

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Yang Dilakukan Di Desa Paya Beurandang, Kecamatan Tanah Luas, Kabupaten Aceh Utara, Dapat Disimpulkan Bahwa:

- Tingkat pengetahuan lansia mengenai penyakit Rheumatoid Arthritis sebagian besar berada dalam kategori baik, yang mencerminkan pemahaman yang cukup mengenai gejala, penyebab, dan cara penanganan penyakit tersebut.
- Penanganan nyeri Rheumatoid Arthritis yang dilakukan oleh lansia mayoritas tergolong tepat, yang meliputi upaya seperti olahraga ringan, istirahat cukup, kompres panas atau dingin, serta penggunaan makanan dan terapi alami sesuai anjuran.
- Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan lansia dengan ketepatan penanganan nyeri Rheumatoid Arthritis ($p < 0,05$), artinya semakin baik pengetahuan seseorang, maka semakin tepat pula penanganan nyeri yang dilakukan.

5.2 Saran

Berdasarkan Temuan Dan Kesimpulan Di Atas, Maka Penulis Memberikan Beberapa Saran Yang Ditujukan Kepada Berbagai Pihak Sebagai Berikut:

5.2.1 Bagi Lansia

Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai penyakit Rheumatoid Arthritis melalui sumber informasi yang terpercaya, seperti petugas kesehatan

atau media edukatif. Menerapkan pola hidup sehat dan mengikuti anjuran penanganan nyeri yang tepat secara konsisten untuk mencegah perburukan kondisi.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan/Petugas Puskesmas

Diharapkan lebih aktif dalam melakukan edukasi dan penyuluhan kesehatan secara rutin kepada lansia mengenai penyakit degeneratif seperti Rheumatoid Arthritis, terutama yang berkaitan dengan pencegahan dan penanganan nyeri.

5.2.3 Bagi Keluarga Lansia

Diharapkan dapat memberikan dukungan moral, fisik, dan informasi dalam membantu lansia mengenali dan menangani gejala Rheumatoid Arthritis secara mandiri maupun dengan bantuan medis.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya:

Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan cakupan populasi yang lebih luas atau menggunakan metode campuran (mixed-method) untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang perilaku kesehatan lansia dalam penanganan penyakit kronis.