

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 60 responden ibu terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar, di mana sebanyak 30 orang memberikan ASI eksklusif dan 30 orang tidak memberikan ASI eksklusif, diperoleh bahwa faktor pengetahuan dan motivasi ibu berpengaruh signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif, sedangkan faktor dukungan keluarga tidak berpengaruh signifikan. Adapun rincian hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar dengan nilai *p value* $0,000 < \alpha (0,05)$.
2. Ada pengaruh motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar dengan nilai *p value* $0,000 < \alpha (0,05)$.
3. Tidak ada pengaruh dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar dengan nilai *p value* $1,000 > \alpha (0,05)$

5.2 Saran

1. Bagi responden dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi diri dalam pemberian ASI eksklusif, serta mencari informasi dari berbagai sumber terpercaya mengenai manfaat ASI. Ibu juga diharapkan dapat lebih proaktif dalam mencari solusi atas hambatan menyusui, seperti memerah ASI atau meminta dukungan dari keluarga dan tempat kerja.
2. Bagi tenaga kesehatan dapat lebih aktif memberikan penyuluhan yang berkelanjutan mengenai pentingnya ASI eksklusif, terutama kepada ibu bekerja, serta menciptakan suasana konsultasi yang terbuka dan mendukung agar ibu merasa nyaman untuk bertanya dan berdiskusi.
3. Bagi masyarakat dapat berperan serta dalam menciptakan lingkungan yang mendukung ibu menyusui, misalnya dengan tidak memberikan penilaian negatif terhadap ibu menyusui di tempat umum, serta memberi dukungan sosial dan emosional kepada ibu yang sedang menyusui.
4. Bagi institusi dapat menyediakan fasilitas ruang laktasi yang layak di tempat kerja, serta menyusun kebijakan yang ramah ibu menyusui, seperti pemberian waktu istirahat tambahan untuk menyusui atau memerah ASI. Puskesmas juga dapat menjalin kerja sama lintas sektor dalam mendukung ibu menyusui.
5. Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan melakukan penelitian lanjutan dengan cakupan wilayah yang lebih luas, serta mengeksplorasi variabel lain yang belum dibahas dalam penelitian ini.