

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh teknik *full grip* (pegangan penuh) terhadap hasil pukulan atlet *softball* PON Aceh-Sumut 2024 dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,40 yang tergolong dalam kategori sedang. Hal ini diperkuat dengan hasil uji hipotesis yang menunjukkan nilai t_{hitung} sebesar $5,961 > t_{tabel}$ 2,015 sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel *batter* berhubungan dengan variabel kemampuan pukulan *full grip*.
2. Besar pengaruh teknik *full grip* terhadap hasil pukulan yang dilakukan oleh atlet *softball* sebesar 16% dan sisanya 84% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

5.2 Saran

Agar kajian ini dapat terealisasikan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada atlet agar dapat menjadi teknik *full grip* sebagai salah satu Solusi dalam meningkatkan kemampuan pukulan.
2. Kepada pihak pelatih agar dalam memberikan latihan yang tidak hanya terfokus pada teknik melainkan juga fisik dan mental atlet.

