

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 14 sampai 15 Mei 2024 Di MAN 2 lhoksukon Aceh Utara tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Tentang Pemeriksaan SADARI Terhadap Pengetahuan Remaja Kelas XI Man 2 Lhoksukon Aceh Utara sebanyak 56 orang responden, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut :

1. pengetahuan Siswi terhadap pemeriksaan SADARI sebelum diberikan penyuluhan (*Pre-Test*) didapatkan yang dikategorikan pengetahuan cukup sebanyak 31 orang (55,4%) dan sebagian besar dikategorikan pengetahuan kurang sebanyak 25 orang (44,6 %). Sedangkan pengetahuan Siswi terhadap pemeriksaan SADARI sesudah diberikan penyuluhan (*Post- Test*) didapatkan sebagian besar yang dikategorikan pengetahuan baik sebanyak 12 orang (21,4%), sedangkan yang dikategorikan pengetahuan cukup sebanyak 42 (75,0%) dan yang dikategorikan pengetahuan kurang sebanyak 2 responden (3,6).
2. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* dengan nilai *mean rank* sebelum diberikan Penyuluhan 2,45 dan setelah diberikan penyuluhan 1,82 nilai min-maks sebelum diberikan Penyuluhan 2-3 dan sesudah Penyuluhan 1-3, nilai Z sebesar $-5,014^a$ dan signifikan sebesar 0.00.. hal ini menunjukkan bahwa nilai signifikan 0.00 lebih kecil dari 0.05 (taraf kesalahan 5%). Jadi dapat disimpulkan ada pengaruh pengetahuan siswi terhadap Pemeriksaan SADARI sebelum diberikan penyuluhan dan sesudah diberikan penyuluhan

5.1 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi masyarakat, khususnya siswa-siswi di Man 2 Lhoksukon Aceh Utara untuk menambah pengetahuan remaja- remaja terhadap pemeriksaan SADARI.

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi mahasiswa keperawatan penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi untuk penelitian selanjutnya yang dapat dipublikasikan lebih luas sehingga penelitian ini bisa menjadi pedoman atau masukan untuk peneliti selanjutnya, khususnya keperawatan maternitas dan keperawatan keluarga.

5.2.3 Bagi Responden

Dengan pemberian penyuluhan diharapkan siswi-siwi dapat menerapkan sesuai dengan materi yang sudah diajarkan.

5.2.4 Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti penelitian ini adalah sebagai sarana mengaplikasikan ilmu yang didapat selama kuliah, untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman dimata kuliah keperawatan maternitas dan keperawatan keluarga. Serta penelitian ini dapat dipublikasikan lebih luas untuk menjadi saran atau pedoman untuk peneliti selanjutnya.

5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan penelitian ini sebagai dasar untuk penelitian lanjutan yang lebih spesifik dan kompherensif mengenai pemeriksaan payudara sendiri dan cara pencegahan terjadinya kanker payudara. Saran peneliti untuk peneliti selanjutnya agar lebih luas meneliti tentang bagaimana pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dan cara menerapkannya.