

**PENGARUH KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN
DRIBBLING PADA PERMAINAN FUTSAL BINAAN
EKSTRAKURIKULER SD IT NURUL ISLAH
BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Alfarisi
20040086



UBBG

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

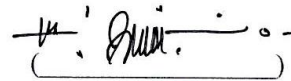
**PENGARUH KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING
PADA PERMAINAN FUTSAL BINAAN EKSTRAKURIKULER
SD IT NURUL ISLAH BANDA ACEH**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 28 Agustus 20234

Tanda Tangan

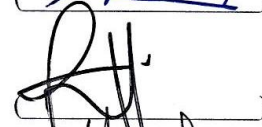
Pembimbing I : Salbani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 1317038401



Pembimbing II : Novia Rozalini, M.Pd.
NIDN. 1308119101




Penguji I : Ahmad Nasriadi, M.Pd.
NIDN. 1323118701



Penguji II : Munzir, M.Pd.
NIDN. 1301018301



Menyetujui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



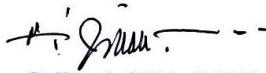
Dr. Syarfuni, M.Pd.
NIDN. 0128068203

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul *Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling pada Permainan Futsal Binaan Ekstrakurikuler SD IT Nurul Islah Banda Aceh* telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Alfarisi, 20040086. Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Rabu, 28 Agustus 2024.

Menyetujui,

Pembimbing I



Salbani, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1317038401

Pembimbing II



Novia Rozalini, M.Pd.
NIDN. 1308119101

Menyetujui,

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO
NIDN. 0126068005

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Syarfuni, M.Pd.
NIDN. 0128068203

LEMBARAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN
DRIBBLING PADA PERMAINAN FUTSAL BINAAN
EKSTRAKURIKULER SD IT NURUL ISLAH BANDA ACEH**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 Juli 2024

Pembimbing I



Salbani, S. Pd, M.Pd
NIDN. 1317038401

Pembimbing II



Novia Rozalini, M.Pd
NIDN. 1308119101

Menyetujui Ketua Prodi

Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.
NIDN : 0126068905

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN : 0128068203

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Alfarisi

NIM : 20040086

Program Studi : Pendidikan Jasmani

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademik dari Prodi, Dekan FKIP atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 28 Agustus 2024



Alfarisi
NIM. 20040086

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Shalawat beriring salam penulis sanjungkan kepangkuan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam jahiliah ke alam berilmu pengetahuan. Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Latihan *Zig-Zag Run* dan *Shuttle Run* terhadap Hasil Kelincahan *Dribbling* pada Permainan Futsal Binaan Ekstrakurikuler SD IT Nurul Islah Banda Aceh”**.

Skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena memperoleh sarjana (S1) pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani. Penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena, yang telah memberikan kesempatan mengikuti studi di UBBG.
2. Dr. Syarfuni, M.Pd., selaku Dekan FKIP UBBG beserta seluruh staf pengajar dan karyawan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan fasilitas selama penulis mengikuti studi di FKIP UBBG.
3. Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani FKIP UBBG yang telah membantu kelancaran administrasi pengajuan dan penulisan skripsi ini.

4. Salbani, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I dalam penulisan skripsi ini yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.
5. Novia Rozalini, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan yang mendalam dengan sabar dan kritis terhadap permasalahan dan selalu memberikan motivasi mulai dari awal sampai akhir.
6. Bapak dan Ibu dosen Prodi Pendidikan Jasmani FKIP UBBG yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kepala sekolah, dewan guru dan siswa ekstrakurikuler futsal SD IT Nurul Islah Banda Aceh yang telah berpartisipasi dalam pengumpulan data skripsi ini.
8. Ayahanda yang mulia dan Ibunda tercinta yang selalu memberikan motivasi, nasehat, cinta, dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa penulis balas.
9. Terima kasih juga kepada rekan-rekan dan seluruh Mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani, terutama angkatan 2020 yang telah memberikan saran dan bantuan moral yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Banda Aceh, 23 Juli 2024

Alfarisi

ABSTRAK

Alfarisi. 2024. Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* pada Permainan Futsal Binaan Ekstrakurikuler SD IT Nurul Islah Banda Aceh. Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani. FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Salbani, S.Pd., M.Pd., Pembimbing II. Novia Rozalini, M.Pd.

Teknik *dribbling* merupakan keterampilan penting dan muntlak harus dikuasai oleh setiap pemain futsal. *Dribbling* merupakan kemampuan yang dimiliki setiap pemain dalam menguasai bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak gol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan futsal binaan ekstrakurikuler SD IT Nurul Islah Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pra eksperimen*. Sampel penelitian ini seluruh siswa yang aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal sebanyak 15 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, tes dan pengukuran. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan uji rerata, standar deviasi dan uji hipotesis menggunakan rumus uji t. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kemampuan *dribbling* bola basket setelah latihan kelincahan melalui *zig-zag run* dan *shuutle run* yaitu dari kategori kurang menjadi kategori sangat baik. Hasil ini dibuktikan dengan hasil uji hipotesis bahwa $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ yaitu $2,70 \geq 1,76$. Maka H_a diterima dan H_o ditolak pada taraf signifikan 0,05% dengan $db = 14$. Sehingga terdapat pengaruh kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan futsal binaan ekstrakurikuler SD IT Nurul Islah Banda Aceh.

Kata kunci: Kelincahan, kemampuan *dribbling*, futsal.

ABSTRACT

Alfarisi. 2024. The Influence of Agility on Dribbling Ability in Extracurricular Futsal Games at SD IT Nurul Islah Banda Aceh. Thesis, Study Program Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Bina Bangsa Getsempena University. Advisor I. Salbani, S.Pd., M.Pd., Pembimbing II. Novia Rozalini, M.Pd.

Dribbling technique is an important skill and absolutely must be mastered by every futsal player. Dribbling is the ability that every player has in controlling the ball before giving it to a friend to create opportunities to score goals. The aim of this research was to determine the effect of agility on dribbling ability in extracurricular futsal games at SD IT Nurul Islah Banda Aceh. This research uses quantitative methods with a pre-experimental design. The sample for this research included 15 students who actively participated in futsal extracurricular activities. Data collection is carried out through observation, tests and measurements. The collected data was analyzed using the mean test, deviasi standard and hypothesis testing using the t test formula. Based on the results of research that has been carried out, it shows that there is an increase in basketball dribbling ability after agility training through zig-zag run and shuttle run, namely from the poor category to the very good category. This result is proven by the results of the hypothetical test that $t_{count} \geq t_{table}$, namely $2.70 \geq 1.76$. So H_a is accepted and H_o is rejected at the 0.05% significance level with $db = 14$. So there is an influence of agility on dribbling ability in extracurricular futsal games at SD IT Nurul Islah Banda Aceh.

Keyword: Agility, dribbling ability, futsal.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Hipotesis Penelitian	5
1.7 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Permainan Futsal.....	7
2.1.1 Pengertian Permainan Futsal	7
2.1.2 Teknik Dasar Keterampilan Bermain Futsal	9
2.2 Tinjauan Tentang Ekstrakurikuler	13
2.2.1 Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler	13
2.2.2 Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler	14
2.3 Kajian Penelitian yang Relevan	15
2.4 Kerangka Berpikir.....	18
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Pendekatan dan Desain Penelitian	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.1 Sampel.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	23
3.5.1 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	23
3.5.2 Alat Pengumpulan Data	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Analisis Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52
BIODATA PENULIS	92