

2. Kepada siswa, agar terus bersemangat dalam mengikuti pembelajaran olahraga termasuk lompat jauh gaya jongkok dan jangan hanya terfokus pada satu cabang olahraga saja.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Mochamad. (2014). *Metode Pelatihan Bola Basket Dasar*. Surabaya: Diktat
- Baldwin. (2013). *Edible Coating for Fresh Fruits and Vegetables Past, Present, and Future. di dalam : Krochta, J.M., Baldwin, E.A., dan Nisperos Carriedo, M.O. [Eds], Edible Coatings and Films to Improve Food Quality*. Technomic Publishing Company Inc. Lancaster Pennsylvania. P. 25-64
- Danny Kosasih. (2008). *Fundamental Bola Basket First Step to Win*. Semarang: Elwas Offset.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Indra Satya. (2009). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Keven. (2007). *Permainan Bola Basket*. Yogyakarta: PT.Citra Aji.
- Kosasih. (2007). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Ma'mun, Amung dan Saputra, Yudha. (2006). *Perkembangan Gerak dan Pembelajaran Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Margono. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Muhajir (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Nurkencana
- Sudjana, Nana. (2012). *Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2015). *Pengembangan Tes Keterampilan Olahraga. Woodball Untuk Pemula*. Jurnal Keolahragaan, 3 (2), 228-240.

Tohar. (2012). *Olahraga Pilihan Bulutangkis. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.*

Undang-undang RI Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.