

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R. and Fernando, R.F. (2023) ‘Hubungan Eksplosif Power Tungkai Kaki Dan Kelentukan Dengan Hasil Lompat Jauh Siswa Sman 15 Pekanbaru’, *Jurnal Olahraga Indragiri*, 7(2), pp. 120–132. Available at: <https://doi.org/10.61672/joi.v7i2.2643>.
- Amari. (2019). *Tes Pengukuran dalam Bidang Olahraga, Jilid 2*. Jakarta: Toko Mawar
- Arikunto, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ballesteros. (2011). *Pedoman Latihan Dasar Atletik*. Jakarta: PB. PASI.
- Daryanto. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas dan Penelitian Tindakan Sekolah*. Yogyakarta : Gava Media
- Dikdik Zafar Sidik.. (2010). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Eddy Purnomo dan Dapan. (2007). *Dasar – dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia
- Fied Mc Mane. (2015). *Dasar-Dasar Atletik*. Bandung: Angkasa.
- Gerry A.Carr. (2003). *ATLETIK untuk sekolah*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hidayat, A. A. (2017). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia:Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irwan. Harsono, (2019). *Hubungan Bentuk Telapak Kaki, Panjang Tungkai Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Atlet Kids Athletics Putri 11-14 Tahun Rawamangun . 25-35*
- Kusyanto, (2015). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan I*. Bandung Ganec,
- Kosasih, Engkos. (2017). *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Jakarta. Akademik Persindo.
- Martono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. Rajawali Pers.
- Muh. Yusuf, S.P. (2019). Kata Kunci: Hasil, Peningkatan Lompat, Belajar Gaya, Jauh Melalui, Jongkok Riattang, Tanete Kabupaten, Timur’, *Jurnal PRIMABONE*, pp. 187–206.
- Nawawi, Hadari. (2015). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gajah. Mada University Press
- Nazir, Moh. (2017). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nuraini., Rusli, M. Rusdi, L.O., (2021). Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Journal olympic*. Vol. 1. (1). 24-39
- Pratama, F., D. Mesterjon. Supriyanto. (2021). Penerapan pendekatan bermain terhadap pembelajaran Lompat Jauh di Kelas X IPA. *JDER Journal of Dehasen Education Review*, Vol. 2. No. 2. 31-34

- Purnomo. (2007). *Dasar-dasar Gerak Atletik*. UNY.
- Putri, K.S.I.D., Parwata, I.M.Y. and Arya, I.G. (2022) 'Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Taekwondo', *Jurnal Penjakora*, 9(September), pp. 89–98.
- Rahadian, A. *et al.* (2021) 'Gerakan sport for all kunci keberhasilan olahraga Indonesia', *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(1), pp. 78–95. Available at: <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i1.7>.
- Rizaldi DT. (2014). *Hubungan Kekuatan Tungkai, Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Perut Dan Kecepatan Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok*. Bandar Lampung: Universitas Lampung
- Roesdiyanto (2019) *Kepelatihan Dalam Kegiatan Olahraga*.
- Qosidah U. (2009). *Korelasi Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, Dan Daya Ledak Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok*. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Sudaryono, Margono, dan Rahayu. (2015). *Pengembangan Instrumen Penelitian Pendidikan*. Edisi Pertama. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sudjana, Nana. (2016). *Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remaja RosdaKarya.
- Suhardjo, Untung, (2016). *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan SMU*. Jakarta :Depdikbud
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta:PKO FIK UNY
- Syaifuddin, H. (2018). *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan & Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Syarifuddin. (2019). *Atletik*. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti.
- Tanos, C.M., Moningka, M. and Rumampuk, J. (2016). Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas X Sma Negeri 9 Binsus Manado', *JKK (Jurnal Kedokteran Klinik)*, 1(1), pp. 49–54.
- Usman. (2015). *Manajemen: Teori, Praktik dan Riset Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Widiyono. 2005. *Hubungan Kekuatan Otot, Daya Ledak Otot, dan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Menendang Jarak Jauh Pada Pemain Sepak bola Asa Kedung wuni Kabupaten Pekalongan*. Skripsi : Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Olahraga Negeri Semarang.