DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta

Arikunto, Suharismi. 2002. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Danar, A.B, 2015. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Vo2 Max Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Akurasi Tembakan Jarak 50 Meter*. Jurnal Of Physical Education. Vol 5(6). Hal 131-132

Gunawan G. *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Akurasi Tembakan Panahan Berbasis Aplikasi*. SATRIA J "Sports Athl Teach Recreat Interdiscip Anal 2020

Handayani, L. (2013), *Ayo Belajar Panaha*n. Srikandi Archery Enterprise: Surabaya

Hayati Fitriah, Susanti Yanti 2018. *Analisis Pola Asuh Orang Tua Di Kelompok A Tk Ikal Dolog*. Jurnal Buah Hati. Vol. 5, No. 2. Hal (113). Banda Aceh

Hidayat Humaid. (2014). *Influence of Arm Muscle Strength, Draw Length and Archery Technique on Archery Achievement. Asian Social Science Vol* 10 No. 5.

Juwita Lili, 2022. *Hubungan Tingkat Konsentrasi Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil, Tembakan Jarak 18 Meter Mahasiswa Semester 6*

Penjaskesrek UIR Pada Mata Kuliah Panahan. Skripsi UIR. Pekan Baru, Hal 3-5.

Mylsidayu, Apta. (2015). *Psikologi Olshraga*. Jakarta : Bumi Aksara

Nasution. S. N. (2015) *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Open Spike Pada Pembelajaran Permainan Bola Volly Atlet Platkap Bola Volly Putri Kabupaten Karawang.* Jurnal Pendidikan UNSIKA. 3(2). 193-196

Nawir. N. (2011), *Konstribusi Kekuatan Otot Tangan Dan Daya Tahan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Memanah Pada Jarak 30 Meter Pada Atlet Panahan Sulawesi Selatan. Competitor. 2(3*). 123-127

Nawawi, Hadari, 2007. *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Prasetyo. Y. & Nasrullah. A & Komaruddin (2018) *Intefikasi Bakat Istimewa Panahan Di Kabupaten Seleman, Jurnal Olahraga Prestasi*, *14(2*). 197-200

Pelana. R. & Oktafiranda. D. n. (2017), *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Permainan Bola Basket*. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. 04(03). 264-265.

Rahmadhan, N.R., *Faruk Mohammad, 2021. Dampak Pandemi Covid-19 Pada Kondisi Fisik ATLET PPLP Panahan Jawa Timur*. Jurnal, Universitas Negeri Surabaya. Vol 2. Hal 140.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian pendidikan*, Bandung : AVABETA, cv

Sigit, P., Didi Yudha P., dan Zikrur R., 2022. *Pengaruh Plank Exercise Terhadap Daya Tahan Otot Lengan Dan Akutansi Memanah Pada Atlet Panahan Perpani Banda Aceh*. Jurnal Mahasiswa, Vol 3(2). Hal 1-2.

Syafruddin. (2013), *Ilmu Kepelatihan Olahraga. Padang* : FPOK IKIP