

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa panjang tungkai berpengaruh sebesar 85% terhadap kemampuan *shooting* pemain Futsal SMAN 8 Takengon Unggul. Dimana nilai rata-rata panjang tungkai tergolong kategori cukup panjang dan kemampuan *shooting* pemain Futsal SMAN 8 Takengon Unggul tergolong kategori baik. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ atau nilai t_{hitung} sebesar $5,961 > t_{tabel}$ 1,782 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan panjang tungkai terhadap kemampuan *shooting* pada tim futsal SMAN 8 Takengon Unggul.

5.2 Saran

Agar hasil kajian ini dapat terealisasikan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada pemain pemain Futsal SMAN 8 Takengon Unggul disarankan untuk terus meningkatkan latihan keterampilan shooting Terutama bagi pemain yang memiliki tungkai pendek, Agar mendapatkan hasil yang memuaskan terhadap *shooting*, Karena dalam pertandingan pada akhirnya

yang diperlukan adalah finishing atau penyelesaian yang sangat baik supaya dapat melaju ke babak selanjutnya.

2. Kepada pelatih untuk mendapatkan hasil yang baik didalam suatu event yang diadakan oleh pemerintah maupun non pemerintah, alangkah baiknya lebih dominan mengambil pemain yang memiliki tungkai Panjang, supaya memiliki *finishing* atau penyelesaian yang sangat baik sehingga mendapatkan hasil yang memuaskan saat pertandingan, karena pada akhirnya didalam suatu pertandingan itu yang dibutuhkan ialah hasil akhir yang baik (Kemenangan), agar dapat melaju ke babak selanjutnya.