

**ANALISIS KESULITAN SISWA DALAM  
PERMAINAN SEPAKBOLA MINI SDN 16 BANDA  
ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelarsarjana pendidikan

Oleh

Zulkifli

20040129



**UBBG**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH**

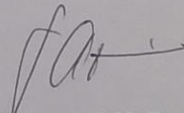
**2025**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

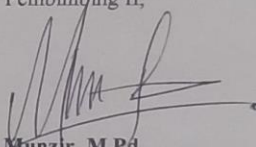
Nama : Zulkifli  
NIM : 20040129  
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Analisis kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini SDN  
16 banda aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian program Sarjana.

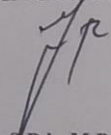
Pembimbing I,

  
**Dr. Syarfuni M. Pd**  
NIDN. 0128068203

Banda Aceh, 05 Maret 2025  
Pembimbing II,

  
**Munzir, M.Pd.**  
NIDN. 1301018301

Mengetahui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,

  
**Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.**  
NIDN. 0126068005

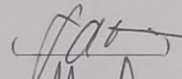
**ANALISIS KESULITAN SISWA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MINI SDN 16  
BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

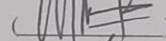
Banda Aceh, 13 Februari 2025

Tanda Tangan

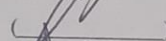
Pembimbing I : Dr. Syarfuni, M.Pd.  
NIDN. 0128068203



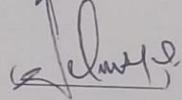
Pembimbing II : Munzir, M.Pd.  
NIDN. 1301018301



Penguji I : Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.  
NIDN. 0126068005



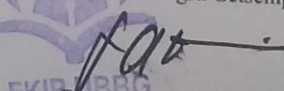
Penguji II : Helminsyah, M.Pd.  
NIDN. 1320108501



Menyetujui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,

Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.  
NIDN. 0126068005

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Dr. Syarfuni, M.Pd.  
NIDN. 0128068203

FKIP/BBG

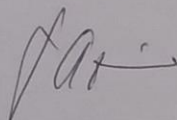
**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS KESULITAN SISWA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MINI  
SDN 16 BANDA ACEH**

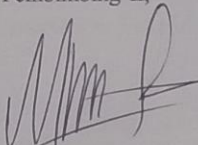
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 13 Februari 2025

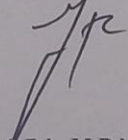
Pembimbing I,

  
**Dr. Syarfuni M. Pd**  
NIDN. 0128068203

Pembimbing II,

  
**Munzir, M.Pd.**  
NIDN. 1301018301

Menyetujui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,

  
**Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.**  
NIDN. 0126068005

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
  
**Dr. Syarfuni, M.Pd.**  
NIDN. 0128068203

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Zulkifli

NIM : 20040129

Program Studi : Pendidikan Jasmani

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademik dari Prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Banda Aceh, 13 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Zulkifli

Nim. 20040129

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Pengembangan .....	5

### BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Deskripsi Teoretis .....	7
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani .....	7
2.1.2 Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	8
2.1.3 Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	9
2.1.4 Pendekatan Pembelajaran Bermain Pada Pendidikan Jasmani.....	12
2.1.5 Permainan Sepakbola Mini .....	15
2.1.6 Teknik Dasar Permainan Sepakbola Mini .....	17
2.1.7 Peraturan Permainan Sepakbola Mini .....	25
2.1.8 Model Pembelajaran Permainan Sepakbola Mini Satu Gawang Unituk Siswa Sekolah Dasar.....	29
2.2 Penelitian yang Relevan .....	32
2.3 Kerangka Berpikir .....	39

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian .....	41
3.2 Latar Penelitian.....	42
3.3 Rancangan Penelitian.....	42
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.4.1 Populasi Penelitian.....	43

3.4.2 Sampel Penelitian .....	43
3.5 Data dan Sumber Data Penelitian .....	44
3.5.1 Jenis Data Penelitian .....	44
3.5.2 Sumber Data Penelitian.....	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.6.1 Observasi.....	44
3.6.2 Wawancara .....	45
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	46
3.7 Teknik Analisis Data .....	46
3.8 Validasi Data.....	49

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.2 Hasil Penelitian.....	54

#### BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59

DAFTAR PUSTAKA .....	62
----------------------	----

## ABSTRAK

Zulkifli 2025. Analisis Kesulitan Siswa dalam Permainan Sepakbola Mini SDN 16 Banda Aceh. Pembimbing I.Dr syarfuni,M.Pd dan Pembimbing II Munzir, M.Pd.

Penerapan permainan sepakbola mini belum optimal dikuasai siswa SDN 16 Banda Aceh dan belum diperhatikan karakteristik peserta didik, belum adanya modifikasi alat untuk materi permainan sepakbola. Permasalahan lainnya di lapangan ialah masih banyak siswa SDN 16 Banda Aceh yang mengalami kesulitan dalam melakukan teknik-teknik dasar sepakbola serta kurang aktif bergerak dikarenakan merasa bosan dengan gerakan yang sama dan hanya diulang-ulang. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini SDN 16 Banda Aceh, faktor penyebab kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini SDN 16 Banda Aceh dan upaya guru menangani kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini SDN 16 Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Informan penelitian terdiri dari kepala sekolah, guru PJOK, siswa dan kepala ekstrakurikuler. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini SDN 16 Banda Aceh ialah melakukan teknik mengumpan (*passing*), mengontrol (*controlling*), menggiring (*dribbling*) menembak (*shooting*), menyundul (*heading*) dan merebut bola. Faktor penyebab kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini di SDN 16 Banda Aceh ialah minimnya pengetahuan siswa tentang aturan bermain, kurangnya latihan dan belajar secara mandiri dan minimnya penguasaan teknik yang benar dalam permainan. Upaya guru menangani kesulitan siswa dalam permainan sepakbola mini SDN 16 Banda Aceh ialah dengan memotivasi siswa dalam berolahraga, memberikan pengetahuan teknik dasar sepakbola mini di kelas dan meningkatkan latihan sepakbola mini

Kata kunci: *Analisis, Kesulitan Siswa, Permainan Sepakbola Mini.*

## **ABSTRACT**

Zulkifli 2025. Analysis of Student Difficulties in Mini Football Games at SDN 16 Banda Aceh. Supervisor I. Dr syarfuni,M.Pd and Supervisor II Munzir, M.Pd.

The implementation of the mini football game has not been optimally mastered by students SDN 16 Banda Aceh and the characteristics of the students have not been taken into account, there have been no modifications to the tools for the football game material. Another problem in the field is that there are still many students SDN 16 Banda Aceh who experience difficulty in carrying out basic football techniques and are less active in moving because they feel bored with the same movements that are only repeated. Therefore, this research aims to determine students' difficulties in playing mini football SDN 16 Banda Aceh, the factors causing students' difficulties in playing mini football SDN 16 Banda Aceh and teachers' efforts to handle students' difficulties in playing mini football SDN 16 Banda Aceh. This research uses a qualitative approach with descriptive research type. Research informants consisted of school principals, PJOK teachers, students and heads of extracurricular activities. The results of the research show that the students' difficulties in playing mini football SDN 16 Banda Aceh are using the techniques of passing, controlling, dribbling, shooting, heading and winning the ball. Factors causing students' difficulties in playing mini football SDN 16 Banda Aceh are students' lack of knowledge about the rules of the game, lack of practice and independent study and lack of mastery of correct techniques in the game. The teacher's efforts to deal with students' difficulties in playing mini football SDN 16 Banda Aceh are by motivating students to exercise, providing knowledge of basic mini football techniques in class and increasing mini football practice.

*Keywords: Analysis, Student Difficulties, Mini Football Game.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang dengan rahmat dan hidayahnya, skripsi ini dapat di selesaikan yang tidak terlepas dari berbagai rintangan. Shalawat serta salam teruntuk baginda Nabi Muhammad Saw, Keluarga dan para sahabat. Skripsi ini berjudul **“Analisis Kesulitan Siswa Dalam Permainan Sepakbola Mini SDN 16 Banda Aceh”** Skripsi ini selain sebagai karya ilmiah juga bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademis untuk menyelesaikan studi pada program Sarjana (S-1 Prodi pendidikan jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh) Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih atas segala bantuan, saran-saran dan kritikan yang telah diberikan demi kesempurnaan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya, penulis sampaikan kepada:

1. Ayahanda dan ibunda tercinta yang dengan segala upaya perhatiannya serta kasih sayangnya, dalam mengasuh, membesarkan, mendidik, menjaga serta melindungi dan selalu mendoakan di manapun penulis berada
2. Prof, Dr, Lili Kasmini.Si., M.S., Selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Dr. Syarfuni, M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena
4. Irwandi, M.Pd, AIFO., Selaku Ketu Perogram Studi Pendidikan Jasmani
5. Dr. Syarfuni, M.Pd, Selaku Pembimbing 1 yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini
6. Munzir, M.Pd, Selaku Pembimbing 11 yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini

7. Bapak/Ibu Dosen Perogram studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu membimbing dan memberikan pengetahuan dan pendidikan pada penulis
  
8. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Semoga segala bantuan dan doa yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. skripsi ini telah dibuat semaksimal mungkin dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Banda Aceh, 19 Agustus 2025

Penulis

NIM. 20040129