

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah & Widodo A.(2019).Evaluasi KondisiFisikAtletDayungKayak Puslatda Jatim.*Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol 7 No 2.
- Dewi Yuliawati, Irfan Zinat Achmad, Rhama Nurwansyah Sumarsono. (2022). Pengaruh Model Latihan Ergometer Terhadap Hasil Mendayung Perahu Rowing. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi* Vol. 5, No. 2. Doi: 10.29408/porkes.v5i2
- Hadi.(2018).*MetodologiRiset*.Yogyakarta:PustakaPelajar.
- Harsono. (2017). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Hermawan,I.(2016).*PengaruhAntropometri,KemampuanBiomotor,Ukuran Dayung Kayak Dan Tingkat Keseimbangan Terhadap KeterampilanDayung Kayak Jarak 200 M Atlet Pelatnas Dayung Tahun 2015*. Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Margono. (2017). *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Jakarta :Rineka Cipta.
- Prasetio,(2023).PengaruhLatihanCoreStabilityTerhadapKeseimbanganPada Atlet Podsi Dayung Kayak Sumatera Selatan. Skripsi. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Prasetyo.(2017). *Metode PenelitianKuantitatif:Teori danAplikasi*,Jakarta:Raja. GrafindoPersada.
- Puja (2023). Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Dayung Kayak Pemula Sumatera Selatan. *Skripsi*. Pelembang: Uinversitas Brawijaya.
- Ryan Taruna, Victor Gaberius Simanjuntak, Fitriana Puspa Hidasari. (2023). *Pengaruh Latihan Menggunakan Media Canadian Board Terhadap Keterampilan Mendayung Canoe Sprint*. Pontianak: UNTAN.
- Sudjana. (2016). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyono.(2019).*MetodePenelitianKuantitatif,Kualitatif,R&D*.Bandung: CV.Alfabeta.



Sumajaya, Ahmad Atiq, Novi Yanti, Mimi Haetami, Muhammad Fachrurrozi Bafadal, & Januar Inggar Yadi. (2023). Hubungan Antara Daya Tahan Otot Lengan Dan Bahu Terhadap Hasil Dayung Jarak 200 Meter. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(1), 179-190. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v4i1.1307>

Szanto,(2014). *Canoe Sprint Coaching Manual Level 2 and 3*. Budapest: Vaskuti István.

Tafqur, Ucup Yusupr, Yopi Kusdina dan Dede Rohmat Nurjaya. (2023). Profil Antropometri Atlet Elit Dayung Puteri Indonesia. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga* Vol 15 No 1. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO>

Taher, Alamsyah. (2016). *Metode Penelitian Sosial*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.

Yellia Abdul Sukur, Ika Novitaria Marani dan Widiastuti. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Dan Konsentrasi Terhadap Kemampuan Mendayung Jarak 1000 Meter*. *Journal Sport Area* DOI: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\)](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1)).

