

Daftar Pustaka

- Adilla, Indah., Misrawati., & Ganis Indriati. 2023. *Efektivitas Intervensi Mindfulness Bonding Ibu dan Janin Menggunakan Smartphone Terhadap Kecemasan*
- Astuti, I. P., & Hadisaputro, S. (2019). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Kehamilan Dan Depresi: Tinjauan Sistematis*. 4, 518–526. *Ibu Hamil Menjelang Persalinan*. Jurnal Kesehatan Komunitas. Vol. 9 No. 2.
- Ahmadi, A. 2016. *Mindfulness Among Students The Impact of Faculty and Demography in Malaysia*. Malaysia: Springer Nature.
- Alwisol. 2019. *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press
- Alibasjah,dkk.(2014).Hubunganusiaibuhamiltrimester3dengankecemasanmenghadapipersalinan padaprimigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon. Tersediadalamjurnal.unswagati.ac.id. (Diaksespada 10 Juni 2017)
- Alibasjah,dkk. (2016). Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon. Fakultas Kedokteran Diponegoro, 19–26.
- Annisa, W. (2016). Metode Penelitian Korelasional. (Online). Tersedia: <http://bintang.kecil.ungu.wordpress.com/2010/10/31/Metode-Penelitian-Korelasional-2/> 7 Januari 2014
- Amalia, dkk 2020. *Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III*. Journal Poltekes. Vol. 2 No. 1.
- Amelia Destyanti. 2022. *Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Skripsi.
- Ardiansyah, dkk. 2022. *Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud*.Jurnal Kependidikan Vol. 7 No. 1.
- Aryani,dkk (2018). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 78–83. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.85>
- Arikunto, Suharsimi. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Aniron, U., dan Fatimah (2019). Tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di tinjau dari usia ibu dan social ekonomi.*jurnal ilmu keperawatan maternitas*, 2(2)
- Aziz alimul hidayat, 2014. *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data*.

- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- Busonera, dkk. Prenatal Attachment Inventory: *Expanding and Reliability and Validity Evidance Using a Sample of Italian Women*. Italy: J Reprod Infant School
- Budiarto, 2009. Fisiologis dan patologis pada kehamilan. Yogyakarta
- Brown, cresswell dan Ryan (2015), handbook of mindfulness: theory
- Bear R.A (2016) *mindfulness-based treatment approaches*. Edited by R.A bear. USA;elsevier
- Cildir, D. A dkk. 2019. *Association of Prenatal Attachment and Early Childhood Emotional, Behavioral, and Developmental Characteristics: A Longitudinal Study*. *Infant Mental Health Journal*
- Diki. 2021. *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Dinkes Aceh. 2021. *Profil Kesehatan Aceh Tahun 2021..* Aceh: Dinas Kesehatan Aceh.
- Dinkes Aceh. 2023. *Profil Kesehatan Aceh Tahun 2023*. Aceh: Dinas Kesehatan Aceh.
- Febriati, Listia Dwi dan Zahra Zakiyah. 2022. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Vol. 13, No. 1.
- Hartati, dkk (2017). Perilaku ibu primigravida trimester I dalam mengatasi emesis gravidarum. *Jurnal Gema Keperawatan*, 10(2), 161-168.
- Hamruni, dkk. 2021. *Teori Belajar Behaviorisme Dalam Perspektif Pemikiran Tokoh-Tokohnya*. Yogyakarta: Pascasarjana Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
- Henderson, N & Jones. 2006. *Psychotherapy as Adjust in Treatment of Vomiting During Pregnancy*. *Southern Medical Journal*, Vol. 68 No. 12.
- Heryani. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. CV. Trans Info Media : Jakarta Timur
- Heriyanti P, (2022), *hubungan pemanfaatan buku KiA dengan pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan pada ibu hamil*.
- Huzink, dkk. (2017). From prenatal anxiety to parenting stress: a longitudinal study. *Archives of women's mental health*, 20(5), 663-672.
- Hapsari.,N., dkk (2021). Pelatihan mindfulness untuk menerunkan kecemasan ibu dengan kehamilan pertama trismester III.

- Indra, A. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Imron dan munif (2014). *Metode penelitian bidang kesehatan : bahan ajar untuk mahasiswa*. Jakarta : sagung seto.
- Ismail nurdin, dan hartati (2019). *Metodelogi penelitian sosial*
- Kabat Zinn, J. 2020. *Wherever You Go, There You Are: Mindfulness Meditation In Everyday Life*. New York: Hyperion.
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Retrieved From <<https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-profil-kesehatan.html>> diakses pada April 2024.
- Khalajzadeh, dkk, Pendidikan, D., Keolahragaan, I., & Universitas, K. (2016). *trimester kehamilan*. 1(3), 85–89
- Kurnia, S. N. 2020. *Etika Profesi Kebidanan*. Yogyakarta: Panji Pustak
- Kusuma, D. (2017). Hubungan Ketidaknyamanan dan Kecemasan terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Helvetia Medan. *Jurnal Fakultas Keperawatan USU. Medan*
- Kusuma Dewi Rahma dan Weni Tri Purnami. 2018. *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravidarum Trimester III di Kediri*. JPH RECODE Oktober 2018; 2 (1): 76-82
- Kristyaningrum dan Moordiningsih, (2022), pengaruh terapi mindfulness untuk menurunkan tingkat depresi pada ibu hamil
- Lisa Trina Arlym & Siti Pangarsi. 2021. *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimeter II dan III Di Klinik Bidan Jeanne Depok*. Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan. Vol.10 No. 1.
- Maria Nielsen-Scott, dkk 2022. *Prevalence of Perinatal Anxiety In Low and Middle-Income Countries: A Systematic Review And Meta Analysis*. Journal of Affective Disorders 306.
- Muyasaroh, H. 2020. Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>. Diakses pada Mei 2024.
- Masturo I dan anggita (2018). *Metodelogi penelitian kesehatan*. Kementerian kesehatan republic Indonesia pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan
- Nixson. 2016. *Terapi Reminiscence: Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress dan Depresi*. Jakarta: Trans Info Media.

- Nursalam.(2017). *Metodelogi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*, Jakarta : salemba medika
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik dan geriatric, edisi 3*. Jakarta
- Notoatmojo, soekidjo,2016. *Metodelogi penelitian nkesehatan*.jakarta : rineka cipta
- Prameswari, Yuditia dan Zahra Ulfa. 2019. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu kamil Primigravida Trisemester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2018*. Jurnal PSYCHE 165 Vol. 12 No. 1.
- Pieter HZ, Namora LL. 2010. *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana.
- Putri, M. (2019). Pengaruh Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Rawang Pasar IV Kecamatan Rawang Panca Arga Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 8(5), 55
- Putri, D. A., & Gunatirin, E. Y. (2020). Mindful-Based Cognitive Therapy (Mbct) Dengan Self-Awareness Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primipara. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(1), 1-24
- R. Ben Soussia. 2023. *_Determinants of postpartum post-traumatic stress disorder*. *Journal of European Psychiatry* 66 (S1) S503-S503
- Robinson, dkk 2017. *The Happy Mind: Cognitive Contributions To Well-Being*. Springer International . doi:10.1007/978-3-319-58763-9
- Robin, G. 2015. Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III. *Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. Bandar Lampung*
- Rosiana, dkk(2022). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester I di Klinik Mediva Kecamatan Ngawi. *eJournal Cakra Medika*, 9(1)
- Reni Heryani. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Jakarta: Trans Info Media
- Rika Handayani. Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan di puskesmas Kassi-Kassi Makassar. *Jurnal Gizi dan Keluarga Vol. 2 No.1. 2022*
- Saradina. *Hubungan Antara Mindfulness Dengan Psychological Well-Being Pada Ibu Yang Bekerja Dibanda Aceh*. Skripsi. 2021.
- Sarah Naja, Noora Al Kubaisi, Rajvir Singh, & Iheb Bougmiza. 2022. *Generalized and Pregnancy-related Anxiety Prevalence and Predictors Among Pregnant Women Attending Primary Health Care in Qatar, 2018-2019*. Heliyon. Vol. 6 No. 10.

- Soussia, R. Ben., dkk. 2023. "Exploring women's sexuality during pregnancy : sociodemographic, culturel and relational characteristics." *European Psychiatry* Vol. 6 No. 6. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2023.2335>. Diakses pada Mei 2024.
- Sriastuti. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sutejo. 2018. *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa, Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sugiyono. (2013) *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : alfabeta
- Sugiono. 2013. *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif dan RnD* Bandung : alfabeta
- Sya'bin, Nurul. 2023. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester III Pada Ibu Primigravida DI desa Karang Raharja Kecamatan Cikarang Utara Kabupten Bekasi Taun 2022*. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Saputri dkk (2012), *tingkat kecemasan ibu hamil trismester III berdasarkan kelompok factor resiko kehamilan*. *Jurnal midwifery update*.
- Swarjana I.K. (2016), *metodelogi penelitian kesehatan*. Yogyakarta
- Treleaven, D. A. (2018). *Trauma-sensitive mindfulness: Practices for safe and transformative healing*. WW Norton & Company
- Trsetiyaningsih. 2017. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Dengan Tingkat Kecemasan Di RSUD Pasar Rebo. http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/203124_37-S43476_Hubungan%20karakteristik.pdf
- WHO (*World Health Organization*). 2022. *Pregnancy*.
- Widaryanti, dkk. 2020. *Buku Ajar Psikologi dalam Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Respati Press
- Yunita, M. M., & Lesmana, T. 2019. *Mindfulness Dan Vigor Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Di Universitas X*. *Jurnal Psikologi*
- Yulizawati et al, 2018. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Zarenejad, M., dkk. 2020. *The Effect Of Mindfulness-Based Stress Reduction On Maternal Anxiety and Self-Efficacy: A Randomized Controlled Trial*. *Brain and Behavior*. Vol. 10 No. 4.