

DAFTAR PUSTAKA

- Aman, R. N. (2005). Penuhi kebutuhan tidur. *REPUBLIKA*. Diakses dari <http://www.republika.co> pada tanggal 20 April 2024.
- Aryadi, I. P. H., *et al.* (2018). Korelasi kualitas tidur terhadap tingkat depresi, cemas, dan stres mahasiswa kedokteran Universitas Udayana Bali. *Callosum Neurology Journal*, 1(1), 10-15.
- Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Asmadi. (2015). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bertens. (2005). *Metode belajar untuk mahasiswa: beberapa petunjuk bagi mahasiswa baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bukit, E. B., & Widodo, Y. H. (2022). Tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa perantau berdomisili di Yogyakarta. *Solution: Jurnal of Counseling and Personal Development*, 4(1), 44-49.
- Cheung, H. S., & Sim, T. N. (2014). *Social support from parents and friends for chinese. Adolescents in Singapore*.
- Clarista, S. (2024). Gambaran tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa FK Universitas Tarumanagara Angkatan 2020. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1542-1545.
- Clift, T. (2011). Emotion modulated startle in anxiety disorders is blunted as a function of co-morbid depressive episodes. *Psychological Medicine*, 41, 129-139.
- Dalami, E. (2009). *Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah psikososial*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Daswin, N. S. (2013). Pengaruh kafein terhadap kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *E-Jurnal FK USU*, 1(1).
- Elita, V., *et al.* (2014). Hubungan antara nyeri, kecemasan, dan lingkungan dengan kualitas tidur pada pasien post operasi apendisitis. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Program Studi Ilmu Keperawatan*, 1(2), 1-8.
- Evans, K., Nizette, D., & Mhn, C. (2017). *Psychiatric and mental health nursing (4th ed.)*. Australia: Elsevier.

- Farodisa, A. (2020). Gambaran tingkat stress mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto selama menjalani praktek klinik keperawatan dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 91-95.
- Fauziah, F., & Widuri, J. (2013). *Psikologi abnormal klinis dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Feldman, R. S. (2012). *Pengantar psikologi buku 2 (edisi ke-10)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Firmansyah, Q. D. (2020). *Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruz Media.
- Harsono. (2010). *Statistik kesehatan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Hastono, S. P. (2016). *Analisa data pada bidang kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen stres cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hidayat, A. A. (2013). *Kebutuhan dasar manusia: aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, E. N., Priyono, D., & Anggraini, R. (2019). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Pontianak. *Jurnal Untan*, 2(1).
- Kozier, B. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Livana, P. H. (2018). Tingkat ansietas mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Community of Publishing in Nursing*, 6(2), 113-118.
- Machado, *et al.* (2020). Origin, transmission, diagnosis and management of coronavirus disease 2019. *Postgrad Med Journal*, 96, 753-758.
- Maritapiska, W. (2003). *Sumber stress pada mahasiswa Universitas Indonesia yang bekerja dan sedang menyusun skripsi*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

- Mellani, & Kristina, N. L. P. (2021). *Tingkat kecemasan anak remaja pada masa pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021*. Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Denpasar.
- Murwani, A., & Tawalili, H. S. U. A. G. (2021). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 6(2), 129-136.
- Musman, A. (2018). *Seharusnya tidak begitu: cara paling serius dalam menghadapi kecemasan dan ketidakpuasan*. Yogyakarta: Psikologi Corner.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan cetakan ketiga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan (4th ed)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2019). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prabowo, P. S., & Sihombing, J. P. T. (2010). Gambaran gangguan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" angkatan 2007. *Maranatha Journal of Medicine and Health*, 9(2), 161-169.
- Putri, N. R. (2024). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa tahun pertama di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Pending Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 1199-1205.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181-191.
- Riskesdas. (2018). *Laporan nasional Riskesdas tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Rohmah, N. (2023). Motivasi mahasiswa keperawatan dalam perspektif gender berbasis teori attention, relevance, confidence, and satisfaction attributes. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 344-352.
- Safaria, T., & Saputra, E. N. (2012). *Manajemen emosi, sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

- Salsabila, N. N. (2024). Gambaran kualitas tidur mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 3852-3861.
- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan dan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *Noutrix Journal*, 5(2), 27-34.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (ed. 2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Silitonga, P. G. (2023). *Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di STIKES Mitra Keluarga*. Skripsi STIKES Mitra Keluarga.
- Stores, G. (2019). *Insomnia and other adult sleep problem*. Oxford: Oxford University Press.
- Stuart, G. W., & Sundeen. (2016). *Principle and practice of psychiatric nursing (1st edition)*. Singapore: Elsevier.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati. (2014). *Konsep dasar keperawatan kesehatan jiwa*. Jakarta: EGC.
- Supriyantini. (2010). *Perbedaan kecemasan dalam menghadapi ujian antara siswa program reguler dengan program akselerasi*. Tesis Universitas Sumatera Utara.
- Ulimudiin, B. A. (2016). *Definisi tidur, buku fundamental kedokteran edisi 3 volume 2*. Jakarta: EGC.
- Virginia, A., et al. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis edisi 2*. Jakarta: EGC.
- WHO. (2020). *Data reports World Health Statistics 2020*. Diakses melalui <https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics> diakses pada tanggal 15 April 2024.
- Wicaksono, D. W. (2012). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Scholarly Article*, 4-6.
- Zulkifli. (2012). *Perbedaan tingkat kecemasan program A dan program B PSIK FK UNAND sebelum menghadapi ujian skripsi mahasiswa FK UNAND*. Skripsi Universitas Andalas.