

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun hasil penelitian tentang “ Pengaruh *Bullying* terhadap *Self Esteem* dan Kesehatan mental remaja di SMA Negeri 16 Banda Aceh” Maka kesimpulan yang diambil dari penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner 112 responden (100%), menunjukkan Mayoritas siswa-siswi SMA Negeri 16 Banda Aceh untuk kategori *bullying* ringan sebanyak 81 siswa (72,3%), sedang sebanyak 22 siswa (19,6%), dan berat sebanyak 9 siswa (8,0%).
2. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner 112 responden (100%), menunjukkan Mayoritas siswa-siswi SMA Negeri 16 Banda Aceh untuk kategori *Self esteem* tinggi sebanyak 103 siswa (92,0%), dan rendah sebanyak 9 siswa (8,0%).
3. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner 112 responden (100%), menunjukkan Mayoritas siswa-siswi SMA Negeri 16 Banda Aceh untuk kategori Kesehatan mental tinggi sebanyak 87 siswa (77,7%), dan rendah sebanyak 25 siswa (22,3%).
4. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner dari 112 responden (100%) bahwa responden yang memiliki *self esstem* tinggi dengan *bullying* berat sebanyak 7 responden (6,2%), responden yang memiliki *self esstem* tinggi dengan *bullying* sedang sebanyak 19 responden (17,0%), responden yang memiliki *self esstem* tinggi dengan *bullying* ringan sebanyak 77 responden (68,8%), sedangkan responden yang memiliki *self esstem* rendah dengan *bullying* berat sebanyak 2

responden (1,8%), responden yang memiliki *self esteem* rendah dengan *bullying* sedang sebanyak 3 responden (2,7%), responden yang memiliki *self esteem* rendah dengan *bullying* ringan sebanyak 4 responden (3,6%). Dengan demikian didapatkan nilai *p-value* $1,000 > 0,05$ yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak yang artinya tidak terdapat pengaruh antara *bullying* dengan *self esteem*.

5. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner dari 112 responden (100%) bahwa responden yang memiliki kesehatan mental tinggi dengan *bullying* berat sebanyak 6 responden (5,4%), responden yang memiliki kesehatan mental tinggi dengan *bullying* sedang sebanyak 12 responden (10,7%), responden yang memiliki kesehatan mental tinggi dengan *bullying* ringan sebanyak 69 responden (61,6%), sedangkan responden yang memiliki kesehatan mental rendah dengan *bullying* berat sebanyak 3 responden (2,7%), responden yang memiliki kesehatan mental rendah dengan *bullying* sedang sebanyak 10 responden (8,9%), responden yang memiliki kesehatan mental rendah dengan *bullying* ringan sebanyak 12 responden (10,7%). Dengan demikian didapatkan nilai *p-value* $1,000 > 0,05$ yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak yang artinya tidak terdapat pengaruh antara *bullying* dengan kesehatan mental.

5.2 Saran

Adapun saran-saran yang diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Saran Bagi Tempat Penelitian

Disarankan masukan atau penambahan bagi sekolah sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi masalah pengaruh *bullying* terhadap *self esteem* dan kesehatan mental remaja.

2. Saran bagi Institusi Pendidikan

Disarankan diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi dalam perpustakaan Universitas Bina Bangsa Getsampena untuk memperkaya ilmu khususnya di bidang keperawatan agar dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi tambahan khususnya bagi mahasiswa Universitas Bina Bangsa Getsampena tentang Pengaruh *Bullying* terhadap *Self esteem* dan Kesehatan mental remaja.

3. Saran bagi Responden

- a. Disarankan dapat menjadi bahan masukan kepada siswa kelas X-X1 tentang *Bullying*, *Self esteem* dan Kesehatan mental.
- b. Disarankan penelitian ini juga mampu memberikan informasi bagi para pembaca khususnya siswa dalam pengaruh *bullying* terhadap *self esteem* dan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 16 Banda Aceh.

4. Saran bagi Peneliti

Disarankan dapat memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menambah pengalaman dan pengetahuan baru dalam melakukan aplikasi ilmu yang telah dipelajari.

5. Saran bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan penelitian ini berguna dan dijadikan sebagai pengembangan dasar dalam aplikasi ilmu keperawatan yang dapat dipergunakan seperlunya, dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian lanjutan, khususnya mengenai “ Pengaruh *Bullying* terhadap *Self Esteem* dan Kesehatan mental remaja di SMA Negeri 16 Banda Aceh”