

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil analisis rata-rata nilai *T-Score* pada *pretest* diperoleh nilai sebesar 50, sementara itu nilai rata-rata *T-Score* untuk *posttest* adalah sebesar 55,4702. Hal ini berarti, terdapat peningkatan rerata hasil *T-Score* sebelum dan sesudah mengikuti pembelajaran dengan metode komando sebesar 5,4702. Peningkatan hasil rata-rata menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif terhadap kemampuan menendang bola siswa setelah diterapkan metode komando.

Hal yang serupa juga didapatkan dari hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan, pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan *SPSS versi 25*. Hasil penelitian didapatkan bahwa, nilai (*sig.2-tailed*) dengan uji-*t paired* adalah 0,033. Uji yang dilakukan adalah uji pihak kanan, karena $0,033 < 0,05$ maka berdasarkan kriteria pengambilan keputusannya, H_0 ditolak dan H_1 diterima. Jadi, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa metode komando berpengaruh terhadap teknik dasar Sepakbola pada siswa Kelas VI SDN 2 Aceh Selatan.

5.2 Saran

Berdasarkan rangkaian proses penelitian yang telah peneliti lakukan, dalam upaya meningkatkan mutu pendidikan maka peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Guru diharapkan lebih memberikan perhatian dalam melaksanakan proses belajar mengajar supaya dapat membuat suasana aktif dan menyenangkan sehingga mampu membangkitkan minat dan motivasi siswa dalam belajar.
2. Disarankan kepada peneliti lain yang tertarik dengan penerapan metode komando untuk melakukan penelitian dengan materi dan kelas yang berbeda, namun tidak terlepas harus memperhatikan materi yang cocok dengan metode komando.
3. Dalam penerapan metode komando, guru diharapkan agar dapat mencermati kesulitan-kesulitan yang dialami sebagian siswa dalam setiap langkah pembelajarannya sehingga bisa langsung membantu mereka mengatasinya.
4. Untuk pelatih diharapkan lebih peduli dengan perkembangan siswa dengan cara menerapkan berbagai metode inovatif yang dapat meningkatkan kemampuan siswa khususnya dalam memahami teknik dasar Sepakbola ,