

menggunakan kaki bagian luar, dan passing dengan punggung kaki. Satu di antara teknik dasar yang harus dikuasai adalah passing atau mengumpan. Teknik ini secara umum berguna untuk mengoper bola kepada rekan setim, memberi umpan sebelum smash, mengembalikan bola ke daerah lawan, serta menerima servis dari lawan. (Oktaviani, 2021)

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa SD N 16 Banda Aceh diperoleh nilai koefisien kolerasi sebesar 0,803 yang berada pada kategori Kuat dan diperoleh nilai t_{hitung} latihan metode driil terhadap kemampuan passing sebesar 18,07, sedangkan t_{tabel} dengan derajat kebebasan 12-2 ($dk = 10$) pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ adalah sebesar 1,70. Hal ini berarti nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} atau $18,07 \geq 1,70$. Dengan demikian hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima yaitu: “Terdapat hubungan yang signifikan antara latihan metode drill terhadap kemampuan passing pada siswa SD N 16 Banda Aceh”.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa untuk dapat meningkatkan Latihan metode drill dengan cara berlatih dengan tekun, sehinggal dapat meningkatkan kemampuan passing bola futsal.

2. Bagi guru/pelatih untuk dapat memberikan bentuk latihan yang memaksimalkan unsur-unsur yang dapat meningkatkan kemampuan passing bola futsal.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi kemampuan passing dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.