

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
INGIN JAYA LAMBARO, KECAMATAN
INGIN JAYA, KABUPATEN
ACEH BESAR**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

oleh

Anita Ridayanti

21215019



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Anita Ridayanti

NIM : 21215019

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI
Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas
Ingin Jaya Lambaro, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten
Acch Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi
program sarjana.

Pembimbing I

Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN: 0112018902

Pembimbing II

Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN: 0120058301

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN: 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS INGIN JAYA LAMBARO, KECAMATAN
INGIN JAYA, KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah selesai disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 11 September 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN. 0112018902

Pembimbing II : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Penguji I : Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Penguji II : Bd. Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb
NIDN. 1320058801

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS INGIN JAYA LAMBARO, KECAMATAN
INGIN JAYA, KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah selesai disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 11 September 2025

Pembimbing I

Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN. 0112018902

Pembimbing II

Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakki, MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIHAN

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Anita Ridayanti
NIM : 21215019
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 11 September 2025
Yang Membuat Pernyataan,


E.E52BAKX410541301 Anita Ridayanti

MOTTO

“istiqomahlah terhadap pendirianmu, berlapang dadalah terhadap opini orang
lain”

PERSEMBAHAN

"Bismillahirrahmanirrahim"

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (QS. Al-Insyirah 5-6)

Alhamdulillah... Alhamdulillahirabbil'alamin...

Puji syukur kepada Allah SWT., taburan cinta dan kasih sayang- Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Mohon ampunku atas silap dan lupa terhadap syukur akan nikmat- Mu ya Allah. Ya Rabb, sampaikan salamku untuk kekasihmu, sungguh besar rasa rindu pada rasul- Mu. Perkenankan hamba dengannya di Jannah- Mu.

Dengan kerendahan hati, bersama keridhaan- Mu ya Allah, kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi.

Teruntuk orang tuaku, Almarhum Ayahanda tercinta Harjuman dan Mama tersayang Fariyanti, serta adik-adik kandungku Arjuna Tamaraya, Cahaya Amonta, dan Olivia Delima Terima kasih atas segala hal yang telah kalian berikan untukku. Mohon maaf jika belum bisa menjadi seseorang yang membanggakan kalian. InsyaAllah semua usaha dan doa selama ini akan terjawab dan di ijabah olehNya. Sungguh semua tidak akan pernah terbalas dengan apapun.

Untuk teman - teman seperjuangan terimakasih atas semua pelajaran hidup yang telah kalian berikan, doa dan dukungan hingga skripsi ini terselesaikan. Terimakasih telah menjadi teman yang telah ikut merasakan suka dan duka bersama-sama selama ini.

Dan terakhir terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pembimbing 1 Bd. Nelva Riza, SST., M. Kes dan pembimbing 2 Bd. Rahmisyah., SST., M. Kes yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan dengan penuh kesabaran dan bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penulisan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Bapak Ulliy Muzakir, MT dan Bd. Fitria, S,ST., M. K. M., M. Keb selaku penguji saya saat sidang yang telah memberikan masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini menjadi lebih baik, semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah bapak dan ibu berikan kepada saya.....

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya...

Anita Ridayanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul **“Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Lambaro, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar”**. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen.
2. Bapak Uly Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ns. Mahruri Saputra S.Kep., M.Kep, selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing.

4. Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen pembimbing II, atas segala bimbingan, koreksi, dan saran berharga yang telah membantu penyempurnaan skripsi ini.
5. Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, atas segala bimbingan, arahan, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ullly Muzakir, MT, selaku dosen penguji I, atas segala kritik, arahan, dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bd. Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb, selaku dosen penguji II, atas masukan, bimbingan, serta perhatian yang diberikan dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
10. Keluarga tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, dukungan, nasehat serta motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 11 September 2025

Anita Ridayanti
NIM: 21215019

**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
Program Studi Sarjana Kebidanan 2025**

**Nama : Anita Ridayanti
NIM : 21215019**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS INGIN JAYA LAMBARO, KECAMATAN
INGIN JAYA, KABUPATEN ACEH BESAR**

ABSTRAK

Anita Ridayanti. 2025. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Lambaro, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar. Skripsi, Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes. Pembimbing II Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes.

ASI eksklusif merupakan asupan terbaik bagi bayi usia 0–6 bulan karena mengandung zat gizi lengkap dan antibodi yang mendukung tumbuh kembang serta daya tahan tubuh bayi. Meskipun pemerintah telah menggalakkan program ASI eksklusif, cakupannya masih belum optimal, khususnya pada ibu bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Lambaro. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 60 responden yang dipilih secara purposive sampling. Variabel yang diteliti meliputi pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, dan analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu ($p = 0,000$) dan motivasi ibu ($p = 0,000$) dengan pemberian ASI eksklusif. Namun, dukungan keluarga tidak menunjukkan hubungan signifikan ($p = 1,000$). Hasil ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan motivasi merupakan faktor dominan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi ibu, tenaga kesehatan, dan pembuat kebijakan dalam mengembangkan intervensi yang mendukung keberhasilan program ASI eksklusif, serta menjadi bahan evaluasi untuk meningkatkan promosi dan pendidikan kesehatan tentang pentingnya ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Ibu Bekerja, Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga

**Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh
Undergraduate Midwifery Study Program 2025**

**Name : Anita Ridayanti
Student ID : 21215019**

**FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG
WORKING MOTHERS IN THE INGIN JAYA LAMBARO
COMMUNITY HEALTH CENTER AREA, INGIN JAYA
DISTRICT, ACEH BESAR REGENCY**

ABSTRACT

Anita Ridayanti. 2025. Factors Affecting Exclusive Breastfeeding Among Working Mothers in the Ingin Jaya Lambaro Community Health Center Area, Ingin Jaya District, Aceh Besar Regency. Thesis, Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Advisor I: Nelva Riza, SST., M.Kes. Advisor II: Rahmisyah, SST., M.Kes.

Exclusive breastfeeding is the best nutrition for infants aged 0–6 months because it contains complete nutrients and antibodies that support infant growth, development, and immunity. Although the government has promoted exclusive breastfeeding programs, coverage remains suboptimal, especially among working mothers. This study aims to identify factors influencing exclusive breastfeeding among working mothers in the Ingin Jaya Lambaro Health Center service area. This study used a quantitative analytical approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 60 respondents selected through purposive sampling. The variables studied included knowledge, motivation, and family support. Data collection was conducted through questionnaires, and data analysis was performed using Fisher's Exact Test. The results showed that there was a significant relationship between mothers' knowledge ($p = 0.000$) and motivation ($p = 0.000$) and exclusive breastfeeding. However, family support did not show a significant relationship ($p = 1.000$). These results indicate that knowledge and motivation are dominant factors in the success of breastfeeding.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Working Mothers, Knowledge, Motivation, Family Support

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIHAN.....	i
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.5.1 Tujuan Umum.....	7
1.5.2 Tujuan Khusus.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktik	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 ASI Eksklusif.....	9
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	9
2.1.2 Manfaat ASI	9
2.1.3 Komposisi ASI Eksklusif	13
2.1.4 Pembagian ASI.....	16
2.1.5 Faktor Pelindung dalam ASI	16
2.1.6 Hormon dan Reflek yang Menghasilkan ASI.....	17
2.1.7 Keunggulan ASI	18
2.1.8 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	18
2.1.9 Cara Memperbanyak ASI	22
2.1.10 Posisi Menyusui yang Benar	24
2.1.11 Cara Memerah dan Menyimpan ASI.....	25

2.2	Inisiasi Menyusui Dini	26
2.3	Pekerja Sektor Formal dan Informal	27
2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi ASI Eksklusif.....	29
2.5	Konsep Pengetahuan.....	33
2.6	Konsep Motivasi	38
2.7	Konsep Dukungan Keluarga	42
2.8	KerangkaTeori	46
2.9	Kerangka Konsep.....	47
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis Penelitian.....	34
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3	Populasi dan Sampel	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	35
3.4	Variabel Penelitian.....	36
3.5	Definisi Operasional	38
3.6	Cara Pengukuran Variabel	40
3.7	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	44
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	44
3.7.2	Alat Pengumpula Data.....	44
3.8	Pengolahan Data dan Analisis Data	45
3.8.1	Pengolahan Data	45
3.8.2	Analisa Data	46
3.9	Hipotesa Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2	Hasil Penelitian	51
4.2.1	Analisis Univariat	51
4.3	Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Tahun 2025 (n = 60).....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Tahun 2025 (n = 60).....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jam Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Tahun 2025 (n = 60).....	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Tahun 2025 (n = 60).....	54
Tabel 4.5	Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya (n = 60).....	55
Tabel 4.6	Pengaruh Motivasi Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya (n = 60).....	56
Tabel 4.7	Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya (n = 60).....	57

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	46
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	74
Lampiran 2	Surat Izin Survei Awal dari Universitas Bina Bangsa Getsempena	75
Lampiran 3	Surat Selesai Melaksanakan Survei Awal dari Puskesmas Ingin Jaya	76
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	78
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	79
Lampiran 7	Surat Izin Melakukan Penelitian dari FSTIK UBBG	91
Lampiran 8	Surat Izin Melakukan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Jantho	92
Lampiran 9	Master Tabel.....	93
Lampiran 10	Hasil Olah Data SPSS	103
Lampiran 11	Tabel Skor	116
Lampiran 12	Lembar Kegiatan Bimbingan	126
Lampiran 13	Surat Selesai Penelitian	129
Lampiran 14	Dokumentasi.....	130