

**HUBUNGAN *BATTER* TERHADAP PUKULAN *FULL GRIP*
PADA ATLET *SOFTBALL* PON ACEH SUMUT 2024**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Cut riski putra ananda
21104025



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**



PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN *BATTER* TERHADAP PUKULAN *FULL GRIP* PADA ATLET *SOFTBALL* PON ACEH SUMUT 2024

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 September 2025

Tanda Tangan

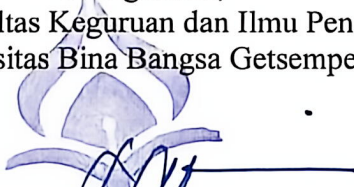
Pembimbing I	: Irwandi, S.Pd.,M.Pd.AIFO NIDN. 0126068005	()
Pembimbing II	: Septi Hariansyah, M.Pd NIDN. 1315098802	()
Penguji I	: Helminsyah, M.P.d NIDN. 1320108501	()
Penguji II	: Salbani, S.Pd, M.Pd.- ,Salbani NIDN. 1317038401	()

Menyetujui
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd.,M.Pd.AIFO.
NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN : 0128068203

PENGESAHAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN *BATTER* TERHADAP PUKULAN *FULL GRIP* PADA
ATLET *SOFTBALL* PON ACEH SUMUT 2024**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 September 2025

Pembimbing I,



Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO
NIDN. 0126068005

Banda Aceh, 17 September 2025

Pembimbing II



Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

**Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani**



Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO
NIDN : 0126068005

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Cut Riski Putra Ananda

NIM : 21104025

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 17 september 2025

Yang membuat pernyataan



Cut Riski Putra Ananda

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “ **Hubungan *batter* Terhadap Pukulan *Full Grip* Pada Atlet *Softball* Pon Aceh Sumut 2024**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan dan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Kedua Orang Tua saya tercinta yaitu Ibunda Suriani dan Ayahanda (alm) Cut afifuddin.
2. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Bnada Aceh yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi

3. Dr. Syafruni, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
4. Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO. Selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Septi Hariansyah, M.Pd selaku pembimbing I yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.
6. Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO selaku pembimbing II di tengah tengah kesibukannya telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi dari awal sampai akhir
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan
8. Teman teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan angkatan 2021 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini dan semua pihak yang tidak dapat disesebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat

memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pengetahuan Pendidikan
Jasmani dan Kesehatan

Banda Aceh, 25 Juni 2024

Cut Riski Putra Ananda
21104025

ABSTRAK

Cut Riski Putra Ananda, 2025. Hubungan *Batter* Terhadap Pukulan *Full Grip* Pada Atlet *Softball* Pon Aceh Sumut 2024. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Gatsempena. Pembimbing I. Septi Hariansyah, M.Pd., Pembimbing II Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO

Sejumlah atlet yang telah menerapkan teknik genggam penuh masih menunjukkan hasil pukulan yang tidak optimal. Beberapa di antaranya tidak dapat menghasilkan *line drive* atau bahkan *ground ball* yang lemah, meskipun secara teknis mereka telah mendapatkan pelatihan menggunakan metode yang serupa. Di sisi lain, sejumlah atlet dengan teknik yang terlihat mirip justru dapat menghasilkan pukulan yang kuat, tepat sasaran, dan sulit untuk diprediksi oleh lawan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik *full grip* (pegangan penuh) terhadap hasil pukulan atlet *softball* PON Aceh-Sumut 2024 dan seberapa besar pengaruh teknik *full grip* terhadap hasil pukulan yang dilakukan oleh atlet *softball* tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian ini bersifat korelasional. Sampel penelitian ini sebanyak 5 orang atlet. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan test yang terdiri pre test dan post test. Analisis data menggunakan rumus rata-rata, standar deviasi, uji korelasi dan determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh teknik *full grip* (pegangan penuh) terhadap hasil pukulan atlet *softball* PON Aceh-Sumut 2024 dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,40 yang tergolong dalam kategori sedang. Adapun besar pengaruh teknik *full grip* terhadap hasil pukulan yang dilakukan oleh atlet *softball* sebesar 16% dan sisanya 84% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci: *Batter*, *Pukulan Full Grip*, *Atlet Softball Pon Aceh Sumut*.

ABSTRACT

Cut Riski Putra Ananda, 2025. The Relationship of Batter to Full Grip Punches in Softball Athletes of Pon Aceh North Sumatra 2024. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Bina Bangsa Gatsempena University. Supervisor I. Septi Hariansyah, M.Pd., Supervisor II Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO

A number of athletes who have applied the full grip technique still show suboptimal hitting results. Some of them cannot produce line drives or even weak ground balls, even though technically they have received training using similar methods. On the other hand, a number of athletes with techniques that look similar can actually produce strong, on-target, and unpredictable hits by their opponents. Therefore, this study aims to determine the effect of the full grip technique on the hitting results of softball athletes at the 2024 Aceh-North Sumatra PON and how much influence the full grip technique has on the hitting results of these softball athletes. This study uses a quantitative approach. This type of research is correlational. The sample of this study was 5 athletes. The data collection technique was carried out with a test consisting of a pre-test and post-test. Data analysis used the average formula, standard deviation, correlation test and determination. The results of the study showed that there was an effect of the full grip technique on the hitting results of softball athletes at the 2024 Aceh-North Sumatra PON with a correlation coefficient (r) of 0.40 which is included in the moderate category. The influence of the full grip technique on the results of the strokes performed by softball athletes is 16% and the remaining 84% is influenced by other factors.

Keywords: Batter, Full Grip Stroke, Softball Athletes Pon Aceh Sumut.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAM JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hakikat <i>Olahraga Softball</i>	9
2.2 Teknik Pukulan <i>Softball</i>	11
2.2.1 Pengertian pukulan <i>softball</i>	15
2.2.2 Teknik dasar memukul bola <i>softball</i>	18
2.2.3. Pegangan Penuh dalam <i>Softball (full grip)</i>	21
2.2.4 Pengertian Pegangan <i>Bat</i> dalam <i>Softball</i>	23
2.2.5 Sarana dan prasarana <i>softball</i>	25
2.2.6 Lapangan <i>softball</i>	28
2.3 Penelitian Relevan	29
2.4 Kerangka berfikir	31
2.5 Hipotesis penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	33

3.1 Metode Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.3 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Desain Penelitian	36
3.4 Teknik pengumpulan data	36
3.6 Instrumen Penelitian	39
3.7 Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.2 Analisis Data	45
BAB V PENUTUP	53
5.1 kesimpulan	53
5.2 saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel	3.1	Standar Koefisien Korelasi.....41
Tabel	4.1	Nilai <i>Pre Test</i> Hasil Pukulan Atlet Softball.....44
Tabel	4.2	Nilai <i>Post Test</i> Hasil Pukulan Atlet Softball.....45
Tabel	4.3	Menghitung Standar Deviasi <i>Pre Test</i> Hasil Pukulan Atlet Softball.....46
Tabel	4.4	Menghitung Standar Deviasi <i>Post Test</i> Hasil Pukulan Atlet Softball.....47
Tabel	4.5	Perhitungan Nilai Penolong Untuk Menghitung Koefisien Korelasi Teknik <i>Full Grip</i> Terhadap Hasil Pukulan Atlet.....49
Tabel	4.6	Hasil Uji Regresi.....51
Tabel	4.7	Hasil Uji Hipotesis.....52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sk Penunjukan Pembimbing I Dan Pembimbing II	56
Lampiran 2	Surat izin penelitian dari dekan FKIP.....	57
Lampiran 3	Surat izin penelitian dari Koni Aceh	58
Lampiran 4	foto dokumentasi penelitian	59
Lampiran 5	riwayat hidup.....	61