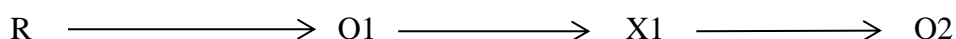


## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Menurut Sugiyono (2014) Metode penelitian ini yang digunakan adalah *quasy eksperimen design* dengan menggunakan rancangan *Pre and post test without control* (control diri sendiri) pada desain ini peneliti hanya melakukan intervensi pada satu kelompok tanpa pebanding. dengan pemberian teknik : *Quasy Eksperimen design* adalah penelitian yang mengujicoba suatu intervensi pada sekelompok subyek dengan atau tanpa kelompok pembanding namun tidak dilakukan randomisasi untuk memasukan subyek kedalam kelompok perlakuan atau kontrol. (Notoatmodjo,2012). Bentuk desain rancangan ini adalah sebagai berikut :



Keterangan :

- R : Responden penelitian semua mendapat perlakuan/intervensi
- O1 : Pre test pada kelompok perlakuan
- X1 : Post test setelah perlakuan
- O2 : Uji coba/intervensi pada kelompok perlakuan sesuai protokol

## **3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian**

### **3.2.1 Lokasi**

Adapun lokasi penelitian dilaksanakan di Praktik Mandiri Bidan Jawiryah Kota Banda Aceh.

### **3.2.2 Waktu**

Penelitian ini rencana dilakukan pada tanggal 01 Mei s/d 31 Juni 2024.

## **3.3 Populasi Dan Sampel**

### **3.2.1 Populasi**

Menurut Sugiyono (2016). Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari objek/subjek yang mempunyai budaya karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagian ibu yang menjalani persalinan kala 1 fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Jawiryah di wilayah Kota Banda Aceh.

### **3.2.2 Sampel**

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu yang menjalani persalinan kala 1 fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Jawiryah di wilayah Kota Banda Aceh sebanyak 40 responden. teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik total *sampling* yang di ambil dari nilai rata-rata ibu yang menjalani persalinan kala 1 fase aktif.

Adapun kriteria dalam penelitian ini sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

1. Semua ibu bersalin di PMB Jawiriyah
2. Persalinan tanpa penyulit
3. Persalinan kala 1 fase aktif
4. Persalinan didampingi oleh suami atau keluarga
5. Bersedia menjadi responden

b. kriteria eksklusi

1. Persalinan patologis
2. Ibu yang memiliki penyakit kulit
3. Ibu yang menolak jadi responden

### **3.4 Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono,2016) Variabel penelitian terdiri dari variabel independen (variabel bebas) dan variabel dependen (variabel terikat).

#### **3.4.1 Variabel Independen**

Variabel independen yang sering disebut sebagai *variabel stimulus*, *predictor*, *antecedent*. Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono,2016).

Variabel Independen : pengaruh *endorphine message*

### 3.4.2 Variabel Dependen

Variabel dependen atau terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono,2016)

Variabel dependen : pengurangan intensitas nyeri persalinan

### 3.5 Definisi Operasional

Menurut Sugiyono (2016) bahwa Secara umum metode penelitian diartikan sebagai cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Dengan demikian dapat dipahami bahwa metode penelitian adalah suatu prosedur atau cara untuk mengetahui sesuatu langkah-langkah sistematis untuk mendapatkan fakta-fakta atau prinsip-prinsip baru yang bertujuan untuk mendapatkan pengertian atau hal-hal baru dan menaikkan tingkat ilmu serta teknologi.

**Tabel 3.1**  
Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Skala Ukur	Hasil ukur
	Variabel Independen					
1.	<i>Endorphine Message</i>	Sesuatu proses pengalihan perhatian dari focus yang lainnya	Melakukan pijatan	Standar Operasional Prosedur CBT	Skala Ordinal	-Sebelum -Sesudah
	Variabel Dependen					
2.	Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan	Sesuatu Rasa yang dialami responden	Pengisian Lembar observasi	Lembar observasi	Skala ordinal	Verbal Rating Scale (VRS) - tidak nyeri (0) -Ringan (1-3) -Sedang (4-6)

						-Berat (7-10)
--	--	--	--	--	--	---------------

### **3.6 Intrumen Penelitian**

Instrumen yang digunakan sebagai alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner dan lembar prosedur (wajah) yang terdiri dari :

#### **1. Lembar Observasi**

Lembar observasi yang digunakan dalam alat ukur penelitian ini yaitu lembar observasi (wajah) skala nyeri ini atas enam kartun wajah dimulai dari wajah tersenyum yang mengindikasikan bahwa wajah tersebut tidak merasakan nyeri sampai dengan wajah menangis yang menunjukkan bahwa wajah tersebut merasakan nyeri hebat. Lembar observasi ini diadopsi dari skripsi Nurawaliah Rasyid (2010) yang berupa respon wajah yang dirasakan responden, dengan hasil ukur :

0. Tidak Nyeri (0)
1. Nyeri Ringan (1-3)
2. Nyeri sedang (4-6)
3. Nyeri Berat (7-10)

### **3.7 Prosedur Pengumpulan Data**

#### **3.7.1 Jenis data**

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini berupa data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer disebut juga sebagai data asli atau data baru yang *up to date*. Untuk mendapatkan data primer, peneliti dapat mengumpulkannya dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, diskusi kelompok terarah, dan penyebaran kuesioner (Masturo dan Anggita, 2018). Data primer diperoleh dengan mengobservasi responden yang ada di Praktik Mandiri Bidan Jawiryah.

## 2. Data Sekunder

Data yang diperoleh peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Data sekunder dapat diperoleh dari jurnal, lembaga, laporan, dan lain-lain (Masturo dan Anggita, 2018). Data sekunder dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh langsung dari Praktik Mandiri Bidan Jawiryah.

### **3.7.2 Pengumpulan Data**

#### 1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan yang akan dilakukan melalui proses administrasi dengan cara mendapatkan surat izin survey awal dan surat izin penelitian dari Universitas Bisa Bangsa Getsempena dan izin dari Praktik Mandiri Bidan Jawiryah untuk melakukan survey awal dan penelitian.

#### 2. Tahap Pelaksanaan

Setelah mendapatkan izin dari Praktik Mandiri Bidan Jawiryah peneliti dan menentukan subjek peneliti yang memenuhi kriteria inklusi yang akan menjadi responden.

- a. Peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan lebih dahulu kepada responden tentang maksud dan tujuan penelitian dengan mengajukan surat permohonan menjadi responden.

- b. pasien bersedia menjadi responden.
- c. Pengumpulan data primer melalui lembar observasi

### **3.8 Pengolahan dan Analisis Data**

#### **3.8.1 Pengolahan data**

Menurut (Nurdin & Hartati 2019), untuk kepentingan analisis data, bagaimanapun bentuk datanya adalah sebagai berikut :

##### 1. Penyusunan Data

hal-hal yang perlu dipertimbangkan dalam penyusunan data adalah :

- a. Hanya memasukkan data yang penting dan benar-benar dibutuhkan
- b. Hanya memasukan data yang bersifat objektif
- c. Hanya memasukkan data yang autentik
- d. Perlu dibedakan antara data informasi dengan kesan pribadi responden.

##### 2. Tahap Editing

Yaitu proses pemeriksaan kejelasan dan kelengkapan terkait pengisian instrumen pengumpulan data.

##### 3. Tahap Koding

Yaitu proses identifikasi dan klasifikasi terhadap semua pernyataan yang ada pada instrumen pengumpulan data berdasarkan variable yang sedang diteliti.

##### 4. Tahap Pengujian

Yaitu proses pengujian kualitas data, baik dari sisi validitas dan realibilitas instrumen dari pengumpulan data.

##### 5. Tahap Mendeskripsikan Data

Yaitu proses membuat deskripsi data dengan menyajikannya dalam bentuk tabel frekuensi atau diagram dengan beragam ukuran tendensi sentral maupun ukuran dispersi. Tujuannya adalah agar memahami karakteristik data sampel dari suatu penelitian.

#### 6. Tahap Pengujian Hipotesis

Yaitu proses pengujian terhadap proposisi apakah bisa diterima atau ditolak, apakah memiliki makna atau tidak. Berdasarkan tahap inilah nantinya akan dibuat kesimpulan atau keputusan.

### 3.9.2 Analisa data

#### 1. Univariat

Menurut (Siyanto & Sodik, 2015), Jenis analisis ini digunakan untuk penelitian satu variabel. Analisis ini dilakukan terhadap penelitian deskriptif, dengan menggunakan statistik deskriptif. Hasil penghitungan statistik tersebut nantinya merupakan dasar dari penghitungan selanjutnya.

#### Rumus Distribusi Frekuensi :

$$P = \frac{L}{n} \times 100\%$$

#### Keterangan :

P : Presentase

L : Frekuensi teramati

n : Jumlah responden yang menjadi sampel

#### 2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat adalah lanjutan tahapan berikutnya, variabel penelitian yang mempengaruhi untuk mendapatkan informasi antara variabel independent, dengan variabel dependent, menggunakan penelitian ini menggunakan uji Paired-test

$$t = \frac{\bar{D}}{\left(\frac{SD}{\sqrt{N}}\right)}$$

Rumus 3.1 Paired T-test

untuk mengetahui beda mean nilai variabel y antara 2 pengukuran (pre dan post test) yang dibentuk oleh variabel x (Rohidah dan Nurmaliza, 2019).

### **Rumus Paired T-Test**

t = Nilai t hitung

$\bar{D}$  = Rata Rata pengukuran sampel 1 dan 2

SD = Standar deviasi pengukuran sampel 1 dan

2 N = Jumlah sampel

Untuk mengintepretasikan Paired sample t-test terlebih dahulu harus ditentukan :

- Nilai  $\alpha$

- df (degree of freedom) = N-k

Untuk paired sample t-test df = N-1

- Bandingkan nilai t-hitung dengan nilai t-tabel

Selanjutnya t hitung tersebut dibandingkan dengan t tabel dengan tingkat signifikansi 95%. kriteria pengambilan keputusannya adalah:

- $T_{\text{tabel}} > T_{\text{hitung}} = H_0$  diterima atau  $H_a$  ditolak.
- $T_{\text{tabel}} < T_{\text{hitung}} = H_0$  ditolak atau  $H_a$  diterima

Setelah dilakukannya Uji Normalitas didapatkan hasil dengan kategori tidak berdistribusi normal, maka peneliti tidak dapat menggunakan Uji Paired t Test dalam penelitian ini sehingga peneliti menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test. Uji wilcoxon signed rank test adalah uji nonparametris yang digunakan untuk mengukur signifikan perbedaan antara 2 kelompok data berpasangan dengan data berskala ordinal atau data dengan skala interval namun memiliki distribusi data yang tidak normal, uji wilcoxon merupakan uji alternatif dari uji paired t test apabila tidak memenuhi asumsi normalitas.

### **3.9 Etika Penelitian**

Etika adalah ilmu yang membahas mengenai manusia yang terkait dengan sikapnya antar sesama manusia :

#### **a. Kebaikan (*Beneficience*)**

Penelitian ini dilakukan dengan melibatkan Responden yang mengandung konsekuensi bahwa apapun yang dilakukan adalah demi kebaikan responden.

#### **b. Kerahasiaan (*Confidentiality*)**

Penelitian menjaga sepenuhnya kerahasiaan data pribadi responden. Nama responden tidak tercantumkan dalam penelitian ini maupun dalam publikasinya kedepan. Semua data pribadi responden dihilangkan setelah dilakukan analisa data.

#### **c. Kejujuran (*Veracity*)**

Salah satu hak responden dalam penelitian adalah mengetahui penelitian apa yang melibatkan dirinya. Oleh karena itu, peneliti menjelaskan kepada responden

tentang tujuan, manfaat serta dampak dari penelitian ini sehingga responden tidak ragu dan paham maksud dan tujuan.

**d. Keadilan (*Justice*)**

Dalam penelitian ini, peneliti sangat memperhatikan keadilan antar responden baik dari segi perlakuan maupun informasi yang disampaikan. Semua responden yang terlibat dalam penelitian ini bebas untuk bertanya dan mendapat penjelasan yang bersifat baik dari segi jumlah maupun kualitas sehingga responden mendapatkan kepuasan terhadap informasi yang diterima serta tidak bias.