

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian terhadap 47 responden, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan:

1. Sebagian besar tidak mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 28 orang (59,6%) dan mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 28 orang (59,6%).
2. Sebagian besar keluarga kurang mendukung sebanyak 26 orang (55,3%) dan keluarga yang mendukung hanya 21 orang (44,7%).
3. Ada hubungan peran dukungan keluarga dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan *p value* 0,003

5.2 Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan bagi penderita hipertensi untuk melakukan pencegahan terhadap kekambuhan hipertensi dengan menghindari faktor-faktor pencetus kekambuhan hipertensi dan rutin melakukan pemeriksaan ke petugas kesehatan.

2. Bagi Lahan Penelitian (Puskesmas)

Diharapkan pada tempat penelitian untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan melakukan kerjasama dengan lintas sektoral yaitu Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pada Instituis pendidikan untuk memperbanyak buku bacaan tentang hipertensi

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meningkatkan penelitian dengan variabel yang berbeda.