STUDY SURVEI KUALITAS JAJANAN DI SEKOLAH DASAR DAN PENGARUHNYA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SISWI SEKOLAH DASAR DI KOTA BANDA ACEH

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Anita Nurani
22212158

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026

PENGESAHAN TIM PENGUJI

STUDY SURVEI KUALITAS JAJANAN SEKOLAH DASAR DAN PENGARUHNYA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SISWI SEKOLAH DASAR DI KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Progam Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh 26 Agustus 2026

		Tanda Tangan
Pembimbing I	: Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd NIDN.0101118701	( )
Pembimbing II	: Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes NIDN.0112018902	( )
Penguji I	: Ns. Ferdi Riansyah, S.Kep., M.K.M NIDN.1318079601	( )
Penguji II	: Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS NIDN.0108098701	( )

Menyetujui
Ketua Prodi Sarja Keperawatan

Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN.0108098701

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN.01127027902

LEMBARAN PERSETUJUAN

STUDY SURVEI KUALITAS JAJANAN DI SEKOLAH DASAR DAN PENGARUHNYA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SISWI SEKOLAH DASAR DI KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 26 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd	**Bd. Nelva Riza, SST.,M.Kes**
NIDN. 0101118701	**NIDN. 0112018902**

Menyetujui,
Ketua Prodi Keperawatan

Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains,Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

STUDY SURVEI KUALITAS JAJANAN DI SEKOLAH DASAR DAN PENGARUHNYA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SISWI SEKOLAH DASAR DI KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan telah disempurnakan berdasarkan saran dan masukan

Banda Aceh, 26 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd	**Bd. Nelva Riza, SST.,M.Kes**
NIDN. 0101118701	**NIDN. 0112018902**

Menyetujui,
Ketua Prodi Keperawatan

Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains,Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama	: Anita Nurani
NIM	: 22212158
Program studi	: S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas.

Banda Aceh, 26 Agustus 2026



Anita Nurani

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Anita Nurani
Nim	: 22212158
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: " STUDY SURVEI KUALITAS JAJANAN DI SEKOLAH DASAR DAN PENGARUHNYA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SISWI SEKOLAH DASAR DI KOTA BANDA ACEH"

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Mengetahui,
Pembimbing I,

Prof. Dr. Rita Novita, S.Pd., M.Pd
NIDN. 010111870

Banda Aceh, 14 Agustus, 2026
Pembimbing II,

Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN. 0112018902

Ketua Prodi Keperawatan

NS. Neila Fauzia, S.Kep, MMRS
NIDN. 0108098701

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan’

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Saat terasa berat-beratnya, kutahu kau pun berjuang juga,
Hadapi semuanya langsung di muka, Apapun yang terjadi tidak apa”

(Baskara Putra, Hindia)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra, Hindia)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan proposal skripsi yang berjudul **"Study Survei Kualitas Jajanan di Sekolah Dasar dan Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Siswa Siswi Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh"** ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Untuk Bapak tercinta Syahidin MT, S.Pd dan Mamak tercinta Sallawati. Terimakasih karena telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus bertahan sampai di titik ini. Saya tahu perjalanan ini tidak mudah, bukan hanya untuk saya, tetapi juga untuk Bapak dan Mamak yang diam-diam ikut lelah memikirkan masa depan anaknya. Di balik skripsi ini ada doa yang tidak pernah putus, ada pengorbanan yang tidak pernah dihitung, dan ada kasih sayang yang selalu menguatkan saya bahkan saat saya ingin menyerah. Maaf jika selama perjalanan kuliah ini saya sering membuat Bapak dan Mamak khawatir dan lelah. Terimakasih karena tetap percaya kepada saya dalam keadaan apa pun. Semua langkah yang saya tempuh sampai hari ini selalu

karena saya ingin melihat Bapak dan Mamak bangga dan bahagia. Untuk kakak saya tersayang, Dewi Sartika, terimakasih karena selalu menjadi tempat bercerita, memberi semangat, dan menemani saya dalam banyak keadaan, Terimakasih karena selalu peduli dan hadir di saat saya lelah menghadapi semuanya. Untuk adik-adik saya tercinta, Arif dan Lasti, terima kasih telah menjadi salah satu alasan saya untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini. Semoga apa yang saya capai hari ini bisa menjadi kebanggaan dan semangat untuk kalian juga. Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga kecil saya.

2. Ulyy Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Prof. Dr. Rita Novita, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I terima kasih atas setiap masukan, arahan, dan perhatian yang diberikan. Terimakasih telah meluangkan waktu untuk membantu saya menyempurnakan karya ini. Semoga segala kebaikan Ibu dibalas dengan keberkahan dan kesehatan selalu.
4. Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes selaku penguji II, Terimakasih banyak telah memberikan banyak pelajaran, meluangkan waktu, memberikan masukan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap saran yang diberikan menjadi bagian berharga dalam perjalanan saya menyelesaikan pendidikan ini, Semoga segala kebaikan ibu dibalas dengan keberkahan dan kesehatan selalu.

5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Bahktiar, S.Ag., M.Ag selaku kepala sekolah Madrasah Ibtidaiyah Negeri 11 Banda Aceh, Ayu Sri Murti, S.Pd selaku kepala sekolah SD Muhammadiyah 1 Banda Aceh dan Linda Handayani, S.Pd., M.Pd selaku kepala sekolah SD Muhammadiyah 2 Banda Aceh, atas ijin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman Mahasiswa Universitas Bina Bangsa Getsempena Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2022. Khususnya kepada Ria Maharani Purba dan kepada Prayoga Bima Gemilang yang tidak kalah pentingnya dalam membantu penulis hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu masukan, kritik maupun saran yang bersifat konstruktif sangat diharapkan sehingga nantinya dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan. Alhamdulillah, terima kasih kepada semua yang telah membantu dalam proses penyelesaian Skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan semoga karya ini memberikan manfaat untuk banyak orang.

Banda Aceh, 2026

(Anita Nurani)

ABSTRAK

Anita Nurani. 2026. *Study Survei Kualitas Jajanan di Sekolah Dasar dan Pengaruhnya terhadap Status Gizi Siswa Siswi Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh.* Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd., Pembimbing II. Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes.

Kualitas gizi pada anak sekolah dasar perlu diperhatikan baik dari kekurangan maupun kelebihan gizi menjadi masalah kesehatan yang signifikan, termasuk di kota Banda Aceh. Salah satu faktor penyebabnya diduga adalah kebiasaan konsumsi jajanan sekolah yang tinggi kalori namun rendah nilai gizi, disertai kondisi kebersihan kantin yang kurang memadai penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas jajan dengan status gizi siswa sekolah dasar di kota Banda Aceh. Penelitian menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 62 siswa dari SD Muhammadiyah satu Banda Aceh, SD Muhammadiyah dua Banda Aceh, dan 11 Banda Aceh yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner kualitas jajanan serta pengukuran Antropometri untuk menentukan status gizi (IMT/U dan z-score), kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 62 responden, sebanyak 36 siswa (58,1%) mengonsumsi jajanan dengan kualitas baik dan 26 siswa (41,9%) dengan kualitas tidak baik. Sebagian besar siswa memiliki status gizi normal (45 siswa), sedangkan 17 siswa berstatus gizi tidak normal. Uji Chi-square menunjukkan nilai $p = 0,026$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas jajanan dengan status gizi siswa. Semakin baik kualitas jajanan yang dikonsumsi, semakin baik pula status gizi siswa. Disarankan agar siswa lebih selektif dalam memilih jajanan sehat, pihak sekolah meningkatkan pengawasan kantin dan edukasi gizi, serta peneliti selanjutnya menambahkan variabel lain seperti pola makan, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi orang tua untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata Kunci: Kualitas Jajanan; Status Gizi; Siswa Sekolah Dasar

ABSTRACT

Anita Nurani. 2026. *Study Survei Kualitas Jajanan di Sekolah Dasar dan Pengaruhnya terhadap Status Gizi Siswa Siswi Sekoah Dasar di Kota Banda Aceh.* Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd., Pembimbing II. Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes.

The nutritional status of elementary school children requires attention, as both undernutrition and overnutrition pose significant health issues, including in Banda Aceh City. One suspected contributing factor is the habit of consuming school snacks that are high in calories but low in nutritional value, compounded by inadequate canteen hygiene. This study aimed to determine the relationship between snack quality and the nutritional status of elementary school students in Banda Aceh City. A quantitative descriptive design with a cross-sectional approach was employed. The study sample consisted of 62 students from SD Muhammadiyah 1 Banda Aceh, SD Muhammadiyah 2 Banda Aceh, and SD Negeri 11 Banda Aceh, selected using purposive sampling. Data were collected via a snack quality questionnaire and anthropometric measurements to determine nutritional status (BMI-for-age and z-scores), followed by analysis using the Chi-Square test. The results showed that among the 62 respondents, 36 students (58.1%) consumed snacks of good quality, while 26 students (41.9%) consumed snacks of poor quality. The majority of students (45) had normal nutritional status, whereas 17 students had abnormal nutritional status. The Chi-square test yielded a p-value of 0.026 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between snack quality and students' nutritional status; better snack quality was associated with better nutritional status. It is recommended that students be more selective in choosing healthy snacks and that schools enhance canteen supervision and nutrition education. Furthermore, future researchers are encouraged to include additional variables—such as dietary patterns, physical activity, and parental nutritional knowledge—to obtain more comprehensive results.

Keywords: Snack Quality; Nutritional Status; Elementary School Students

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN MOTTO ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
ABSTRAK ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Identifikasi Masalah 7
1.3 Rumusan Masalah 7
1.4 Tujuan Penelitian 8
1.4.1 Tujuan Umum 8
1.5 Manfaat Peneliti 8
1.5.1 Bagi Responden 8
1.5.2 Bagi institusi pendidikan 9
1.5.3 Bagi Tempat Penelitian 9
1.5.4 Bagi Peneliti 9

BAB II LANDASAN TEORI **10**
2.1 Kualitas Jajanan dan Status Gizi 10
2.1.1 Definisi Kualitas jajanan 10
2.1.2 Jajanan Sehat/Berkualitas 10
2.1.3 Kantin/Warung Sekolah 13
2.1.4 Jenis Jajanan yang Sering dijual di Sekolah 14
2.1.5 Faktor Pendorong Anak Mengonsumsi Jajanan Tidak Sehat 14
2.1.6 Dampak Negatif Jajan Bagi Anak 15
2.1.7 Indikator Kualitas Jajanan 17
2.1.8 Penilaian Kualitas Jajanan Anak 19
2.1.9 Status Gizi 20
2.1.10 Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah 20
2.1.11 Faktor yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Anak Sekolah 21
2.1.12 Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah 23
2.2 Deskripsi Teoritik 25
2.3 Kerangka Teori 27
2.4 Kerangka Konsep 30
2.5 Hipotesis 30
2.6 Penelitian yang Relevan 31

BAB III METODE PENELITIAN 33
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 33
3.1.1 Jenis Penelitian 33
3.2 Populasi dan Sampel 33
3.2.1 Populasi 33
3.2.2 Sampel 33
3.2.3 Kriteria Inklusi 34
3.2.4 Kriteria Eksklusi 34
3.3 Variabel Penelitian 34
3.4 Definisi Operosional 35
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 36
3.5.1 Lokasi Penelitian 36
3.5.2 Waktu Penelitian 36
3.6 Instrumen Penelitian 36
3.7 Teknik dan Alat Pengumpulan Data 37
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data 37
3.7.2 Alat Pengumpulan Data 38
3.8 Pengolahan Data 38
3.9 Analisa Data 39
3.10 Etika Penelitian 40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian 42
4.2 Hasil Penelitian 43
4.2.1 Deskripsi lingkungan Kantin dan Kualitas Jajanan 43
4.3 Pembahasan 62

BAB V PENUTUP 71
5.1 Kesimpulan 71
5.2 Saran 72
DAFTAR PUSTAKA 74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Kategori Status Gizi Anak 24
Tabel 2.2 Penelitian yang Relevan.....31
Tabel 3.1 Definisi Operasional 35
Tabel 4.1 Status Gizi Siswa Siswi.....60
Tabel 4.2 Hasil uji Chi-square Hubungan Kualitas Jajanan terhadap Status Gizi Siswa 61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent* 79
Lampiran 2. Kusioner Kualitas Jajanan 80
Lampiran 3. Formulir Status Gizi 83
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Survei Awal SD Muhammadiyah 1 84
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan Survei Awal SD Muhammadiyah 2 85
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Survei Awal MIN 11 Banda Aceh.....86
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian SD Muhammadiyah 1 Banda Aceh.....87
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian SD Muhammadiyah 2 Banda Aceh.....89
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian MIN 11 Banda Aceh 90
Lampiran 10. Surat Penelitian SD N 1 Muhammadiyah.....91
Lampiran 11. Surat Penelitian SD N 2 Muhammadiyah.....92
Lampiran 12. Surat Penelitian MIN 11 Banda Aceh 93
Lampiran 13. Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.....94
Lampiran 14. Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.....95
Lampiran 15. Surat Kementerian Agama Kota Banda Aceh 96
Lampiran 16. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian MIN 11 Banda Aceh 97
Lampiran 17. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian SD Muhammadiyah 98
Lampiran 18. Surat keterangan telah melakukan Penelitian SD Muhammadiyah 100
Lampiran 19. Kuesioner SD Muhammadiyah 1 Banda Aceh.....103
Lampiran 20. Kuesioner SD Muhammadiyah 2 Ba da Aceh.....106
Lampiran 21. Kuesioner MIN 11 Banda Aceh 109
Lampiran 22. Formulir Status Gizi SD Muhammadiyah 1 Banda Aceh 111
Lampiran 23. Formulir Status Gizi SD Muhammadiyah 2 Banda Aceh 110
Lampiran 24. Formulir Status Gizi SD MIN 11 Banda Aceh.....111
Lampiran 25. LOA Jurnal 112
Lampiran 26. Surat Keterangan Verifikasi Jurnal.....113