

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 04 may s/d 10 juli 2024 terhadap pasien ibu bersalin normal yang mengalami nyeri akibat persalinan di PMB Jawiriyah, S, ST. Kota Banda Aceh sebanyak 40 orang, maka peneliti dapat ditarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut :

1. Tujuan Umum :

- a. Menilai Tingkat nyeri akibat persalinan normal sebelum pemberian *endorphin massage (Pre-Test)* didapatkan sebagian kecil yang dikategorikan nyeri ringan sebanyak 8 orang (20%) dan sebagian besar dikategorikan nyeri sedang sebanyak 32 orang (80 %). Sedangkan tingkat nyeri akibat persalinan normal sesudah pemberian *endorphin massage (Post- Test)* didapatkan sebagian besar yang dikategorikan tidak nyeri sebanyak 2 orang (5,0%), sedangkan yang dikategorikan nyeri ringan sebanyak 32 (85,0%) dan yang dikategorikan nyeri sedang sebanyak 6 orang (10,0%).
- b. Menganalisis hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* dengan nilai *mean rank* sebelum *endorphine message* 1.80 dan setelah *Endorphine Message* 1,05 nilai min-maks sebelum *endorphine message* 1-2 dan sesudah *endorphine message* 0-2, nilai Z sebesar -5,560<sup>b</sup> dan signifikansebesar 0.000 dapat disimpulkan bahwa Ada pengurangan intensitas nyeri akibat

persalinandengan *endorphine message* di PMB Jawiriyah, S.ST Kota Banda Aceh.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi bidan, seluruh staf-staf dan diklat yang ada di PMB Jawiriyah, S, ST. Kota Banda Aceh untuk mengatasi atau mengajarkan cara pengurangan nyeri pada persalinan normal sehingga bidan ditempat layanan dapat mempertahankan unggulan, sehingga mutu pelayanan semakin membaik.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan bagi mahasiswa kebidanan penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi untuk penelitian selanjutnya yang dapat dipublikasikan lebih luas sehingga penelitian ini bisa menjadi pedoman atau masukan untuk peneliti selanjutnya, khususnya kebidanan persalinan.

### **5.2.3 Bagi Responden**

Dengan penerapan *endorphin massage* diharapkan pasien dan keluarga dapat mengontrol nyeri sesuai dengan teknik yang sudah diajarkan.

### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Disarankan bagi peneliti penelitian ini adalah sebagai sarana mengaplikasikan ilmu yang didapat selama kuliah, untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman dimata kuliah kebidanan persalinan. Serta

penelitian ini dapat dipublikasikan lebih luas untuk menjadi saran atau pedoman untuk peneliti selanjutnya.

#### **5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Disarankan penelitian ini sebagai dasar untuk penelitian lanjutan yang lebih spesifik dan kompherensif mengenai nyeri persalinan normal kala I dan cara penanganannya. Saran peneliti untuk peneliti selanjutnya agar lebih luas meneliti tentang bagaimana ibu bersalin dan keluarga dalam mengontrol nyeri pada saat dilakukan tindakan medis.