

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN POLA  
PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BAITUSSALAM**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Fadhinatul Munawarah

21212020



**UBBG**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2025**


**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BAITUSSALAM**

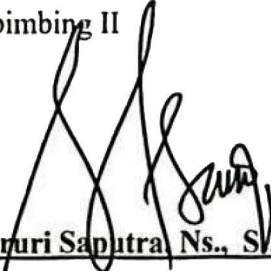
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina bangsa Getsempena

Banda Aceh, 2 Juli 2025


Pembimbing I

  
Ns. Rehmaita M. M. S.Kep., M.Kep  
NIDN.1321118601


Pembimbing II

  
Mahmuri Saputra Ns., S.Kep.,M.Kep  
NIDN.1309028903

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

  
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep.,M.Kep  
NIDN.1321099501

Mengetahui  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Uly Mazakir, MT  
FSTINIBG.0127027902

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

### HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITUSSALAM

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 Agustus 2025

Pembimbing I

Ns.Rehmaita Malem, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 1321118601

(.....)

Pembimbing II

Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 1309028903

(.....)

Penguji I

Ully Muzakir, MT  
NIDN.0127027902


(.....)

Penguji II

Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1310069402

(.....)

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

  
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep.,M.Kep  
NIDN.1327099501

Mengetahui  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Ully Muzakir, MT  
NIDN.0127027902

**PENGESAHAN KELULUSAN**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BAITUSSALAM**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 Agustus 2025

Pembimbing I	<u>Ns.Rehmaita Malem, S.Kep.,M.Kep</u> NIDN. 1321118601
Pembimbing II	<u>Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 1309028903
Penguji I	<u>Ully Muzakir, MT</u> NIDN.0127027902
Penguji II	<u>Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1310069402

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep.,M.Kep  
NIDN.1327099501

Mengetahui  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT  
NIDN.0127027902  
FSTIK 0226

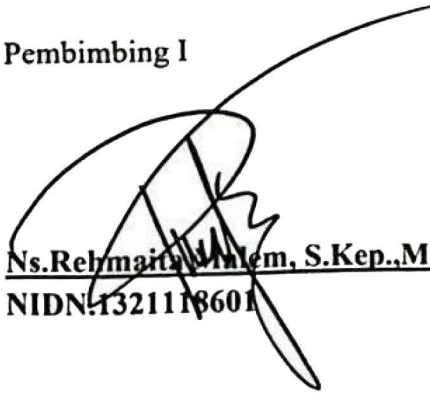
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Fadhinatul Munawarah  
NIM : 21212020  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

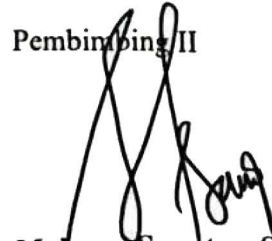
Banda Aceh, 02 Juli 2025

Pembimbing I



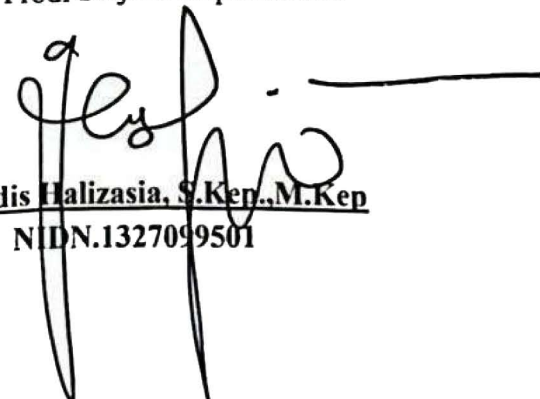
Ns. Rehmaitu M. Alem, S.Kep., M.Kep  
NIDN.1321118601

Pembimbing II



Mahruri Saputra, S.Kep., NS., M.Kep  
NIDN.1309028903

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep  
NIDN.1327099501

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beridentitas di bawah ini :

Nama : Fadhinatul Munawarah

NIM 21212020

Program Studi : Sarjana Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi Sarjana Keperawatan atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 04 September 2025



*Fadhinatul*  
**Fadhinatul Munawarah**

**NIM.21212020**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam** ”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapat safaat-Nya di Yaumul akhir nti, Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku rector Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di kampus Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh ini.
2. Uly Muzakir, MT, selaku Dekan FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan izin dalam penulisan skripsi ini.

3. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan arahan selama Pendidikan dan penulisan skripsi ini.
4. Ns. Rehmaina Malem, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.
5. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, saran, dan dengan sabar membimbing selama proses penyusunan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh Pendidikan.
7. Diri saya sendiri, Fadhinatul Munawarah, apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah mam[u berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu menegendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar tetapi tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini
8. Orang tua yang tercinta Ayahanda saya Alm.M.Nur A.Azis dan ibunda Sulastri yang telah mendoakan saya serta memeri kasih sayang yang tulus, dan juga membarikan motivasi yang luar biasa dengan penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Dalam setiap perjuangan ini, penulis tidak benar-benar berdiri sendiri. Ada sosok abang kandung penulis, Rahmad Nuriski, abang penulis, yang diam-diam menanggung beban lebih demi penulis agar bisa terus maju.terima kasih

karena sudah selalu percaya dan mendukung semua mimpi serta cita-cita penulis.

10. Kepada kakak sepupu, Eka Putri Andayani terima kasih banyak atas dukungan dan motivasi kepada penulis agar tetap semangat dalam mengerjakan skripsi. Serta kepada ponakan penulis, Nabila Aghnia Azzahra dan Qiandra Lashira Azeffa telah memberikan candatawa agar penulis terus semangat dan tetap tertawa walaupun dalam keadaan hamper menyerah.
11. Kepada orang yang tidak bisa penulis sebut namanya, terima kasih telah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi, memberi dukungan dan nasehat yang baik dan senantiasa memberikan cinta.
12. Kepada sahabat penulis, Cut Intan Fakhrah. Terima kasih karena tidak hanya hadir di hari-hari mudah, tetapi juga di hari-hari sulit Dimana hari yang hampir menyerah. Semoga kelak semua ini menjadi bagian cerita indah yang akan kita kenang Bersama
13. Kepada pihak puskesmas yang telah membantu dalam peneltian ini dan mengarahkan Ketika penelitian
14. Kepada seluruh responden dalam penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dakam penelitian ini
15. Kepada teman-teman program sudi Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 yang saling mendoakan, mendukung, serta saling menyemangati.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan Namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran keperawatan di masa depan.

Banda Aceh, 04 Februari 2025

Penulis

**Fadhinatul Munawarah**

**NIM.21212020**

## ABSTRAK

Munawarah Fadhinatul. 2025. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Rehmaina Malem, S.Kep., M.Kep., Pembimbing II. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep.

Salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap kejadian stunting adalah pola asuh orang tua, termasuk di dalamnya pola pemberian makan pada anak. Pola asuh yang kurang tepat, seperti pemberian makanan yang tidak sesuai kebutuhan gizi anak, keterbatasan pengetahuan orang tua mengenai nutrisi, serta rendahnya perhatian terhadap perilaku makan anak, dapat meningkatkan risiko terjadinya stunting. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam. **Metode** pada penelitian ini menggunakan metode analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 264 responden yang diambil dengan Teknik *purposive sampling* di empat desa wilayah kerja Puskesmas Baitussalam. Data dikumpulkan melalui kuesioner pola asuh, pola pemberian makan, serta observasi tinggi badan anak menggunakan microtoice dan analisis z-score. **Hasil** analisis uji *chi-square* di dapatkan  $p\text{ value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pola asuh orang tua dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di Wilayah kerja Puskesmas Baitussalam. **Disimpulkan** bahwa pola asuh orang tua yang baik dan pola pemberian makan yang tepat dapat menurunkan kejadian stunting pada anak serta disarankan untuk mengambil Tindakan yang tepat untuk meningkatkan Kesehatan anak.

**Kata Kunci:** pola asuh orang tua, pola pemberian makan, stunting.

## ABSTRACT

Munawarah Fadhinatul. 2025. *The Relationship Between Parental Child-rearing Patterns and Feeding Patterns with the Occurrence of Stunting in Children Aged 1-5 Years in the Work Area of the Baitussalam Community Health Center*. Thesis, Bachelor of Nursing Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep., Supervisor II. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep.

One of the primary factors contributing to stunting is inadequate parenting practices, including poor feeding practices. Inappropriate parenting practices, such as feeding children foods that do not meet their nutritional needs, limited parental knowledge about nutrition, and low attention to children's eating behaviors, can increase the risk of stunting. This study aims to investigate the relationship between parental childcare practices and feeding patterns with the occurrence of stunting in children aged 1–5 years in the service area of the Baitussalam Health Center. This study employs a correlational analytical method with a cross-sectional approach. The sample consists of 264 respondents selected using purposive sampling in four villages within the Baitussalam Health Center's service area. Data were collected through questionnaires on parenting practices, feeding patterns, and observations of children's height using a microtoice and z-score analysis. The results of the chi-square test yielded a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant association between parenting patterns and feeding patterns with the incidence of stunting among children aged 1-5 years in the Baitussalam Health Center's service area. It can be concluded that good parenting patterns and appropriate feeding patterns can reduce the incidence of stunting in children, and it is recommended to take proper actions to improve children's health.

**Keywords:** parenting patterns, feeding patterns, stunting.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi puskesmas .....	6
1.4.2 Bagi institusi.....	7
1.4.3 Bagi responden .....	7
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Pola Asuh Orang Tua .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pola asuh orang tua.....	9

2.1.3 Tipe pola asuh orang tua.....	10
2.1.4 Cara ukur pola asuh orang tua .....	12
2.1 Konsep Pola Pemberian Makan.....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola pemberian makan.....	14
2.2.3 Aturan pemberian makan.....	15
2.2.4 Kebutuhan gizi anak .....	16
2.2.5 Cara ukur pola pemberian makan.....	16
2.3 Konsep Dasar Stunting .....	17
2.3.1 Definisi .....	17
2.3.2 Penyebab stunting.....	19
2.3.3 Ciri-ciri stunting .....	21
2.3.4 Dampak stunting.....	22
2.3.5 Pencegahan stunting .....	22
2.3.6 Penilaian status gizi <i>stunting</i> pada balita (cara ukur) .....	23
2.4 Penelitian Yang Relevan.....	25
2.5 Kerangka Teori .....	29
2.6 Kerangka Konsep .....	30
2.7 Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
3.2.1 Lokasi penelitian.....	33
3.2.2 Waktu penelitian .....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	33
3.3.3 Kriteria sampel .....	36
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.4.1 Variabel independent .....	36
3.4.2 Variabel dependen.....	36

3.5 Definisi Operasional .....	37
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas .....	39
3.6.1 Uji validitas .....	39
3.6.2 Uji reabilitas .....	40
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	41
3.7.1 Jenis data .....	41
3.7.2 Alat pengumpulan data .....	41
3.7.3 Teknik pengumpulan data .....	42
3.8 Pengolahan Dan Analisa Data .....	42
3.8.1 Pengolahan data .....	42
3.8.2 Analisa data .....	43
3.9 Etika Penelitian .....	45
3.9.1 Lembar persetujuan/ <i>informed consent</i> .....	45
3.9.2 Kerahasiaan/ <i>confidentially</i> .....	46
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran tempat penelitian .....	47
4.2 Hasil penelitian .....	47
4.2.1 karakteristik responden .....	48
4.2.2 analisis univariat .....	50
4.2.3 analisis bivariat .....	51
4.2.3.1 hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja puskesmas baitussalam .....	51
4.2.3.2 hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja puskesmas baitussalam .....	52
4.3 Pembahasan .....	53
4.3.1 pola asuh orang tua pada anak usia 1-5 tahun .....	53
4.3.2 pola pemberian makan pada anak usia 1-5 tahun .....	55
4.3.3 kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun .....	57
4.3.4 hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja puskesmas baitussalam .....	59

4.3.5 hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun di wilayah kerja puskesmas baitussalam .....	61
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran .....	65
5.2.1 bagi puskesmas.....	65
5.2.2 bagi institusi .....	65
5.2.3 bagi responden .....	66
5.2.4 bagi peneliti selanjutnya.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi .....	16
Tabel 2.2 Status Gizi Anak Menggunakan Indikator Pb/U .....	24
Tabel 3.1 Pembagian Sampel Masing-Masing Desa .....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pola Asuh Orang Tua.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pola Pemberian Makan.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting .....	51
Tabel 4.6 Uji Chi-Square Tabulasi Silang Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam .....	51
Tabel 4.7 Uji Chi-Square Tabulasi Silang Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar informend consent

Lampiran 2 lembar kuesioner

Lampiran 3 lembar kuesioner pola asuh orang tua

Lampiran 4 lembar kuesioner pola pemberian makan

Lampiran 5 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Dari Kampus Universitas Bina

Bangsa Getempena

Lampiran 6 Survey Data Awal Dari Dinas Kesehatan Aceh Besar

Lampiran 7 Surat Selesai Survey Data Awal Dari Puskesmas Baitussalam

Lampiran 8 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Skripsi Dari Kampus Universitas

Bina Bangsa Getempena

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Aceh Besar

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Baitussalam

Lampiran 11 Master Tabel

Lampiran 12 Hasil SPSS

Lampiran 13 Dokumentasi