

DAFTAR PUSTAKA

- A`la N., Fitria N. & Suryawati I., Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia, *Jurnal Assyifa'Ilmu Keperawatan Islami*, 2021;6(2).
- Asti R. & Ibrahim I., Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Aceh, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2020;4(3).
- Budiono, B., & Pertami, S. B. (2022). Pengaruh Terapi Totok Punggung Terhadap Tekanan Darah, Nyeri Kepala, Kualitas Tidur, Kadar Glukosa Darah Dan Kolesterol Pada Lansia Penderita HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 8(2), 148-155.
- Berman A.T., Snyder C., Frandsen G. & Snyder S., *Kozier & Erb's Fundamentals Of Nursing*, Ebook, Global Eition: Pearson Higher Ed; 2016.
- Dahroni D., Arisdiani T. & Widiastuti Y.P., Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia, *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 2019;5(2):68-71.
- Dewantara A.M.Y.P., *Kehidupan, Mata Pencaharian Masyarakat Pesisir Dan Tradisi Taber Laot Masyarakat Pulau Bangka Belitung*, 2020.
- Dinkes Aceh. *Profil Kesehatan Aceh*, Aceh: Dinkes; 2021.
- Dinkes Kota Banda Aceh. *Laporan Program Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia*, Banda Aceh; 2022.
- Eser I., Khorshid L. & Cinar S., Sleep Quality Of Older Adults In Nursing Homes In Turkey: Enhancing The Quality Of Sleep Improves Quality Of Life, *Journal Of Gerontological Nursing*, 2007;33(10):42-49.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1.
- Kim, Yoon (2020). How Are Age-Related Differences In Sleep Quality Associated With Health Outcomes? An Epidemiological Investigation In A UK Cohort Of 2406 Adults, *BMJ Open* ;7(7):E014920.
- Ika Sari, Riasmini & Hartini (2023). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia; Konsep Dan Berbagaiintervensi*, Malang: Wineka Media

- Ika Sunarsih S, Peni J & Nungki. Faktor- faktor yang mempengaruhi Kualitas tidur Lansia dengan DM Tipe 2 di kota Malang: *Jurnal Nursing update* Vol 14 No.3; 2023
- Kemenkes RI, Program Posbindu PTM . 2019
- Kemenkes RI, Menuju Indonesia Sehat. 2020
- Klin., Sleep Disturbances In Nursing Home Patients, *Sleep Medicineclinics*, 2013;1(2):293-298.
- Kohyama., Determinants Of Poor Sleep Quality In Elderly Patients With Diabetes Mellitus, Hyperlipidemia And Hypertension In Singapore, *Primary Health Care Research & Development*, 2018;19(6):610-615
- Luo Et Al., Sleep Quality In The Elderly With And Without Chronic Pain, *Brjp*, 2013;1:141-146
- Muscogiuri g., barrea l., annunziata g., di somma c., laudisio d., colao a. & savastano s., obesity and sleep disturbance: the chicken or the egg?, *critical reviews in food science and nutrition*, 2019;59(13):2158-2165
- Muslimah U., Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi, *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 2022;6(2):53-58.
- Prastika DY., Nursiyam. Faktor Resiko kualitas hidup lansia penderita hipertensi, *Journal Unnes*. 2021 (3)
- Puskesmas Meuraxa, Banda Aceh, Data Lansia Dan PTM. 2023
- Sari N., Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kabupaten Probolinggo: Universitas Brawijaya; 2019.
- Saxon, Et Al.,, Sleep Correlates Of Depression And Anxiety In An Elderly A Sian Population, *Psychogeriatrics*,2021;16(3):191-195.
- Setiyani., Hubungan Letak Geografis Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Pekalongan, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2019;13(1).
- Sitanggang Y.F., Frisca S., Sihombing R.M., Koerniawan D., Tahulending P.S., Febrina C., *Et Al.*,Keperawatan Gerontik, Sumatera Utara: Yayasan Kita Menulis; 2021

Thorpy M.J., Classification Of Sleep Disorders, *Neurotherapeutics*, 2012;9(4):687-701.

Triningtyas D.A. & Muhayati S., Mengenal Lebih Dekat Tentang Lanjut Usia, Jawa Timur: CV.AE Media Grafika; 2018.

WHO. Ageing And Health 2021. Available From: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.

Yogantoro Z.S., Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri Dataran Tinggi Dan Daerah Pesisir, *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2016;4(3).