

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta berdasarkan pengolahan data, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

Penggunaan permainan bowling efektif terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar pada anak kelompok BTK Khalifah 48 Banda Aceh, bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$, yaitu $8,33 > 2,09$ sehingga hipotesis dalam penelitian ini di terima.

5.2 Saran

Saran yang dimaksud dalam kajian ini sebagai langkah awal dan berkesinambungan dalam upaya memperbaiki dan sekaligus upaya meningkatkan kemampuan mengenal motorik kasar pada anak kelompok B Khalifah 48 Banda Aceh Banda Aceh melalui permainan bowling. Adapun saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru untuk dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak dengan menggunakan variasi dan inovasi metode yang beragam sehingga kemampuan motorik kasar anak dapat meningkat.
2. Disarankan kepada sekolah agar dapat meningkatkan sarana dan prasarana demi kemajuan pendidikan di masa yang akan datang.
3. Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini sangat sederhana dan terdapat sejumlah sudut tertentu yang belum sempat diteliti. Oleh karena itu, melalui hasil penelitian ini, peneliti mengharapkan agar temuan dalam penelitian ini dapat dikaji ulang oleh pihak yang berkepentingan.