

**TINGKATAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR  
PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA  
EKSTRAKURIKULER DI SMP NEGERI  
1 SAMPOINIET KABUPATEN  
ACEH JAYA**

**Skripsi**

diajukan untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan

oleh:

Imam Akbar  
1811040064



**UBBG**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
TAHUN 2024**

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**TINGKATAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA  
VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER DI SMP NEGERI 1  
SAMPOINIET KABUPATEN ACEH JAYA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi pendidikan jasmani  
Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 9 april 2025

Pembimbing I



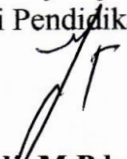
**Zulheri Is, M.Pd**  
**NIDN.1302108903**

Pembimbing II



**Irwandi, M.Pd., AIFO**  
**NIDN. 0126068005**

Menyetujui  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



**Irwandi, M.Pd., AIFO**  
**NIDN : 0126068005**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



**Dr. Syarfuni, M.Pd.,**  
**NIDN : 0128068203**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**TINGKATAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA  
VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER DI SMP NEGERI 1  
SAMPOINIET KABUPATEN ACEH JAYA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi pendidikan jasmani  
Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

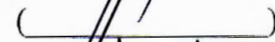
Banda Aceh, 9 April 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Zulheri Is, M.Pd  
NIDN. 1302108903



Pembimbing II : Irwandi, M.Pd.,AIFO  
NIDN. 0126068005



Penguji I : Munzir, M.Pd  
NIDN .1301018301



Penguji II : Ahmad Nasriadi, M.Pd  
NIDN. 1323118701



Menyetujui  
Ketua Prodi pendidikan jasmani

Irwandi, M.Pd.,AIFO  
NIDN. 0126068005

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

D. Syarfuni, M.Pd  
NIDN : 0128068203



FKIP UBBG

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya :

Nama : imam akbar

NIM : 1811040064

Pogram Studi : S-1 pendidikan jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain. Baik Sebagian maupun seluruhnya, pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jilapkan, saya siap menerima sangsi akademis dari prodi atau dekan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan.

Banda Aceh, 9 april 2025

Yang membuat pernyataan,



Imam Akbar

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan judul “Tingkatan Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet Kabupaten Aceh Jaya”, Dimaksudkan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Sampoiniet. skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Sastra-I di Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas, Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua,saudara-saudara kami, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini
2. Prof. Dr. Hj .Lili Kasmini, S. Si., M. Si. Selaku rektor universitas bina bangsa getsempena
3. Bapak Dr. Syarfuni, M.Pd., selaku dekan fkip universitas bina bangsa getsempena.
4. Bapak Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO, selaku ketua program studi pendidikan jasmani.

5. Bapak Zulheri Is, M.Pd., selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, dan saran, dan motivasi yang diberikan
6. Bapak Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO. Selaku dosen pembimbing II atas bimbingan, dan saran, dan motivasi
7. Segenap Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis

Kami menyadari skripsi ini tidak akan luput dari berbagai kekurangan. penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhir laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa di kembangkan lebih lanjut.

Banda Aceh, 2 Januari 2024

Imam Akbar

## ABSTRAK

Akbar, Imam. 2024. *Tingkatan Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet Kabupaten Aceh Jaya*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Pembimbing I Zulheri Is, M.Pd

Pembimbing II Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat keterampilan teknik dasar permainan bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Sampoiniet, Kabupaten Aceh Jaya. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan populasi seluruh siswa kelas IX yang berjumlah 35 orang, menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui tes keterampilan yang meliputi servis, passing bawah, passing atas, smash, dan blok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan siswa bervariasi, dengan beberapa siswa menunjukkan penguasaan yang baik terhadap teknik dasar service, passing atas dan passing bawah, sementara teknik dasar smash dan blok masih memerlukan peningkatan. Faktor-faktor seperti keterbatasan sarana prasarana, waktu latihan yang terbatas, dan perbedaan kemampuan individu menjadi hambatan dalam pengembangan keterampilan. Penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi bagi pelatih dan siswa dalam merancang program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan prestasi dalam bola voli.

**Kata kunci :** Keterampilan, Teknik Dasar, Bola Voli

## ABSTRACT

Akbar, Imam. 2024. *Level of Basic Technical Skills for Volleyball Games for Extracurricular Male Students at SMP Negeri 1 Sampoiniet, Aceh Jaya Regency. Thesis. Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Bina Bangsa Getsempena University.*

Supervisor I Zulheri Is, M.Pd

Supervisor II Irwandi, S, Pd., M.Pd., AIFO

This research aims to identify the level of basic technical skills in playing volleyball among male students who take part in extracurricular volleyball at SMP Negeri 1 Sampoiniet, Aceh Jaya Regency. The research approach used was quantitative descriptive with a population of 35 class IX students, using total sampling techniques. Data is collected through skill tests which include serving, lower passing, upper passing, smash and block. The results showed that students' skill levels varied, with some students showing good mastery of the basic techniques of service, overpassing and underpassing, while the basic techniques for smashing and blocking still needed improvement. Factors such as limited infrastructure, limited practice time, and differences in individual abilities become obstacles in developing skills. It is hoped that this research will contribute to coaches and students in designing more effective training programs to improve performance in volleyball.

**Keywords:** skills, basic techniques, volleyball

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1. Definisi Teoritik .....	6
2.1.1. Definisi Permainan Bola Voli.....	6
2.1.2. Sejarah Permainan Bola Voli .....	8
2.1.3. Manfaat Permainan Bola Voli.....	10
2.1.4. Fasilitas Dan Perlengkapan Bola Voli .....	11
2.1.5. Posisi Permainan Bola Voli.....	13
2.1.6. Peraturan Permainan Bola Voli.....	13
2.1.7. Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	14
2.1.8. Program Latihan Dalam Permainan Bola Voli .....	22
2.1.9. Macam-Macam Taktik Permainan Bola Voli .....	25
2.1.10. Ekstakurikuler .....	32
2.1.11. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli.....	34
2.1.12. Tingkatan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli.....	36
2.2. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	39
2.3. Kerangka Berpikir.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
3.1. Desain Penelitian.....	42
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	42
3.3. Variabel Penelitian .....	42
3.4. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	43
3.3.1. Populasi Penelitian .....	43
3.3.2. Sampel Penelitian.....	43
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.6. Instrumen Penelitian.....	44
3.7. Teknik Analisis Data.....	50

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.2 Pembahasan.....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi – kisi Instrumen Penelitian .....	37
Tabel 3.2 Rumus Kategori.....	38