai p-value = 0,046 ($p < 0,05$),Hasil ini menunjukan bahwa perlu peningkatan edukasi gizi melalaui penyuluhan,konsling dan berbagai media informasi untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai pentingnya nutrisi selama kehamilan.Petugas kesehatan juga di harapkan melakukan pemantauan rutin serta pendapingan agar ibu hamil mampu menerapkan gizi seimbang

**Kata kunci :**pengetahuan,ibu hamil,pemenuhan gizi,kehamilan

**Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh**
**Undergraduate Midwifery Study Program 2025**

**Name : Gadis Manja Yanti**
**Student ID : 21215022**

## ABSTRACT

Gadis Manja Yanti, 2025. The Relationship between Pregnant Women's Knowledge and Nutritional Adequacy During Pregnancy in the Working Area of Kopelma Darussalam Public Health Center, Banda Aceh City. Undergraduate Thesis, Midwifery Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I: Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep; Supervisor II: Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb.

Knowledge of nutrition among pregnant women is very important to ensure adequate nutritional intake during pregnancy. Proper nutritional fulfillment can help prevent problems such as chronic energy deficiency (CED), anemia, and the risk of low birth weight infants. This study aimed to determine the relationship between pregnant women's knowledge and nutritional adequacy during pregnancy in the working area of the Kopelma Darussalam Public Health Center, Banda Aceh City, in 2025.This research employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The total sample consisted of 60 pregnant women selected using the total sampling technique. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analyses with the chi-square test.The results showed that the majority of pregnant women had good knowledge of nutrition (61.7%), while 38.3% had poor knowledge. Nutritional adequacy was classified as good in 75% of pregnant women, whereas 25% still had inadequate nutritional fulfillment. The bivariate analysis indicated a significant relationship between pregnant women's knowledge and nutritional adequacy during pregnancy, with a p-value of 0.046 ($p < 0.05$).These findings suggest the need to improve nutrition education through counseling, health education sessions, and various information media to enhance pregnant women's understanding of the importance of nutrition during pregnancy. Health workers are also expected to conduct routine monitoring and provide assistance so that pregnant women are able to apply balanced nutrition during pregnancy.

**Keywords**: knowledge, pregnant women, nutritional adequacy, pregnancy

## DAFTAR ISI

**PERNYATAAN KEASLIAN……..i**
**MOTTO……ii**
**PERSEMBAHAN……iii**
**KATA PNGANTAR……iv**
**ABSTRAK……v**
**ABSTRACT……..vi**
**DAFTAR ISI……....vii**
**DAFTAR TABEL……...viii**
**DAFTAR SKEMA……ix**
**DAFTAR LAMPIRAN……..x**
**BAB I PENDAHULUAN.....1**
1.1 Latar Belakang……...……1
1.2 Rumusalan Masalah .....4
1.3 Tujuan penelitian.....5
1.3.1 Tujuan Umum .....5
1.3.2 Tujuan Khusus .....5
1.4 Manfaat Peneitian…….……..5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....6
1.4.2 Manfaat Praktik .....6
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA……...…7**
2.1 Konsep Kehamilan.....7
2.1.1 Definisi Kehamialan.....7
2.1.2 Tanda Tanda Kemungkinan Hamil .....9
2.1.3 Perawatan Selama Kehamilan.....9
2.1.4 priode kehamilan I II II.……..……11
2.1.5 Pola Makan Ibu Hamil .....15
2.2 Konsep Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil .....18
2.2.1 Pengertian Gizi Pada Ibu Hamil.....18
2.2.2 Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil .....18
2.2.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Pada Ibu Hamil.....19
2.2.4 Manfaat Gizi Seimbang Dalam Masa Keamilan.....25
2.2.5 Kebutuhan Nutrisi Gizi Seimbang .....25
2.2.6 Klasifikasi Gizi Pada Ibu Hamil……..……..29

2.3 Pengetahuan .....33
2.3.1 Definisi Pengetahuan .....33
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....34
2.4 Kerangka Teori.....36
2.5 Kerangka Konsep.....37
2.6 Hipotesis.....37
**BAB III METODE PENELITIAN ..... 46**
3.1 jenis penelitian ……...……..46
3.2 Lokasi dan waktu penelitian .....46
3.3 Populasi Dan Sampel .....46
3.4 Tehnik Sampling .....46
3.5 Variabel penelitian .....46
3.6 Alat Pengmpuan Data ……..……48
3.7 Penglahan Data Dan Analisa Data……..……48
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 45**
4.1 Hasil Penelitian…….... 45
4.2 Analisis Univariat ..... 58
4.3 Aalisis Bivariat ..... 59
4.4 Pembahasan……..60
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 63**
5.1 Kesimpulan ..... 63
5.2 Saran ..... 64
**DAFTAR PUSTAKA..... 66**
**LAMPIRAN**..... 70

# DAFTAR TABEL


Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan pemenuhan gizi selama masa kehamilan diwilayah kerja puskesmas kopelma darussalam.....48

Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemenuhan Gizi Selama Masa Kehamilan .....49

Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner.....50

Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....51

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden ibu hamil diwilayah kerja puskesmas kopelma darussalam (n = 60).....55

Tabel 4.2 Distribusi pemenuham gizi pada ibu hamil diwilayah kerja puskesmas kopelma darussalam (n = 60).....57

Tabel 4.3 Distribusi pengetahuan ibu pada ibu hamil diwilayah kerja puskesmas kopelma darussalam (n = 60).....57

Tabel 4.4 hasil pemenuhan gizi dan pengetahuan ibu ibu diwilayah kerja puskesmas kopelma darussalam (n = 60).....58

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori..... 36

Skema 2.2 kerangka konsep penelitian ..... 37

## DAFTAR LAMPIRAN


| | | |
|---|---|---|
| Lampiran 1 | Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian | 70 |
| Lampiran 2 | Instrumen Penelitian | 71 |
| Lampiran 3 | Lembar Permohonan Menjadi Responden | 72 |
| Lampiran 4 | Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden | 73 |
| Lampiran 5 | Hasil Uji Validitas Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil | 74 |
| Lampiran 6 | Hasil Uji Realibilitas | 76 |
| Lampiran7 | Master Tabel | 78 |
| Lampiran 8 | Hasil Olah Data SPSS | 79 |
| Lampiran 9 | Surat Izin Validasi | 86 |
| Lampiran 10 | Surat Izin Penelitian | 87 |
| Lampiran 11 | Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol | 88 |
| Lampiran 12 | Surat Dinas Kesehatan | 89 |
| Lampiran 13 | Suarat Selesai Penelitian | 90 |
| Lampiran 14 | Dokumentasi | 91 |