

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Intervensi back massage dan Simple reminiscence sebagai terapi nonfarmakologi yang berpengaruh dan dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri Rheumatoid Arthritis dengan kemandirian ADL. Dari hasil penelitian tentang perbandingan teknik back massage dengan Simple reminiscence terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis dengan kemandirian ADL pada lansia Di Panti Sosial Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian didapatkan nilai  $p = .011$  ( $p > 0.05$ ) dengan hipotesis penelitian tidak ada perbedaan antara teknik back message dengan Simple reminiscence terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis. Dan didapatkan nilai  $p = .057$  ( $p > 0.05$ ) dengan hipotesis penelitian tidak ada perbedaan antara teknik back massage dengan Simple reminiscence terhadap kemandirian ADL pada lansia.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini para responden mampu mengetahui nyeri Rheumatoid Arthritis terhadap kemandirian ADL yang di alami dan mampu untuk mengatasi masalah yang terjadi dengan melakukan terapi non farmakologis yang sudah diajarkan yaitu terapi teknik back message dan Simple reminiscence.

## 2. Bagi Tempat Penelitian

Dapat menjadikan terapi back massage dan Simple reminiscence sebagai salah satu alternatif terapi kedalam intervensi yang diterapkan oleh pengasuh panti untuk memberikan pelayanan asuhan keperawatan.

## 3. Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi informasi dan sebagai bahan untuk referensi mahasiswa dan dapat dikembangkan lagi di institusi pendidikan Program studi S1 Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

## 4. Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti penelitian ini adalah sebagai sarana mengaplikasikan ilmu yang didapat selama kuliah, untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman dimata kuliah keperawatan medikal bedah dan keperawatan gerontik. Serta penelitian ini dapat dipublikasikan lebih luas untuk menjadi saran atau pedoman untuk peneliti selanjutnya.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan menambah variabel lain dan sebelum penelitian diharapkan peneliti mempersiapkan instrumen penelitian sesuai standar.