

**H HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN  
VULVA HYGINE TERHADAP KEJADIAN FLOUR ALBUS  
DI MAN 6 ACEH BESAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**DISUSUN OLEH :**

**NANDA RAHIMI  
NIM : 2012210008**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)  
BANDA ACEH  
T.A 2024**

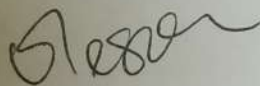
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Nanda Rahimi  
Nim : 2012210008  
Program studi : Sarjana Keperawatan  
Judul skripsi : Hubungan Perilaku Remaja Putri dalam Perawatan Vulva  
Hygine terhadap kejadian Flour Albus di MAN 6 Aceh Besar

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi program studi sarjana

Banda Aceh , 05 Juli 2024

Pembimbing I



Regina Rahmi M.Pd  
NIDN : 0103038204

Pembimbing II



Ns. Maulida M.Kep  
NIDN : 1308018102

Mengetahui,  
Ketua prodi Sarjana Keperawatan,



Mahruri saputra S.Kep., NS., M.Kep  
NIDN : 1309028903


**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN VULVA  
HYGINE TERHADAP KEJADIAN FLOUR ALBUS DI MAN 6 ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

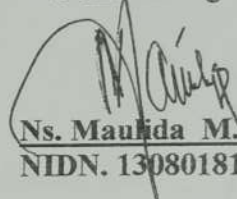
Banda Aceh, 05 Juli 2024

Pembimbing I



**Regina Rahmi, M.Pd**  
**NIDN. 0103038204**

Pembimbing II



**Ns. Maulida M.Kep**  
**NIDN. 1308018102**

Menyetujui  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



**Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN : 1309028903**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



**Uly Muzaki MT**  
**NIDN: 0127027902**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

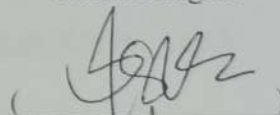
### HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN VULVA HYGINE TERHADAPA KEJADIAN FLOUR ALBUS DI MAN 6 ACEH BESAR

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan  
Dinyatakan Lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

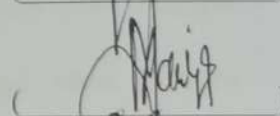
Banda Aceh, 6 September 2024

TandaTangan

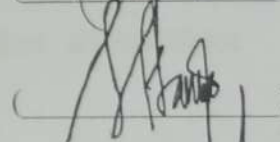
Pembimbing I : Regina Rahmi, M. pd  
NIDN 0103038204



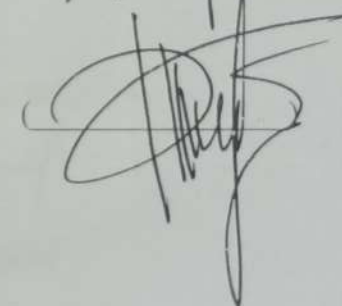
Pembimbing II : Ns. Maulida, M. Kep  
NIDN 1308018102



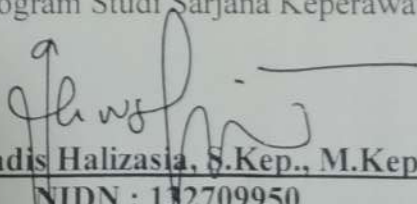
Penguji I : Mahruri Saputra S.Kep.,Ns.,M. Kep  
NIDN 1309028903




Penguji II : Ns. Rehmaita Malem, M. Kep  
NIDN 1308018102



Menyetujui  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

  
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 132709950

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Ulfy Mozakir, MT  
NIDN: 0127027902

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **UBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN VULVA HYGINE TERHADAP KEJADIAN FLOUR ALBUS DI MAN 6 ACEH BESAR**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Lulusan Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 12 Agustus 2024



METERAI  
TEMPEL  
FFALX238119670

Nanda Rahimi

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN  
VULVA HYGINE TERHADAP KEJADIAN FLOUR ALBUS  
DI MAN 6 ACEH BESAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**DISUSUN OLEH :**

**NANDA RAHIMI  
NIM : 2012210008**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)  
BANDA ACEH  
T.A 2024**

## **KATA PENGANTAR**

Puji serta syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN VULVA HYGINE TERHADAP KEJADIAN FLOUR ALBUS DI MAN 6 ACEH BESAR.”**

Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2024. Dalam pembuatan Proposal skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan Proposal skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, ayahku tercinta ALM Muhammad Nur. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga sarjana.
2. Pintu surgaku, ibunda tercinta Khatimah. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan meski terkadang pikiran kita tak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala.

Ibu menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempat untuk pulang.

3. Kepada Ibu Dr.Lili Kasmini, S.Si. M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
4. Kepada Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan yang telah banyak meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses administrasi dan bimbingannya sehingga proposal skripsi siap untuk diseminarkan.
5. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (FSTIK) yang telah banyak meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses administrasi dan bimbingannya sehingga proposal skripsi siap untuk diseminarkan.
6. Kepada Regina Rahmi, M.Pd selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dan saran sebagai bentuk bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
7. Kepada Maulida, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran sebagai bentuk bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu, informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan saya,

9. Kepada Bapak Asnawi Adam, M. Pd selaku kepala sekolah MAN 6 Aceh Besar
10. Kepada cinta kasih abang saya zahri rijal sebagai pengganti ayah dan tulang punggung keluarga terima kasih yang telah rela berjuang dan bekerja keras untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikannya hingga sarjana dan terima kasih juga kepada adek saya akramu rijal berkat doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman seangkatan 2020 yang banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah ini.
12. Seluruh Pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

Banda Aceh, 28 Desember 2023  
Penulis,

Nanda rahimi  
Nim: 2012210008

**Universitas Bina Bangsa Getsempena  
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan  
Program Studi Sarjana Keperawatan 2024**

**NANDA RAHIMI  
NIM: 2012210008**

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN  
VULVA HYGINE TERHADAP KEJADIAN FLOUR ALBUS  
DI MAN 6 ACEH BESAR**

**Abstrak**

V BAB + 77 Halaman + 13 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

Masa remaja adalah masa peralihan. dari anak menuju dewasa. Proses untuk mencapai kedewasaan biasanya. Salah satu masalah kesehatan reproduksi wanita adalah flour albus. Flour albus merupakan keadaan yang dapat terjadi fisiologis dan dapat menjadi flour albus yang patologis karena terinfeksi kuman penyakit. Upaya Peningkatan kesehatan dengan cara meningkatkan pengetahuan pada remaja sangat penting dilakukan, karena jika remaja tidak mengetahui cara- cara personal hygiene yang benar maka akan timbul beragam masalah seperti pengeluaran cairan vagina flour albus, iritasi, timbulnya masalah infeksi pada saluran kemih, bau yang tidak menyenangkan, dan infeksi pada daerah vagina (vaginitis). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku remaja putri terhadap kejadian flour albus di MAN 6 Aceh Besar. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 Mei 2024. Populasinya adalah 90 pasien. Jumlah sampel sebanyak 36 responden, Tehnik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square*, hasil penelitian dapat diketahui bahwa dari 18 (100%) responden yang memiliki pengetahuan baik mayoritas tidak dalam kejadian flour albus 11 (61,1%) dari 14 (100%) memiliki pengetahuan cukup mayoritas ada dalam kejadian flour albus 14 (100%), dari 4 (100%) memiliki pengetahuan kurang dalam kejadian flour albus mayoritas tidak 3 (75%), dengan nilai *p value*  $0,001 < 0,05$ , yang bearti terdapat hubunganyang signifikan pengetahuan dengan kejadian flour albus.

**Kata Kunci:** Remaja Putri, perawatan vulva hygiene dan kejadian flour albus  
**Daftar Pustaka :** 8 Buku (2017 s/d 2021) + 14 Jurnal (2017 s/d 2021)

**Universitas Bina Bangsa Getsempena  
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan  
Program Studi Sarjana Keperawatan 2024**

**NANDA RAHIMI  
NIM: 2012210008**

**THE RELATIONSHIP OF ADOLESCENT WOMEN'S BEHAVIOR IN  
VULVA HYGIENE CARE WITH THE INCIDENT OF  
FLOUR ALBUS IN MAN 6 ACEH BIG**

*Abstract*

V CHAPTER + 77 Pages + 13 Tables + 2 Schematics + 12 Appendices

Adolescence is a transition period. from child to adult. The process of reaching maturity usually. One of the women's reproductive health problems is flour albus. Flour albus is a condition that can occur physiologically and can become pathological flour albus due to infection with disease germs. Efforts to improve health by increasing knowledge in adolescents are very important, because if adolescents do not know the correct personal hygiene methods, various problems will arise such as the release of fluoride albus vaginal fluid, irritation, problems with infections in the urinary tract, unpleasant odors. , and infections in the vaginal area (vaginitis). The aim of this research was to determine the relationship between adolescent girls' behavior and the incidence of flour albus at MAN 6 Aceh Besar. This research uses quantitative research with a correlational design with a cross sectional approach. This research was carried out on May 25 2024. The population was 90 patients. The total sample was 36 respondents. The sampling technique used total sampling. Data analysis in this study used the chi square test, the results of the study showed that of the 18 (100%) respondents who had good knowledge, the majority did not have the incidence of flour albus. 11 (61.1%) of the 14 (100%) had sufficient knowledge. The majority had In terms of the incidence of flour albus, 14 (100%), out of 4 (100%) had less knowledge regarding the incidence of flour albus, the majority did not have 3 (75%), with a p value of  $0.001 < 0.05$ , which means there is a significant relationship between knowledge and the incidence of flour. albus.

Keywords: Adolescent Girls, vulva hygiene care and the incidence of flour albus  
Bibliography : 8 Books (2017 to 2021) + 14 Journals (2017 to 2021)

<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penulisan .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	10
2.2 Telaah Teori .....	12
2.3 Kerangka Teori .....	41
2.4 Kerangka Konsep .....	42
2.5 Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
3.1 Desain Penelitian .....	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.3 Populasi dan Sampel .....	44
3.4 Variabel Penelitian .....	46
3.5 Defenisi Operasional .....	46
3.6 Instrumen Penelitian .....	47
3.7 Validitas dan Reliabelitas .....	51
3.8 Prosudur Pengumpulan Data .....	56
3.9 Pengelolahan Data dan Analisa Data .....	57

3.10 Etika Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	62
4.2 Pembahasan .....	63
4.3 Keterbatasan Peneliti .....	67
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
51. Kesimpulan .....	75
52. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Defenisi Operasional .....	46
Tabel 2 : Hasil Uji Validitas Pengetahuan .....	53
Tabel 3 : Hasil Uji Validitas Sikap .....	53
Tabel 4 : Hasil Uji Validitas Tindakan .....	54
Tabel 5 : Hasil Uji Validitas Kejadian Flour Albus .....	54
Tabel 6 : Hasil Uji Reabilitas .....	55
Tabel 7 : Distribusi Umur Responden .....	63
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan .....	64
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Sikap .....	64
Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Tindakan .....	65
Tabel 11 : Distribusi Frekuensi Kejadian Flour Albus .....	65
Tabel 12 : Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Flour Albus .....	66
Tabel 13 : Hubungan Sikap Dengan Kejadian Flour Albus.....	66
Tabel 14 : Hubungan Tindakan Dengan Kejadian Flour Albus.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Landasan Teori .....	41
Gambar 2: Kerangka Konsep .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Universitas Bina Bangsa  
Getsempena
- Lampiran 4: Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal dari MAN 6 Aceh besar
- Lampiran 5 : Surat Uji validitas Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena
- Lampiran 6: Surat Balasan Uji validitas Pemerintahan Aceh Dinas Pendidikan  
SMA Negeri 1 Nisam Antara
- Lampiran 7 : Hasil Uji validitas
- Lampiran 8 : Surat Penelitian Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena
- Lampiran 9 : Surat Balasan Penelitian Selesai dari MAN 6 Aceh Besar
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Pengolahan Data
- Lampiran 12 : Persentase Jawaban Responden
- Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi