

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data sebelum *sorting* ukuran parasut/*random* memperoleh nilai rata-rata 1.1453 dan data sesudah *sorting* ukuran parasut memperoleh nilai rata-rata 0.8063. Sehingga dapat disimpulkan secara sederhana terjadi penurunan nilai rata-rata sebelum *sorting* ukuran parasut/*random* dan sesudah *sorting* ukuran parasut sebesar 0.339. Penurunan nilai rata-rata menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif terhadap ketepatan mendarat atlet lisensi PL 1 paralayang Aceh di bukit Ladong Aceh Besar. Semakin kecil perolehan poin yang di dapat maka semakin bagus pendaratannya. Nanang Indardi (2022.27).

Hasil yang sama juga di dapatkan dari hasil pengujian hipotesis menggunakan uji *paired sampel t-test* berada pada tingkat *significance (sig) (2-tailed)* $0.886 \geq 0,05$ maka pengambilan keputusan *Ha* diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis *Ha* merupakan hipotesis alternatif diterima dan *Ho* merupakan hipotesis nol ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *Ha* : Terdapat pengaruh berat badan dengan ukuran parasut terhadap ketepatan mendarat atlet lisensi PL 1 paralayang Aceh di bukit Ladong Aceh Besar.

		Paired Samples Test					Significance			
		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference		t	df	One-Sided p	Two-Sided p
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper				
Pair 1	Sebelum_Sorting - Sesudah_Sorting	.20233	.39532	.22824	-.77970	1.18437	.886	2	.234	.469

5.2 Saran

Berdasarkan rangkaian proses penelitian yang telah dilakukan dalam upaya memasyarakatkan olahraga paralayang maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. FASI (Federasi Aero Sport Indonesia) diharapkan untuk lebih memasyarakatkan olahraga paralayang yaitu untuk menyiapkan calon-calon atlet baru paralayang yang berkualitas dan memiliki kualifikasi kompetisi.
2. Para atlet paralayang juga perlu selalu waspada dan memperhatikan kondisi cuaca serta faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi keselamatan penerbangan mereka. Keselamatan harus selalu menjadi prioritas utama dalam setiap kegiatan olahraga, karena olahraga paralayang bermain langsung di alam bebas jadi keamanan penerbangan sangat perlu di perhatikan.
3. Semoga hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi atlet olahraga paralayang Aceh sebagai bahan refleksi diri dalam melakukan Ketepatan Mendarat (KTM).
4. Semoga hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi untuk pengembangan ilmu pengetahuan olahraga paralayang.