

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING PADA TIM FUTSAL SMAN 8
TAKENGON UNGGUL**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**ZUFRIZAL
1911040080**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING PADA TIM FUTSAL SMAN 8 TAKENGON UNGGUL

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Univeristas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 06 November 2024

Pembimbing I,




Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Pembimbing II,



Ahmad Nasriadi, M.Pd
NIDN. 1323118701

Menyetujui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Irwandi S.Pd., M.Pd., AIFO
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



FKIP UBB

Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING PADA TIM
FUTSAL SMAN 8 TAKENGON UNGGUL

TAHUN AJARAN 2024

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 27 Agustus 2024

Tanda Tangan

Pembimbing I	Septi Hariansyah, M.Pd NIDN. 1315098802	(<u>Septi Hariansyah</u>)
Pembimbing II	Ahmad Nasriadi, M.Pd NIDN. 1323118701	(<u>Ahmad Nasriadi</u>)
Penguji I	Regina Rahmi, M.Pd NIDN. 0103038204	(<u>Regina Rahmi</u>)
Penguji II	Novia Rozalini, M.Pd NIDN. 1308119101	(<u>Novia Rozalini</u>)

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

Irwandi, S.Pd., M.Pd, AIFO
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

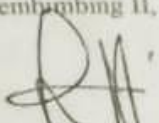
Nama : Zufrizal
NIM : 1911040080
Program Studi : S1 Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Pada Tim Futsal Sman 8 Takengon Unggul

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

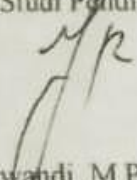
Pembimbing I,


Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Banda Aceh, 25 Juni 2024
Pembimbing II,


Ahmad Nasrudi, M.Pd
NIDN. 1328118701

Menyetujui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani,


Irwandi, M.Pd
NIDN. 0126068005

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Zufrizal
NIM : 1911040080
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 17 April 2024

Yang membuat pernyataan



Zufrizal

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Tim Futsal SMAN 8 Takengon Unggul”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan dan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Kedua Orang Tua saya tercinta yaitu Ibunda Nurlaila dan Ayahanda Darwin Firmansyah.
2. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Bnada Aceh yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi.
3. Dr. Syafruni, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini

4. Irwandi, M.Pd, AIFO. Selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Septi Hariansyah, M.Pd selaku pembimbing I yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.
6. Ahmad Nasriadi, M.Pd selaku pembimbing II di tengah tengah kesibukannya telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi dari awal sampai akhir.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan
8. Teman teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan angkatan 2019 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini dan semua pihak yang tidak dapat disesebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pengetahuan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Banda Aceh, 02 April 2024

Zufrizal
1911040080

ABSTRAK

Zufrizal, 2024. Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Tim Futsal SMAN 8 Takengon Unggul. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Gatsempena. Pembimbing I Septi Hariansyah, M.Pd. Pembimbing II Ahmad Nasriadi, M.Pd

Permasalahan terkait keterampilan *shooting* ini tentu dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya ialah tungkai yang dimiliki oleh siswa selaku pemain Futsal tersebut yang ukurannya sangat beragam ada yang bertungkai panjang, namun ada juga sebagian siswa yang memiliki tungkai pendek. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai terhadap kemampuan *shooting* pada tim futsal SMAN 8 Takengon Unggul. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian ini bersifat korelasional. Sampel penelitian ini sebanyak 12 orang pemain tim Futsal SMA Negeri 8 Takengon Unggul. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan test Panjang tungkai dan kemampuan *shooting*. Analisis data menggunakan rumus rata-rata, Perhitungan regresi sederhana dan Perhitungan uji Hipotesis. Berdasarkan hasil pengolahan data diketahui bahwa panjang tungkai berpengaruh terhadap kemampuan shooting pemain Futsal SMAN 8 Takengon Unggul. Dimana nilai rata-rata panjang tungkai tergolong kategori cukup panjang dan kemampuan shooting pemain Futsal SMAN 8 Takengon Unggul tergolong kategori baik. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ atau nilai t_{hitung} sebesar $5,961 > t_{tabel}$ 1,782 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan panjang tungkai terhadap kemampuan *shooting* pada tim futsal SMAN 8 Takengon Unggul.

Kata kunci: *Panjang Tungkai, Kemampuan Shooting, Futsal*

ABSTRACT

Zufrizal,2024. The Relationship between Leg Length and Shooting in the Superior Futsal Team at SMAN 8 Takengon. Thesis Physical Education Study Program Faculty of Teacher Training and Education Bina Bangsa University Getsempena. Supervisor I Septi Hariansyah, M.Pd. Supervisor II Ahmad Nasriadi, M.Pd

Problems related to shooting skills of course influenced by many factors, one of which is the legs that students as Futsal players have, which vary in size, some have long legs, but there are also some students who have short legs. Therefore, this research aims to to determine the relationship between leg length and shooting in the SMAN 8 Takengon Unggul futsal team. This study uses a quantitative approach. This type of research is correlational. The sample for this research was 12 players from the Futsal team at SMA Negeri 8 Takengon Unggul. The data collection technique was carried out by testing leg length and shooting. Data analysis uses the average formula, simple regression calculations and hypothesis test calculations. Based on the results of data processing, it is known that leg length influences the shooting of Futsal players at SMAN 8 Takengon Unggul. Where the average value of leg length is in the quite long category and the shooting ability of Futsal players at SMAN 8 Takengon Unggul is in the good category. The results of the hypothesis test obtained a significance value of $0.000 < 0.05$ or a tcount value of $5.961 > ttable$ 1.782 so it can be concluded that there is a relationship between leg length and shooting in the SMAN 8 Takengon Unggul futsal team.

Keywords: Leg length, Shooting, Futsal

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iv
ABSTRAC.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Hipotesis Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Tungkai	7
2.1.1 Pengertian Tungkai.....	7
2.1.2 Struktur Otot Tungkai.....	9
2.1.3 Panjang dan Pendek Tungkai	11
2.2 Permainan Futsal	13
2.2.1 Pengertian Permainan Futsal.....	17
2.2.2 Sejarah Permainan Futsal.....	18
2.2.3 Teknik Dasar Permainan Futsal	21
2.3 Hubungan Panjang Tungkai dengan Kemampuan <i>Shooting</i>	22
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3 Teknik Penarikan Sampel.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5 Teknik Analisis Data	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	41

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------