

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian hubungan terapi *birthball* pada ibu inpartu kala I terhadap kelancaran proses persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kabupaten Banda Aceh didapatkan bahwa:

1. Terapi *birthball* pada ibu inpartu kala I di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kabupaten Banda Aceh tahun 2024, mayoritas terdapat pada kategori dilakukan yaitu sebanyak 80%.
2. Kelancaran proses persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kabupaten Banda Aceh tahun 2024, mayoritas terdapat pada kategori lancar yaitu sebanyak 73,3%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara terapi *birthball* pada ibu inpartu kala I terhadap kelancaran proses persalinan menggunakan uji *fisher's exact test* dengan nilai *p value* ($0.000 < \alpha : 0,05$).

5.2 Saran

1. Responden

Reponden agar melakukan teknik *birthball* untuk kelancaran kala I fase aktif pada ibu bersalin.

2. Tempat Penelitian

Tempat penelitian agar dapat meningkatkan promosi kesehatan terhadap ibu bersalin tentang manfaatnya melakukan teknik *birthball* untuk melancarkan persalinan.

3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan agar dapat menambah referensi khususnya tentang teknik *birthball* dan kelancaran persalinan pada ibu bersalin.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti dselanjutnya agar dapat menambah jumlah variabel dan sampel yang diteliti.