

**PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA MEMAKAI KURA –  
KURA KAKI DALAM DAN KURA – KURA KAKI LUAR  
TERHADAP KECEPATAN DALAM MENGGIRING  
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA  
PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 KLUET  
TIMUR ACEH SELATAN**

**Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

**Ahmad Syukri  
NIM : 1911040087**



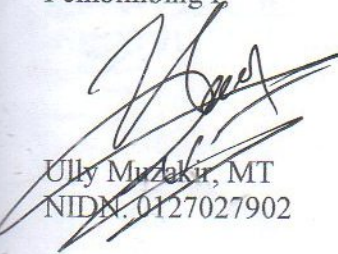
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI FAKULTAS  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS  
BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING


Nama : Ahmad Syukri  
NIM : 1911040087  
Program Studi : S1 Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Menggiring Bola Memakai Kura-kura Kaki Bagian Dalam dan Kura-kura Kaki Bagian Luar Terhadap Kecepatan Dalam Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA N 1 Kluet Timur Aceh Selatan

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

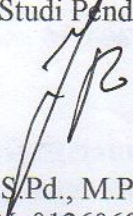
Pembimbing I,

  
Uly Mirzakar, MT  
NIDN. 0127027902

Banda Aceh, 02 Desember 2024  
Pembimbing II,

  
Septi Hariansyah, M.Pd  
NIDN. 1315098802

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani,

  
Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.  
NIDN. 0126068005

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Ahmad Syukri

NIM : 1911040087

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar – benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang dapat dalam skripsi ini di kutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari Program Studi atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh 20 Desember 2024  
Yang membuat pernyataan



Syukri

NIM. 1911040087


## PENGESAHAN KELULUSAN


Skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Menggiring Bola Memakai Kura-Kura Kaki Dalam Dan Kura-Kura Kaki Luar Terhadap Kecepatan Dalam menggiring bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 kluet Timur Aceh Sealatan" telah di pertahankan dalam ujian skripsi oleh Ahmad Syukri, 1911040087, Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh pada Rabu, 12 Februari 2025.

Pembimbing I,

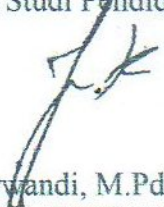
Banda Aceh, 28 Desember 2024

Pembimbing II,

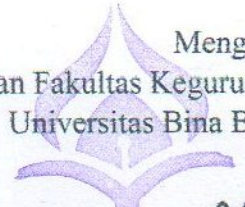
  
Uhy Muzakir, MT  
NIDN. 0127027902

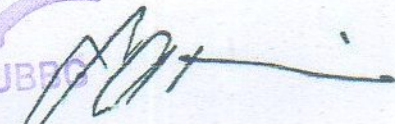
  
Septi Hariansyah, M.Pd  
NIDN. 1315098802

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani,

  
Iryandi, M.Pd  
NIDN. 0126068005

Mengetahui  
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
FKIP UBEG

  
Dr. Syarfuni, M.Pd  
NIDN: 0128068203

**LEMBAR PENKGESAHAN TIM PENGUJI**

**PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA MEMAKAI KURA-KURA KAKI  
BAGIAN DALAM DAN KURA-KURA KAKI BAGIAN LUAR TERHADAP  
KECEPATAN DALAM MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN  
SEPAKBOLA PADA SISWA KELAS XI SMA N 1  
KLUET TIMUR ACEH SELATAN**

**Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena  
Banda Aceh, 08 Mei 2025**

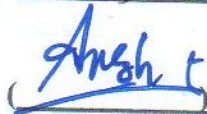
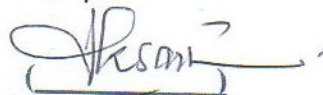
**Pembimbing I : Uly Muzakir, MT  
NIDN. 0127027902**

**Pembimbing II : Septi Hariansyah, M.Pd  
NIDN. 1315098802**

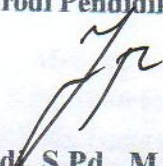
**Penguji I : Intan Kemala Sari, M.Pd  
NIDN. 0127088602**

**Penguji II : Novia Rozalini, M.Pd  
NIDN. 1308119101**

**Tanda Tangan**



**Menyetujui  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani**

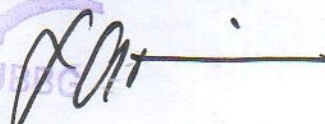


**Irwand, S.Pd., M.Pd.AIFO  
NIDN: 0126068005**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena**



**FKIP UB**




**Dr. Syarfuni, M.Pd  
NIDN: 0128068203**

**LEMBAR PERSETUJUAN**


**PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA MEMAKAI KURA-KURA KAKI  
BAGIAN DALAM DAN KURA-KURA KAKI BAGIAN LUAR TERHADAP  
KECEPATAN DALAM MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN  
SEPAKBOLA PADA SISWA KELAS XI SMA N 1  
KLUET TIMUR ACEH SELATAN**

**Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena  
Banda Aceh, 08 Mei 2025**

Pembimbing I

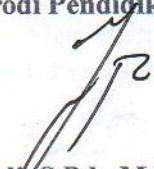
  
Uly Muzekir, MT  
NIDN: 0127027902

Pembimbing II

  
Septi Hariansyah, M.Pd  
NIDN: 1315098802

**Menyetujui**

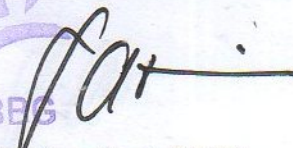
**Ketua prodi Pendidikan Jasmani**

  
Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO  
NIDN: 0126068005

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena**

  
FKIP UBBS

  
Dr. Syarfuni, M.Pd  
NIDN: 0128068203

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Hipotesis Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Hakikat Latihan dalam Olahraga Sepakbola .....	9
2.1.1 Pengertian Latihan .....	9
2.1.2 Prinsip-Prinsip Latihan.....	11
2.1.3 Sasaran Latihan .....	11
2.2 Permainan Sepakbola .....	13
2.2.1 Pengertian Sepakbola .....	13
2.2.2 Teknik Dasar Sepakbola.....	15
2.2.3 Pemain Sepakbola.....	20
2.3 Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola .....	22
2.3.1 Pengertian Menggiring Bola.....	22
2.3.2 Macam-Macam Teknik Menggiring Bola .....	23
2.3.3 Kecepatan dalam Menggiring Bola .....	26
2.3.4 Alat Pengukur Kecepatan Menggiring Bola.....	30
2.4 Kerangka Berpikir .....	31
2.5 Penelitian yang Relevan .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.4 Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.2 Pembahasan .....	56
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>