

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 10 Mei sampai 10 Juni 2024 Di desa pasie lamgarot sebanyak 84 orang responden, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut :

1. Dapat diketahui bahwa dari 59 (100%) responden yang ada dukungan keluarga mayoritas dengan depresi sedang 94,9% dan dari 25 (100%) responden yang tidak ada dukungan keluarga dengan mayoritas depresi sedang sebanyak 17 (68,0%) responden.
2. Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* pada variabel dukungan keluarga terhadap kejadian depresi pada lansia diperoleh nilai *p-value* 0,002 yang menunjukkan bahwa  $\alpha = < 0,05\%$  sehingga dapat disimpulkan  $H_a$  di terima dan  $H_0$  ditolak, ini menunjukkan berarti ada hubungan dukungan keluarga terhadap kejadian depresi pada lansia di pasie lamgarot.

#### **5.1 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi masyarakat, khususnya masyarakat desa pasie lamgarot untuk menambah

pengetahuan masyarakat terhadap pentingnya dukungan keluarga untuk kesehatan mental lansia

#### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi mahasiswa keperawatan penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi untuk penelitian selanjutnya yang dapat dipublikasikan lebih luas sehingga penelitian ini bisa menjadi pedoman atau masukan untuk peneliti selanjutnya, khususnya keperawatan keluarga dan keperawatan Gerontik

#### 5.2.3 Bagi Responden

Dengan penelitian ini diharapkan responden dapat selalu mengontrol tingkat depresi yang terjadi di kehidupan sehari-hari dan keluarga dapat menjalankan tugasnya terhadap lansia dengan baik.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti penelitian ini adalah sebagai sarana mengaplikasikan ilmu yang didapat selama kuliah, untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman di mata kuliah keperawatan gerontik dan keperawatan keluarga. Serta penelitian ini dapat dipublikasikan lebih luas untuk menjadi saran atau pedoman untuk peneliti selanjutnya.

#### 5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan penelitian ini sebagai dasar untuk penelitian lanjutan yang lebih spesifik dan komprehensif mengenai dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia. Saran peneliti untuk peneliti selanjutnya agar lebih luas meneliti tentang bagaimana tugas-tugas keluarga yang harus dijalankan untuk meminimalisir tingkat depresi pada lansia.